

# La bronchiolite aiguë chez votre enfant

Madame, Monsieur,

Le médecin que vous avez consulté pour votre bébé vous a dit qu'il avait une bronchiolite aiguë. Suivez les conseils qu'il vous a donnés.

Surveillez votre bébé en particulier les deux à trois premiers jours.

La phase aiguë de la bronchiolite dure en moyenne 10 jours. Une toux légère isolée peut être observée jusqu'à 4 semaines. Passé ce délai si votre enfant est encore gêné pour respirer, consultez à nouveau votre médecin.



**CHU  
NANTES**

AUX NOUVELLES FRONTIÈRES DE LA SANTÉ

# Le traitement de la bronchiolite aigüe

Le lavage de nez au sérum physiologique à faire 4 à 6 fois par jour et au moins avant chaque repas



1 Je me lave les mains et je prépare les dosettes de sérum physiologique



2 J'allonge mon bébé sur le dos ou sur le côté, avec la tête maintenue sur le côté



3 Je place doucement l'embout de la dosette à l'entrée de la narine située le plus haut



4 J'appuie sur la dosette pour en vider le contenu dans la narine tout en fermant la bouche de mon enfant



5 Le sérum ressort par l'autre narine avec les sécrétions nasales. J'attends que bébé ait dégluti correctement.



6 J'essuie son nez à l'aide d'un mouchoir jetable



7 Je répète l'opération pour l'autre narine en utilisant une autre dosette, en couchant mon bébé et en lui tournant la tête de l'autre côté

**Veillez à ce que personne ne fume dans la même pièce que votre bébé**

**Maintenez la température à 19° dans la pièce**

**Les antibiotiques et la kinésithérapie respiratoire ne sont pas recommandés.**

## Fractionnement des repas

L'enfant peut avoir du mal à s'alimenter à cause de la gêne respiratoire, il faut lui donner de plus petites quantités de lait, plus souvent.

S'il est nourri au sein, proposer une tétée toutes les 2 ou 3 heures environ.

S'il est nourri au biberon, proposer de plus petits volumes (par exemple s'il prend habituellement 120mL 6 fois par jour, proposer 90mL 7 à 8 fois par jour).

## En cas de fièvre (> 38.5°C)

Déshabillez l'enfant, aérez la pièce, hydratez-le, et si la fièvre persiste ou si l'enfant est inconfortable, donnez une dose de paracétamol, toutes les 6 heures si besoin.

## Quand consulter aux urgences ?

La gêne respiratoire fait partie de la maladie, et ne doit pas inquiéter tant qu'elle reste modérée et bien tolérée par l'enfant.

- Difficultés alimentaires, prise de moins de la moitié des quantités habituelles sur 24h.
- La respiration est devenue plus rapide.
- L'enfant devient gêné pour respirer et il creuse son thorax.
- Il est fatigué, moins réactif, somnolent ou très agité.

Je contacte le

15 si



- Il fait des pauses respiratoires
- Sa respiration devient lente et il reste très gêné pour respirer

• Il fait un malaise

• Il ne réagit plus, est très fatigué, dort tout le temps, geint



• Il devient bleu autour de la bouche

- Il refuse de boire les biberons ou de prendre le sein





## **Des alternatives à la consultation aux urgences sont possibles :**

- Médecin traitant, son remplaçant ou tout autre médecin libéral disponible.
- Pédiatre libéral.
- SOS médecin à Nantes – tél. 02 40 50 30 30.

**Avant de venir aux urgences, n'hésitez pas à contacter le Samu (15) ou le 116-117 qui pourront vous orienter vers l'interlocuteur le mieux adapté à votre situation.**