

Traumatisme cranien

chez votre enfant

Madame, Monsieur,

Votre enfant a été victime d'un traumatisme crânien et son état autorise le retour au domicile.

Cependant, une surveillance lors des prochains jours et semaines reste indispensable.



**CHU
NANTES**

AUX NOUVELLES FRONTIÈRES DE LA SANTÉ

Dans les prochaines 48 heures

- Une surveillance rapprochée est nécessaire.
- Ne laissez pas votre enfant seul au domicile.
- Lors de la première nuit, surveillez votre enfant toutes les 4 heures.

Quand consulter ?

Les signes suivants doivent vous amener à reconsulter rapidement le service d'urgences de l'hôpital le plus proche ou à téléphoner au 15 ou au 112 :

Chez le nourrisson (< 2 ans)

- Pleurs inconsolables, nourrisson irritable malgré le paracétamol
- Vomissements répétés (plus de 2)
- Perte de connaissance ou somnolence (fait un malaise, dort à des moments inhabituels, difficultés pour le réveiller)
- Ne tient plus sa tête, semble instable quand vous le portez dans les bras
- N'utilise plus ses membres (bras ou jambes) de la même manière qu'habituellement
- Mouvements anormaux, convulsions
- Visage paralysé, écoulement de liquide ou de sang par le nez ou une oreille

Chez l'enfant (> 2 ans)

- Maux de tête intenses et prolongés
- Vomissements répétés (plus de 2)
- Confusion, désorientation (ne reconnaît pas les lieux ou les personnes)
- Somnolence inhabituelle, excessive ou difficulté à se réveiller
- Trouble de l'équilibre et de la marche
- Mouvements anormaux, convulsions
- Perte de connaissance brutale
- Comportement inhabituel
- Diminution de la vision, perte d'audition
- Visage paralysé, écoulement de liquide ou de sang par le nez ou l'oreille

Dans les jours et semaines qui suivent

Votre enfant peut présenter certains symptômes liés à sa commotion cérébrale ou traumatisme crânien, tels que :

- Difficultés à se concentrer ou à mémoriser
- Maux de tête, vertige
- Fatigue inhabituelle
- Vision floue, hypersensibilité à la lumière
- Troubles auditifs
- Troubles du sommeil
- Agitation, irritabilité, tristesse

Habituellement, ces symptômes régressent progressivement en 1 à 3 semaines et il est important de les prendre en charge en adaptant les activités de votre enfant avec un retour progressif aux activités physiques, cognitives et scolaires, en fonction de ses symptômes.

Les mesures générales ?

- Encourager une courte période de repos sans toutefois arrêter toutes les activités
- Pratiquer des activités légères dans les premières 48 heures, comme la marche, puis augmenter progressivement l'intensité les jours suivants en l'absence de symptômes
- Ne pas pratiquer des activités impliquant des contacts physiques et des chutes dans un premier temps et prendre un avis médical avant leur reprise
- Avoir une bonne hygiène de sommeil et limiter les temps d'écran
- Informer les enseignants pour une reprise progressive des apprentissages et une adaptation du temps de travail si nécessaire

En savoir plus

scannez le qrcode



Kit
POUR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES

Comprendre et prendre en charge les commotions cérébrales chez les jeunes

Hôpital de Montréal pour enfants / Centre universitaire de santé McGill
Montreal Children's Hospital / McGill University Health Centre
TRAUMATOLOGIE TRAUMA



Kit
POUR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES

Comprendre et prendre en charge les commotions cérébrales chez les jeunes

4^e édition, 2023

Hôpital de Montréal pour enfants / Centre universitaire de santé McGill
Montreal Children's Hospital / McGill University Health Centre
TRAUMATOLOGIE TRAUMA



AUX NOUVELLES
FRONTIÈRES
DE LA SANTÉ

Direction de la communication
Novembre 2024

CHU-NANTES.FR    