

L'allergie

chez votre enfant

Madame, Monsieur,

Votre enfant a présenté une réaction allergique.



**CHU
NANTES**

AUX NOUVELLES FRONTIÈRES DE LA SANTÉ

Informations générales

Une réaction anaphylactique débute le plus souvent dans les minutes ou les heures suivant le contact avec l'allergène. Les symptômes les plus fréquents sont les suivants :

Cutanées

urticaire (plaques rouges) qui s'étend, démangeaisons, gonflement des lèvres.

Respiratoires

modification de la voix, respiration difficile, bruyante, sifflante, rapide.

Digestifs

douleur abdominale, diarrhée, vomissement.

Neurologiques

agitation, perte de connaissance, malaise.

Les causes les plus fréquentes d'allergies sont

1. **Alimentaires** (lait de vache, oeuf, arachide, fruit à coque, poisson)
2. **Médicamenteuses**
3. **Venin d'hyménoptère**

Quand un allergène a été suspecté chez votre enfant, il doit lui être **strictement interdit** avant une consultation chez son allergologue.

Les traitements

- Stylo d'adrénaline en cas de réaction allergique grave ;
- Antihistaminique (Desloratadine/ Cétirizine) en cas de réaction allergique modérée ;
- Ventoline avec une chambre d'inhalation en cas de gêne respiratoire.

Que faire en cas d'allergie ?

- Éviter l'allergène ;
- En cas de contact avec l'allergène, noter l'heure de début de survenue des symptômes, surveiller votre enfant ;
- En cas d'apparition des symptômes d'allergie, veuillez-vous référer au plan d'action ci-dessous, ou au PAI rédigé par votre médecin sur ce document officiel : https://afpa.org/content/uploads/2023/05/fiche_urgence_O2.pdf

- ➔ Dès les premiers signes d'allergie, faire rechercher la trousse d'urgence de l'enfant ainsi qu'un téléphone portable.
- ➔ Rester avec l'enfant.
- ➔ Évaluer la situation (la réaction a lieu dans les minutes suivant l'exposition) et la gravité.

La réaction est MODÉRÉE

- Sa bouche pique, ses lèvres gonflent.
- Ses yeux piquent, son nez coule.
- Des plaques rouges démangent de façon localisée.
- Il a un peu mal au ventre et/ou envie de vomir.

MAIS IL PARLE ET RESPIRE BIEN

1. Traitement anti-histaminique oral :
2. Surveiller l'enfant jusqu'à disparition complète des symptômes.
3. Consulter un médecin

La réaction est GRAVE

Si **1 seul** des signes suivant est présent

- Il respire mal et sa voix change.
- Il respire mal et souffle ou tousse.
- Il a très mal au ventre, il vomit plusieurs fois.
- Il devient rapidement rouge sur tout le corps et ses mains, ses pieds, son cuir chevelu le démangent.
- Il se sent mal ou bizarre.
- Il fait un malaise.

- Allonger l'enfant ou le laisser ½ assis en cas de gêne pour respirer
- **Injecter L'ADRENALINE dans la face externe de la cuisse**
- Si gêne respiratoire : faire inhaler 2-4 bouffées de **ventoline** avec la chambre d'inhalation (5 respirations après chaque bouffée à répéter si persistance de la gêne respiratoire après 15 minutes)
- En attendant les secours, une 2^e injection d'adrénaline peut être faite si les symptômes persistent après 5-10 minutes.

EN L'ABSENCE D'AMÉLIORATION

➔ Ou si apparition d'un nouveau signe, évaluer de nouveau la gravité de la réaction.

Quand consulter ?

- Si votre enfant a nécessité une dose d'adrénaline ;
- Si votre enfant présente une réaction ne ressemblant pas aux précédentes ;
- Si votre enfant présente une réaction cutanée non soulagée par le traitement antihistaminique.

Comment utiliser le stylo d'ADRENALINE ?

ANAPEN



Enlever le capuchon noir protecteur de l'aiguille.



Retirer le bouchon protecteur.



Appuyer fermement le stylo sur la face extérieure de la cuisse.



Appuyer sur le bouton rouge et maintenir appuyé **10 sec.** Puis masser la zone d'injection.

EMERADE



Enlever le bouchon blanc.



Placer le stylo sur la face extérieure de la cuisse à angle droit.



Appuyer fermement et maintenir appuyé pendant **5 sec.**



Puis masser la zone d'injection.

EPIPEN



Enlever le capuchon bleu.



Placer l'extrémité orange du stylo sur la face extérieure de la cuisse à angle droit.



Enfoncer fermement la pointe orange dans la cuisse jusqu'à entendre un dé clic et maintenir appuyé **10 sec.**



Puis masser la zone d'injection.

JEXT



Enlever le capuchon jaune.



Placer l'extrémité noire du stylo sur la face extérieure de la cuisse à angle droit.



Appuyer fermement jusqu'à entendre un dé clic et maintenir appuyé **10 sec.**



Puis masser la zone d'injection.


**CHU
NANTES**

AUX NOUVELLES
FRONTIÈRES
DE LA SANTÉ

Direction de la communication
Août 2025

CHU-NANTES.