



Structures Douleur Chronique (SDC)

Pr Julien NIZARD

Centre de Traitement de la Douleur
Centre Fédératif Douleur Soins Support Ethique Clinique
CHU Nantes, France

Structures Douleur Chronique (SDC)

1998 : 1^{er} Plan Douleur: Labellisation des Structures de Lutte contre la Douleur rebelle: 3 niveaux: Consultations, Unités, Centres

**2011 : Instruction DGOS du 19 mai 2011
passage à deux niveaux : Consultations et Centres
(suppression des Unités): 2/3 Cs et 1/3 Centres**
2 types de structures correspondant à 2 niveaux complémentaires

2016: Instruction du 23 mai 2016

Consultations pluriprofessionnelles

1. Sous responsabilité médecin diplômé douleur (Capacité ou DESC douleur) > 3 demi-journées/semaine

2. Temps médical cumulé > 5 demi-journées/semaine

**3. Prise en charge pluriprofessionnelle garantie
Temps cumulé personnels non médicaux > 1,5 ETP**

- **Infirmière diplômée Douleur**

- **Psychologue** ou psychiatre, si possible diplômé douleur

- Appel possible à assistante sociale

4. Activité: au moins 1000 consultations/par an

5. Secrétariat dédié, Permanence téléphonique lundi vendredi

6. Locaux regroupés et unité de lieu, lisibilité au sein établissement

Consultations pluriprofessionnelles

7. Avis spécialisés accessibles en

Neurologie, rhumatologie, médecine physique et réadaptation, psychiatrie, pharmacologie: peuvent être obtenus auprès professionnels extérieurs à la structure

8. Élaboration d'un projet thérapeutique personnalisé

grâce à une réunion de synthèse pluriprofessionnelle (a minima médecin + Infirmier + psychologue)

9. Cas complexes présentés en réunion de concertation pluridisciplinaire (RCP): au sein de la structure

ou mise en œuvre par un Centre de Traitement de la Douleur

10. Structure ouverte vers l'extérieur

Information médecin traitant et professionnels correspondants libéraux, associations patients, médico-social

Centres d'Evaluation et Traitement de la douleur

1. Assurent une prise en charge pluridisciplinaire

Au moins spécialités **médicales** différentes +++

2. Accès à un plateau technique pour gestes à visée antalgique

- Explorations fonctionnelles neurophysiologiques
- Radiologie interventionnelle
- Bloc opératoire

3. Accès à des lits d'hospitalisation

Avec **une partie du personnel affectée en propre** +++

4. Appui aux consultations, pour les situations les plus complexes: évaluation, prise en charge, Réunions Concertation pluridisciplinaires

Centres d'Evaluation et Traitement de la douleur

5. Traitements spécifiques dans des domaines d'expertise

- Douleurs rachidiennes, fibromyalgie, TMS, rhumatismes inflam.
- **Migraines, céphalées**, algies faciales, AVF, névralgies faciales
- Douleurs neuropathiques périphériques et centrales
- Syndrome douloureux régional complexe
- Douleurs aiguës du zona, douleurs du blessé médullaire
- **Douleurs abdomino-pelviennes, douleurs périnéales**
- Douleurs vasculaires, post-amputation
- Douleurs séquellaires du cancer
- Douleur du sujet âgé, et de l'enfant

6. Formalisations des relations avec les associations

Centres d'Evaluation et Traitement de la douleur

7. Promotion et/ou participation à la recherche clinique et/ou fondamentale: au moins 3 articles indexés/5 ans

8. Coordination l'enseignement universitaire

- **Formation initiale:** médecins, dentistes, pharmaciens, sages-femmes; paramédicaux
- **Formation continue:** diplômes en 1an (professionnel de santé), et 2 ans (médecin de la douleur)

9. Participation au recueil de données épidémiologiques



Quand assurer une prise en charge au niveau Structure Douleur Chronique (HAS 2008)

- 1. Diagnostic difficile**, nécessitant évaluations répétées
- Syndrome douloureux **chronique rebelle, sévère et complexe**
Nécessitant un suivi spécialisé au sein SDC
- 3. Retentissement socioprofessionnel ou scolaire prévisible**,
nécessitant coordination rapide avec médecin travail,
médecin
scolaire, ou prise en charge médico-sociale
- 4. Traitement difficile à équilibrer**
(notamment opioïdes et co-analgésiques: nécessité de sevrage)

5. Difficulté d'accès aux soins ou d'accès aux soins



Thérapeutiques spécifiques en Structure Douleur Chronique

- 1. Traitements ou modes prise en charge ne pouvant être assurés ailleurs**
- 2. Non remboursement, en dehors Structure Douleur**, de certains actes indispensables au projet thérapeutique (TENS...)
- 3. Dossiers complexes** nécessitant évaluation et prise en charge pluridisciplinaire
- 4. Souhait du patient de participer à programme recherche autorisé**

Typologie des patients pris en charge en CETD

A. Douleurs Chroniques Non Cancéreuses

I. Appareil Locomoteur : 70%

- Rachialgies (50%) ++++: rachis opéré ou non
- Syndrome fibromyalgique (20% ou 30%)
- Syndromes Douloureux Régionaux Complexes (SDRC)
- Polyarthrose (sujet âgé ++)
- Troubles musculo-squelettiques (TMS)
- Rhumatismes inflammatoires chroniques invalidants

II. Douleurs neurologiques

- Céphalées chroniques, Algies crâniofaciales
- Neuropathies et polyneuropathies, avulsion du plexus brachial
- Douleurs neuropathiques centrales : AVC, SEP, blessé médullaire

III. Douleurs vasculaires : douleurs post-amputation

B. Douleurs cancéreuses: soins de support et soins palliatifs



Multidisciplinary Pain Center Nantes University Hospital, France

1. Multidisciplinary Consultations

- Adult chronic pain
- Child and adolescent pain
- Elderly Pain
- Cephalalgia
- Cancer Pain
- Pelvis and perineal pain Unit
- Spine Pain
- Orofacial Pain

2. Multidisciplinary Pain Unit (8 beds)

3. Mobile Pain unit

4. rTMS Unit (1000 sessions per year)

Ressources Régionales Pays Loire

~~Mise en place par ARS CETD Territoriaux~~

1. Consultations pluridisciplinaires (niveau 1)

Saint Nazaire, Cholet...

2. CETD Territoriaux: un par département

- **44: un seul CETD public/privé** (au lieu d'un CETD et deux Unités): : **4 effecteurs, dont CRLCC**
- 49: CETD Anjou; 85: CETD Vendée
- 53: Mayenne; 72: Sarthe

3. Mise en place de Consultations Avancées +++

- 85: Luçon,
- 44: proposition CH Chateaubriant et Ancenis

Exemple: CETD CHU Nantes

Unité Hospitalisation Semaine de 8 lits, 1 lit Hôpital Jour

- 5 médecins algologues (19 au total sur l'ensemble du CHU)
- 1 Assistant et 1 Interne de spécialité douleur, 1 Interne Med Trav
- **3 neurochirurgiens fonctionnels**
- 2 médecins ostéopathes (1 à 2 séances par semaine)
- 1 médecin acupuncteur (1 à 2 séances par semaine)
- 1 médecin rééducateur: visite et participation RCP
- 1 psychiatre hospitalier: participation aux RCP
- 1 Médecin du Travail hospitalier, 1 Médecin conseil
- 1 pharmacologue: visite et participation aux RCP
- 1 Cadre de Santé infirmier et Infirmières diplômées douleur

1 psychologue à temps plein, 1 psychologue à temps partiel

Réseau interdisciplinaire de prise en charge

