

Psychopathologie : les différentes approches théoriques et leurs applications thérapeutiques

Cyprien Anröchte – infirmier – CH. Georges Daumézon
mars 2016

○ Introduction :

- Neurosciences et psychopathologie
- La psychopathologie est-elle une science ?
- Définition

○ Psychanalyse

○ Approches humanistes

○ Systémie

○ Thérapie brève

○ Thérapie cognitivo-comportementale

○ Conclusion

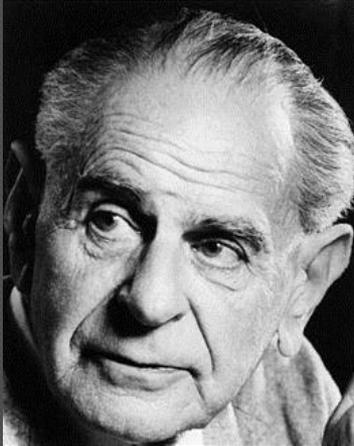
Introduction

- Parano, hystérique, maniaque, pervers, schizo, maso, etc... De quoi parle-t-on ?

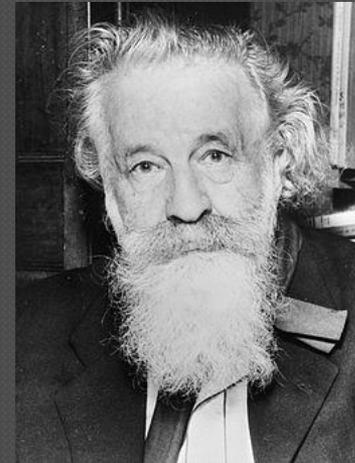
○ Psychopathologie et neurosciences :

- les neurosciences sont l'étude du système nerveux (structure et fonctionnement) ;
- les neurosciences ne sont pas une approche psychothérapeutique ;
- une évolution rapide des techniques d'imagerie et des concepts (plasticité cérébrale, épigénétique, neurone miroir, etc.)

La psychopathologie est-elle une science ?



VS.



Karl Popper (1902-1994)

Gaston Bachelard (1884-1962)

- Une unité de la méthode scientifique
- Toute théorie doit être réfutable
- Des tests indépendants et contrôlés

- Tout est construit
- L'expérience, la connaissance quantitative peuvent être des obstacles épistémologiques
- L'exactitude est un mythe

-
- Pour : possibilité de baser sur une approche expérimentale et des résultats statistiques reproductibles et critiquables.
 - Les classifications (DSM 5, CIM 10, etc.), intérêts et limites.
 - Contre : irréductibilité de la complexité et reconnaissance de la subjectivité
 - A. Ciccone, *L'Observation clinique*.
 - Des classifications pour quoi faire?

○ « La psychopathologie peut être définie comme une approche visant une compréhension raisonnée de la souffrance psychique », R. Roussillon

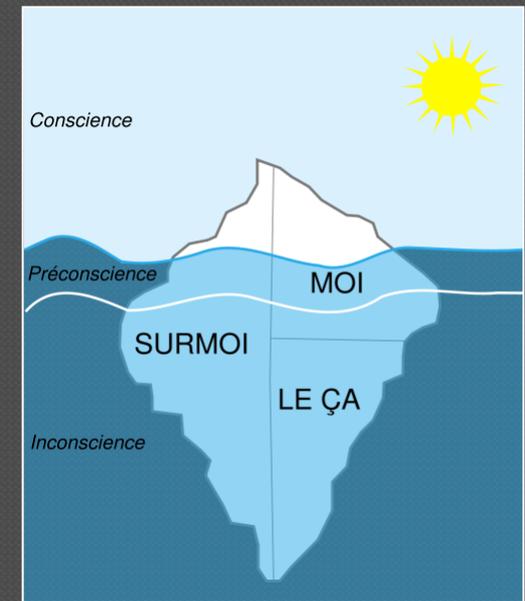
○ La psychopathologie :

- L'étiologie ;
- La sémiologie ;
- La métapsychologie.

-
- « Sans céder aux tentations combinées de la pseudo-science, comme de la pseudo-poésie, il y a une place pour un travail théorique, toujours provisoire il est vrai, et qui rencontre de ses limites par l'empiétement réciproque du niveau descriptif et du niveau conceptuel » (A. Green, 1983)

Psychanalyse

- Théorisée par Freud (1856-1939)
- Psychisme est dépendant de sa partie enfouie, l'inconscient.
- Origine des troubles psychiques dans les conflits entre conscient et inconscient
- Faire émerger ces conflits peut permettre de les dénouer



-
- Pratique fondée sur la verbalisation aussi libre que possible, sur l'écoute des souvenirs, des rêves, des associations d'idées ou d'images qui viennent spontanément.
 - Mise en lien la symptomatologie avec l'histoire du sujet.

