

Précautions / contre-indications :

Une pathologie cardiaque (infarctus, œdème pulmonaire/cardiaque, chirurgie...) ou respiratoire (crise d'asthme, infection respiratoire, pneumothorax...) récente doit être signalée. Une fatigue intense ou des douleurs non soulagées sont un frein à réaliser cet examen.

Conditions avant l'examen

Eviter de manger trop copieux, boire en trop grande quantité ou fumer juste avant l'examen. Vous n'avez pas besoin d'être à jeun.

Si vous prenez des traitements inhalés (bronchodilatateur, aérosol...) merci d'amener votre ordonnance ou de le signaler avant l'examen.

Pour la DLCO, pensez à vous munir de vos résultats de bilan sanguin (si effectué hors CHU) et si réalisés moins de 15 jours avant l'EFR.

CHU NANTES - Hôpital LAENNEC
Bd Professeur Jacques Monod
44800 Saint-Herblain



AVRIL 2024 – Equipe des EFR - HGRL

EFR : Les Explorations Fonctionnelles Respiratoires

Les EFR c'est quoi ?

Les **explorations fonctionnelles respiratoires** regroupent divers examens qui permettent d'évaluer la **capacité respiratoire** (le souffle)



Elles sont utilisées à des fins diagnostics en cas de symptômes respiratoires, mais aussi pour le suivi et la surveillance de maladies pulmonaires chroniques.

Les EFR pour qui ?

- Le diagnostic et le suivi de maladies respiratoires chroniques (bronchite chronique obstructive (**BPCO**), **emphysème**, **asthme**...) ou maladies avec atteintes respiratoires (**mucoviscidose**, **sclérodermie**...)
- Le bilan avant une opération du poumon (chirurgie thoracique notamment) ou traitement oncologique (chimiothérapie, hormonothérapie...) ou radiothérapie.
- Le bilan pour des personnes fumeuses ou anciennement fumeuses, personnes exposées à des irritants respiratoires



Comment se déroulent les EFR ?

La **spirométrie**, la **pléthysmographie** et la mesure de capacité de diffusion des gaz au sein des poumons (**DLCO***) sont des **examens non douloureux et non invasifs**.

- Il vous sera demandé de respirer dans un embout situé dans la bouche. Un pince-nez est également mis en place pour éviter de fausser les mesures.



- Différentes manœuvres sont réalisées, tout d'abord en respirant normalement, puis en **inspirant** (gonfler) ou en **expirant** (vider) au **maximum**. Ces exercices sont répétés 2 à 3 fois (parfois plus) afin de s'assurer de leur reproductibilité. Dans certains cas il vous sera demandé de retenir votre respiration quelques secondes.
- Tout au long de l'examen le (la) soignant(e) vous expliquera les différentes consignes à réaliser.

**diffusion libre du monoxyde de carbone*

Combien de temps durent les EFR ?

- La **spirométrie** dure entre 15 et 20 minutes.
- Pour la **pléthysmographie**, vous serez installé(e) assis(e) dans une cabine avec des parois transparentes. L'examen se fait tantôt porte ouverte, tantôt porte fermée et peut durer entre 30 et 45 mn.

