

La varicelle

chez votre enfant

Madame, Monsieur,

Votre enfant est atteint de varicelle. Il ne présente pas de signe de gravité.

La varicelle de l'enfant est une maladie désagréable, mais généralement bénigne.

Votre enfant peut avoir de la fièvre et de nouveaux boutons peuvent apparaître pendant 7 jours. Il peut avoir d'importantes démangeaisons. La guérison survient en général en 10 à 15 jours.



**CHU
NANTES**

AUX NOUVELLES FRONTIÈRES DE LA SANTÉ

Les traitements

La varicelle est une infection virale. Elle ne nécessite pas de traitement antibiotique en l'absence de complication.

Le but du traitement est de soulager les symptômes et d'éviter les complications.

Pour éviter les surinfections bactériennes :

- Douchez votre enfant deux fois par jour avec de l'eau tiède et du savon doux, puis de sécher doucement en tamponnant avec une serviette propre. Eviter de donner des bains.
- Coupez les ongles à ras et nettoyez régulièrement ses mains

Attention certains médicaments sont dangereux en cas de varicelle :

Il ne faut pas donner à votre enfant de traitement anti-inflammatoire : Ibuprofène®, Celestène®, Nifluril®, Solupred®, Aspirine®, Ketoprofène®...

- Il ne faut pas appliquer de crème, de talc, de pommade sur la peau de votre enfant. Ces produits favorisent les surinfections cutanées.

- **En cas de fièvre vous pouvez donner du paracétamol** (Doliprane®, Dafalgan®), au maximum 4 fois par jour. Lors des pics de fièvre : ne le couvrez pas trop pour que la chaleur s'évacue et proposez-lui régulièrement de l'eau. Aérez sa chambre et maintenez la température à 19 °C.

Quand reconsulter ?

- Si votre enfant a du mal à respirer.
- Si votre enfant a de la fièvre avec des frissons.
- Si votre enfant a une fièvre élevée et que les boutons se remplissent de pus ou de sang.
- Si le comportement de votre enfant change et qu'il présente des troubles de l'équilibre et ou un état confus.
- Si une plaque rouge apparaît sur son corps et s'étend.

Les mesures générales

La varicelle est une infection très contagieuse. La transmission se fait par l'intermédiaire des gouttelettes de salive et du liquide des vésicules (boutons).

Il faut éviter d'entrer en contact avec des personnes fragiles (femmes enceintes, personnes immunodéprimées, enfants de moins d'un an, enfants de plus de 12 ans non vaccinés et adultes non vaccinés, personnes atteintes d'eczéma sévère).

Si votre enfant a été en contact avec une personne fragile, vous devez lui dire de voir un médecin rapidement, une vaccination ou un traitement préventif pourra lui être proposé.



AUX NOUVELLES
FRONTIÈRES
DE LA SANTÉ

Direction de la communication
Novembre 2024