Freudisme

Courant orthodoxe

Kleinnisme

Ego-psychology

Courant hétérodoxe

Lacanisme

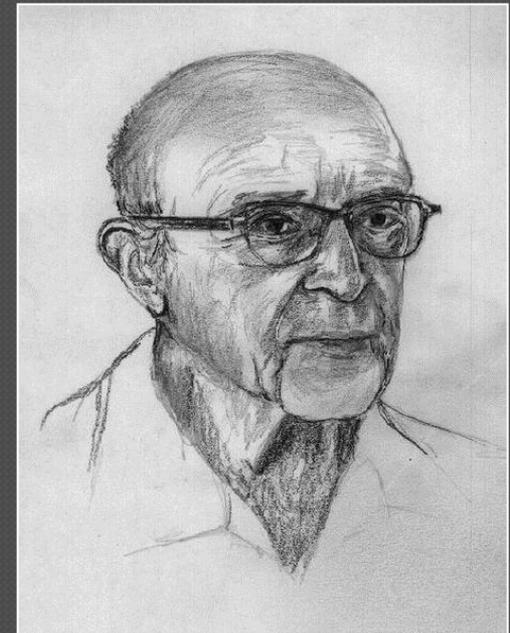
Nébuleuse marginale

- De nombreux courants après Freud :
 - Jung : L'Idc collectif et les archétypes, etc.
 - ego et self-psychology (US),
 - Lacan (Fr) : le langage,
 - Klein (Winnicott, Bion) : la relation d'objet,
- De nombreuses formes de thérapie :
 - cure type,
 - psychothérapie analytique,
 - psychodrame,
 - psychanalyse de groupe,
 - psychothérapie institutionnelle, etc.

-
- Intérêts : une éthique du sujet, des liens vers la philosophie, la sociologie, l'anthropologie...
 - Critiques : l'inconscient est irréfutable, l'absence d'évaluation

Les approches humanistes

- Carl Rogers (1902-1987) : Approche Centrée sur la Personne → non directivité
 - Authenticité : éviter tout langage paradoxal
 - Empathie : reformulation
 - Chaleur : non jugement, considération positive
- L'être humain est fondamentalement bon, il est capable d'autodétermination dans l'ici et maintenant



○ De nombreux courants :

- Gestalt (relation expression/émotion dans l'ici et maintenant);
- Relaxation progressive, existentielle, analytique ;
- Training autogène programmé ;
- Hypnose humaniste ;
- Rebirth, cri primal ;
- Etc.

-
- Intérêts : une technique qui fait consensus, une approche utilisée par de nombreux professionnels (infirmiers, assistants sociaux) et bénévoles (SOS amitié, etc.).
 - Critiques : L'être humain est-il bon ? Ses décisions sont-elles objectives ? Quelle est la place de son histoire ? Un corpus théorique divers et une nébuleuse de courants.

Systemie

- Le patient est le porteur désigné du symptôme d'un système
- Gregory Bateson (1904-1980) et l'École de Palo Alto dans les années 50.
 - Les individus interagissent au sein d'un système, chaque élément du système obéit au loi de celui-ci.
- 4 composants :
 - Existentiel : cycles de vie, séparation, trauma, crises, etc.
 - Fonctionnel : finalité du symptôme dans le système
 - Structurel : relation entre composant du système (hiérarchie, frontière, etc.)
 - Transgénérationnel: histoire du système, loyauté, etc.

Exemples :

- théorie de la double contrainte et métacommunication,
- le génogramme

Applications :

- thérapie familiale, de groupe,
- individuelle et institutionnelle (Le Pin en Mauges),
- management...

