

Traumatisme dentaire

chez votre enfant

Madame, Monsieur,

Votre enfant a été victime d'un traumatisme dentaire. Il n'y a pas de signe de gravité.



**CHU
NANTES**

AUX NOUVELLES FRONTIÈRES DE LA SANTÉ

Les mesures générales

Nous vous recommandons :

- D'éviter l'activité sportive (ou à risque de chute) pendant ___ jours.
- De lui donner une alimentation molle et froide pendant ___ jours (en évitant les petits morceaux comme la semoule par exemple).
- En cas de douleur, de lui donner régulièrement du paracétamol (1 dose-poids toutes les 4 à 6 heures, maximum 4 fois par 24h)
- Si votre enfant a plus de 7 ans, vous pouvez débuter les bains de bouche à partir du lendemain (vente libre en pharmacie, ex : Paroex© sans alcool)
- De brosser la zone blessée dès que possible (en l'absence de saignement, et de douleur) avec une brosse à dents souple.
- De prendre contact avec votre dentiste dans les délais qui vous ont été conseillés. Si votre dentiste n'est pas disponible, vous pouvez contacter le centre de soins dentaires de Nantes, sur Doctolib ou au 02 40 08 37 25.

S'il s'agit d'une dent de lait, il est possible qu'elle tombe quelques jours après le traumatisme. Cela ne présente pas de risque pour votre enfant.

Quand consulter ?

Un saignement de faible abondance peut persister dans les premières heures. En revanche, en cas de saignement plus important, demandez à votre enfant de mordre une compresse pendant 30 minutes, et reconsultez si le saignement persiste.



Direction de la communication
Novembre 2024