

PROGRAMME SEMAINE PROMOTION DE LA SANTÉ – du 12 au 16 juin 2023

LUNDI 12				MARDI 13				MERCREDI 14	JEUDI 15					VENDREDI 16	
10h-11h Découverte du Shiatsu Hôpital St Jacques															
11h-12h Découverte du Shiatsu Hôpital St Jacques															
12h-14h Stand Tabac Hôtel Dieu self	12h30-13h30 Atelier estime de soi Hôpital St Jacques	12h30-13h30 Atelier respiration HGRL	11h30-14h30 Stand ergonomie du poste de travail HGRL self	13h-14h Atelier respiration Hôtel Dieu	12h-14h Stand Tabac HGRL self	11h30-14h30 Stand ergonomie du poste de travail Hôtel Dieu self	12h-14h Stand santé environnement HGRL self	11h30-14h30 Stand ergonomie du poste de travail HGRL self	11h30-13h30 Stand alimentation Hôtel Dieu self	11h30-13h30 Stand santé environnement Hôtel Dieu self	12h30-13h30 Atelier estime de soi Hôtel Dieu	11h30-14h30 Stand ergonomie du poste de travail Hôpital St Jacques self	12h-13h Art thérapie Hôpital St Jacques	11h30-14h30 Stand ergonomie du poste de travail Hôtel Dieu self	13h-14h Atelier respiration Hôpital St Jacques
14h-17h Atelier Sens soins et spiritualité HGRL		14h-17h Atelier sensibilisation santé environnementale Hôtel Dieu		14h-17h Atelier Aborder la sexualité avec les patients Hôpital St Jacques	14h-17h Atelier Sens soins et spiritualité Hôtel Dieu	14h30-16h Outils pédagogiques malades chroniques HGRL			14h30-16h Découverte de la méditation Hôpital St Jacques						
18h00-22h Soirée comprendre et améliorer son sommeil : c'est possible ! Salon Mauduit - Nantes									18h-19h Découverte du Shiatsu Hôpital St Jacques						
									19h-20h Découverte du Shiatsu Hôpital St Jacques						