

L'asthme

chez votre enfant

Madame, Monsieur,

Votre enfant présente de l'asthme.

Il s'agit d'une maladie chronique, qui nécessite des soins au domicile afin de limiter le nombre et la gravité des crises.

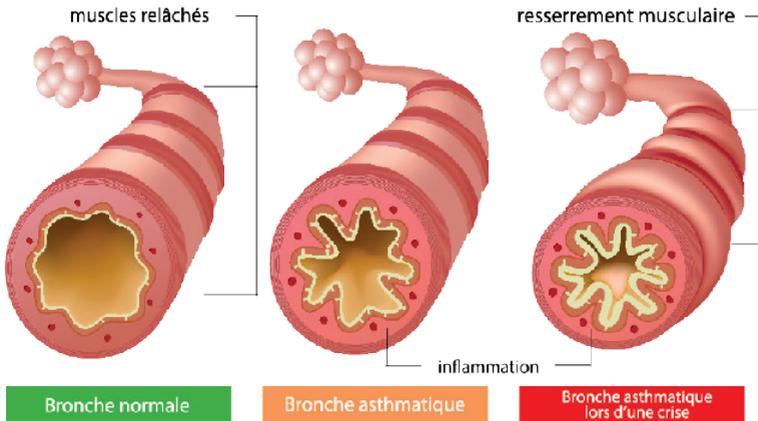


**CHU
NANTES**

AUX NOUVELLES FRONTIÈRES DE LA SANTÉ

Les symptômes d'asthme sont liés à une diminution de calibre des bronches, un resserrement de celles-ci, du fait d'une inflammation chronique de leur muqueuse, et de la contraction d'un muscle qui l'entoure.

Cette inflammation et cette contraction sont majorées par l'exposition à certains facteurs : le plus souvent par les virus, mais également la pollution (dont le tabac). Chez le grand enfant, les causes allergiques sont également à évoquer.



Les mesures générales

Afin de limiter les crises, nous conseillons :

- Des gestes barrières en période d'infections virales : port du masque, lavage des mains régulier, éviter les contacts avec les personnes malades.
- Discuter de la vaccination anti-grippale avec le médecin.
- Des aménagements à votre domicile : d'aérer 10 minutes matin et soir, de maintenir une température maximale à 19°, de limiter le nombre de tapis et l'exposition aux allergènes si connus chez votre enfant (acariens, animaux (chat, chien), ...).
- D'éviter l'exposition de votre enfant au tabagisme passif (proscrire le tabagisme à l'intérieur du domicile). D'envisager un sevrage tabagique de l'entourage, accompagné par le médecin traitant.

L'asthme de votre enfant doit être suivi par le médecin traitant pour adapter les traitements.

Les traitements

Les traitements de l'asthme comprennent :

TRAITEMENT DE FOND	TRAITEMENT DE CRISE
Traite l'inflammation	Traite la contraction
A prendre tous les jours, même quand l'enfant se sent bien	En cas de crise ou de signes annonçant une crise
Flacon orange, rouge ou marron (Flixotide) Flacon violet (Seretide) Flacon blanc/jaune (Relvar) <i>Se rincer la bouche après utilisation</i>	Flacon bleu (Ventoline) Flacon gris/bleu (Airomir) Solupred (comprimés)

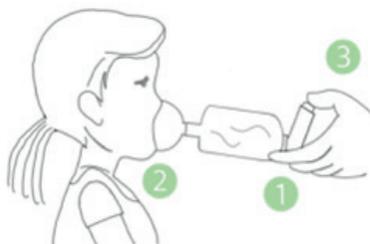
Chez l'enfant, les traitements s'administrent avec une chambre d'inhalation.

Les consignes d'utilisation

1. **Secouez le flacon, enlevez le bouchon et insérez le flacon dans la chambre d'inhalation**
2. **Si nourrisson** : prenez votre enfant dans les bras, assis, et placez le masque de façon étanche sur la bouche et le nez. Possibilité dès que votre enfant en est capable, d'utiliser la chambre d'inhalation sans masque : positionnez l'embout directement dans sa bouche de façon hermétique, en pinçant son nez.
3. **Appuyez sur le flacon pour libérer une bouffée** dans la chambre d'inhalation puis comptez **5 bouffées (pour le + d'un an) à 10 respirations (<1 an)**. Pour une deuxième bouffée, répétez toutes les étapes.
4. **Lavez la chambre à l'eau et au savon** une fois par semaine et laissez-la sécher à l'air libre. Vérifier la bonne position des valves.



Démonstration vidéo utilisation chambre d'inhalation (site ZEPHIR)



Plan d'action

ZONE 1 : TU VAS BIEN

Tu ne tousses pas, tu n'as pas de gêne respiratoire, tu ne siffles pas, tu peux courir facilement et tu dors bien.

Tu continues à prendre ton traitement de fond tous les jours.

ZONE 2 : TU PRÉSENTES UN OU DES SIGNES QUI PEUVENT ANNONCER LA CRISE

Tu tousses même légèrement, tu as le nez qui coule, tu éternues.

Tu prends ton traitement de crise : VENTOLINE – 2 bouffées matin, midi, goûter et soir (et la nuit si besoin) jusqu'à disparition complète de ces signes.

ZONE 3 : TU PRÉSENTES DES SIGNES DE CRISE

Ta toux augmente, tu tousses la nuit, ta respiration est sifflante, tu es essoufflé.

Tu prends ton traitement de crise : VENTOLINE – 4 bouffées à répéter toutes les 10 min jusqu'à amélioration.

Puis 4 bouffées matin, midi, goûter et soir (et la nuit si besoin) jusqu'à disparition complète de ces signes.

Si ta crise persiste après une heure de VENTOLINE

Tu prends des CORTICOIDES : SOLUPRED ___comprimé = ___mg.

Et tu continues la VENTOLINE – 4 bouffées matin, midi, et soir (et la nuit si besoin).

Tu consultes un médecin dans la journée.

ZONE 4 : TU AS DES SIGNES DE CRISE GRAVE

Tu tousses sans interruption, tu as du mal à respirer, tu as du mal à parler, tu as les lèvres bleues ou tu es pâle, tu es très inquiet ou tu ne vas pas mieux malgré le traitement de la zone 3.

Il faut appeler le 15 (SAMU)

Tu dois prendre sans attendre les CORTICOIDES (Si tu n'en n'as pas encore pris)
SOLUPRED : comprimé =mg

Et la **VENTOLINE – 10 bouffées toutes les 10 minutes jusqu'à l'arrivée des secours.**