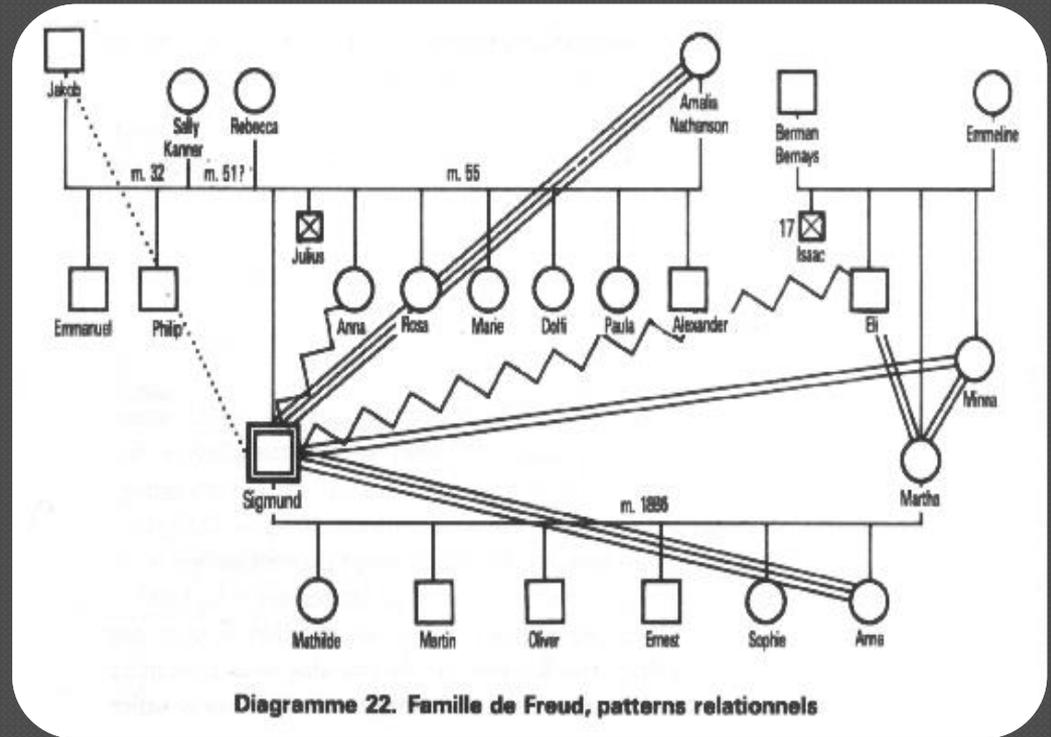


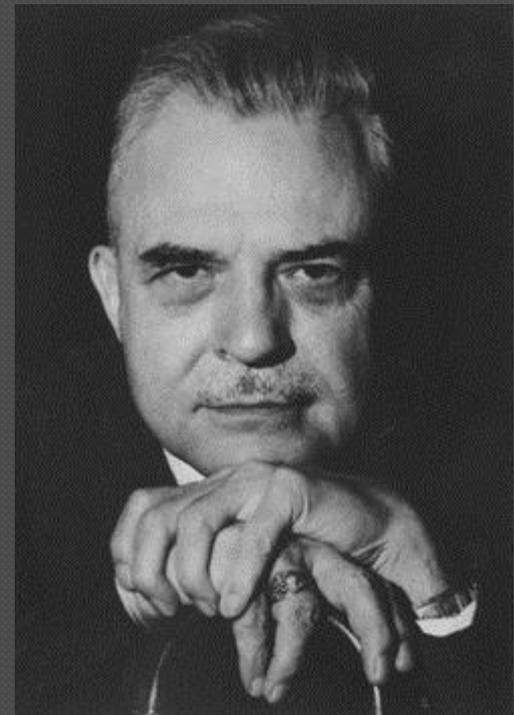
Diagramme 22. Famille de Freud, patterns relationnels



-
- Intérêts : L'accent mis sur l'importance de l'environnement, l'absence de jugement sur les personnes qui sont dans le système
 - Critiques : le concept de boîte noire, l'utilisation d'outils

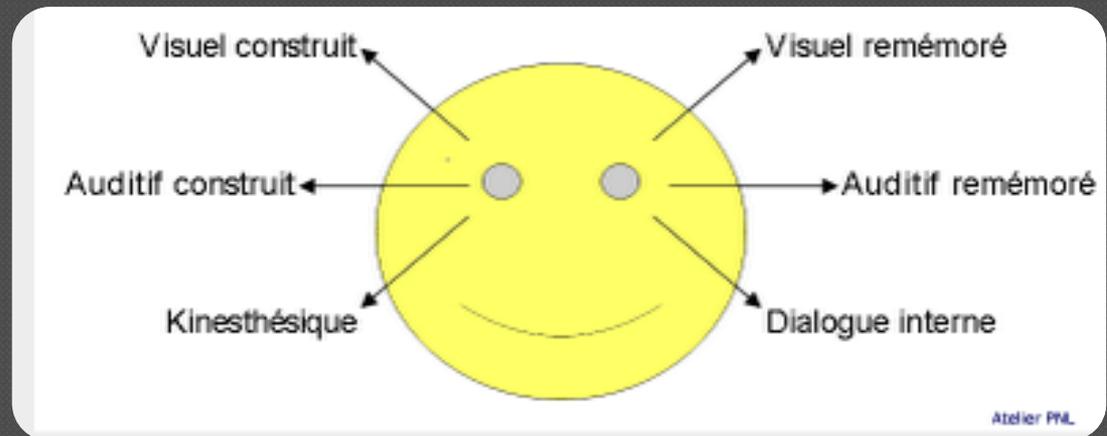
Thérapie brève

- Fondé par Milton Erickson et des membres issus de l'École de Palo Alto
- Nombre limité de séances, un dizaine maximum
- Élaboration par le thérapeute d'une stratégie ou d'une solution



