

# La fracture de la clavicule

chez votre enfant

Madame, Monsieur,

Votre enfant a été victime d'une fracture de la clavicule, sans signe de complication.

## Les mesures générales

Les fractures de clavicule sont fréquentes et guérissent généralement en 3 semaines.

Après quelques semaines, la consolidation de l'os entraînera la formation d'une bosse (appelée cal osseux) à l'endroit de la fracture, qui peut persister plusieurs mois avant de disparaître. Ceci est attendu, témoignant de la consolidation, et ne doit pas vous inquiéter.

L'arrêt des activités sportives doit être de 6 semaines.

## Les traitements

Nous avons prescrit à votre enfant **une immobilisation**, appelée « coude au corps » pour **une durée de 3 semaines**.

Le but du dispositif est de **soulager la douleur et d'accompagner la consolidation de la fracture**.

Le dispositif doit être laissé en place en **journee** et idéalement la **nuit**.

Vous pouvez également donner des **traitements antalgiques** à votre enfant, selon la prescription remise à la sortie d'hospitalisation :

- Paracétamol, dans un premier temps ;
- Ibuprofène, si la douleur persiste malgré le paracétamol.

## Quand reconsulter ?

Vous devez reconsulter aux urgences si :

- ➔ **Si votre enfant reste douloureux**, malgré l'immobilisation et les antalgiques;
- ➔ **En cas de fourmillements ou de perte de la sensibilité** sur une partie du bras concerné;
- ➔ **En cas de plaie** en regard de la fracture.

Vous pouvez reconsulter votre médecin traitant à la fin de l'immobilisation et/ou avant la reprise du sport. Une radiographie de contrôle est inutile.