

Traumatisme nasal

chez votre enfant

Madame, Monsieur,

Votre enfant a été victime d'un traumatisme nasal,
sans signe de complication.



**CHU
NANTES**

AUX NOUVELLES FRONTIÈRES DE LA SANTÉ

Les mesures générales

- L'œdème (gonflement) est normal et va diminuer dans les jours à venir.
- Vous pouvez appliquer de la glace et donner du paracétamol (une dose-poids toutes les 4 à 6h, maximum 4 fois par 24h) pour calmer la douleur.
- Eviter l'activité sportive pendant 2-3 jours.

Quand reconsulter ?

- En cas de **gêne respiratoire**.
- En cas de **saignement**, vous pouvez mettre de la glace et comprimer au niveau de l'arête du nez. Si le saignement persiste malgré ces mesures, ou si votre enfant est pâle ou essoufflé, vous devez reconsulter aux urgences.
- En cas de **déviatio**n de l'arête du nez persistante après diminution de l'œdème, il faut consulter un chirurgien ORL (dans les 8 jours suivants).

Pour cela, vous pouvez demander un rendez-vous en consultation au CHU, après avoir appelé le secrétariat au 02 40 08 34 75, ou consulter un chirurgien ORL de votre choix en libéral.

Pensez à vous munir pour cette consultation de photographies de votre enfant de face et de profil avant le traumatisme.



AUX NOUVELLES
FRONTIÈRES
DE LA SANTÉ

Direction de la communication

CHU-NANTES.FR    