

Centre ambulatoire de rétablissement

CARE

Pour un accompagnement personnalisé vers le rétablissement
Pour redéfinir un projet de vie à travers le projet de soins
Pour retrouver le pouvoir d'agir sur son avenir et reconquérir
une place dans la société.



Centre ambulatoire de rétablissement CARE

La réhabilitation psychosociale s'appuie sur l'utilisation d'outils thérapeutiques spécifiques ayant pour but de favoriser le rétablissement et la réussite de projets concrets pour les patients souffrant de troubles psychiques.

La diversité des lieux et des intervenants est essentielle et participe au décroisement des soins et à l'inclusion dans le tissu social, favorisant la déstigmatisation et la qualité de vie.

Modalités d'admission



Demande médicale réalisée sur la fiche de demande CARE et envoyée par mail à bp-care@chu-nantes.fr

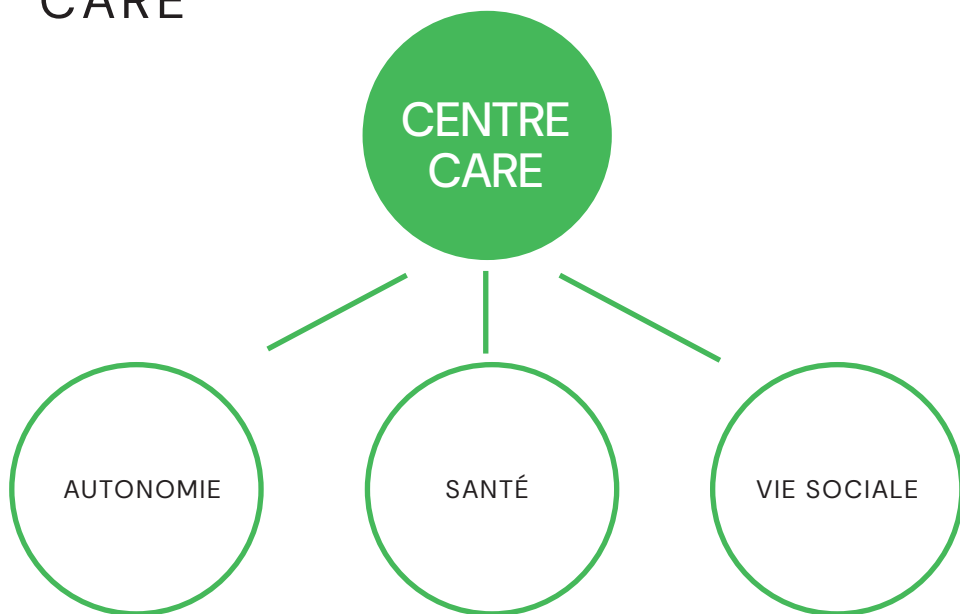


Appel du patient au : 02 40 73 33 60



Première rencontre infirmière lors d'un bilan partagé

Centre ambulatoire de rétablissement CARE



Médiations thérapeutiques
Education thérapeutique
Thérapies corporelles
Intervention à domicile
Ouverture sur la ville et citoyenneté
Entretiens familiaux
Remédiation cognitive



Bilan
partagé (BP)

Entretien
médical d'admission
et d'orientation

Évaluation
régulière des
objectifs de soins

Fin de prise
en charge

Centre ambulatoire de rétablissement

CARE

L'équipe
pluridisciplinaire

Psychiatrie et santé mentale

Service du Dr Bocher – Psychiatrie 5

Dr Pauline Gayet, psychiatre coordonnateur

Dr Estelle Boudou, psychiatre

Myriam Bazin, cadre de santé

Teddy Soares, psychologue

Mélanie Samama, assistante sociale

Equipe infirmière : Céline Lassalle ; Nolween Le Dû ; Julie Lesage ;

Noélie Mariez ; Rodolphe Morille ; Sandy Pennaneach , Dominique Pinier ;

Solène Pouvreau ; Dorine Rouille.

Médiateur en santé mentale : Fabrice Gortana

**Le centre est ouvert de 9h à 16h30
du lundi au vendredi**

33 boulevard Saint-Aignan – 44 100 Nantes

Tél. 02 40 73 33 60 – Mail : bp-care@chu-nantes.fr

Comment s'y rendre :



Par le bus C1 arrêt Saint-Aignan



Par le tram ligne 1 arrêt Du Chaffault



AUX NOUVELLES
FRONTIÈRES
DE LA SANTÉ

Direction de la communication
Novembre 2025—

C HU-NANTES.FR