○ Applications thérapeutiques :

- l'hypnose ericksonienne ;
- thérapie stratégique familiale ;
- thérapie centrée sur la solution ;
- EMDR ;
- PNL...



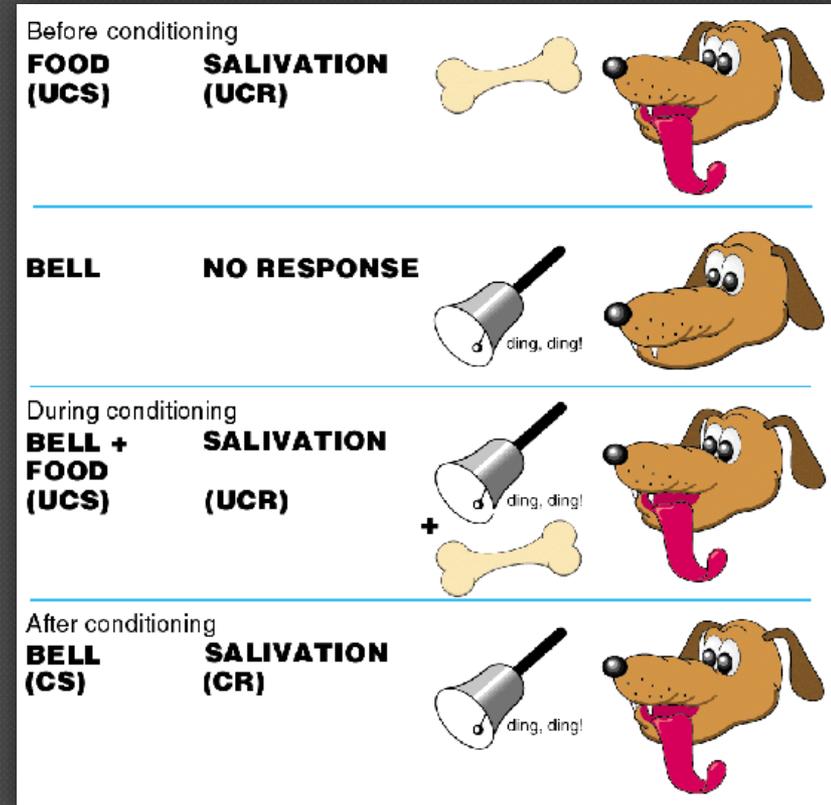
Atelier PNL

VERBA VINCIT

-
- Intérêts : nombre de séances, efficacité revendiquée
 - Critiques : la place du thérapeute « tout-puissant »

TCC

- Ivan Pavlov (1849-1936) : conditionnement comportemental (behaviorisme)
- Années 50-60 : Albert Ellis et Aaron Beck : thérapie cognitive (pattern)
- La fusion cognitivo-comportementale : la recherche d'une scientificité psychologique



○ Déroulement :

- évaluation quantitative et qualitative ;
- contrat thérapeutique ;
- application programme ;
- évaluation.

○ Applications thérapeutiques :

- thérapie d'immersion ;
- gestion du stress, affirmation de soi.

-
- Intérêts : approche la plus utilisés aux US et en forte progression en France, méthode évaluable, efficacité revendiquée : diminution du symptôme
 - Critiques : la nécessaire compliance, le glissement des symptômes, la place du sujet, un contrôle social ?

L'évaluation des approches

- En France : Rapport Inserm (2004) : efficacité des TCC vs psychanalyse et thérapies familiales, 3^{ème} Plan autisme (2013) : non pertinence de la psychanalyse vs méthodes ABA, TEACCH

-
- Aux US : Psychanalyse = TCC / pathologies psychiatriques (Leichsenring, Rabung, Leibing, 2004), supériorité psychanalyse sur pathologies psychiatriques (Abbaas, Hancock, 2006), supériorité ++ psychanalyse sur états-limites (Bateman, Fonagy, 2008),
 - Au RU : supériorité de la psychanalyse sur dépression chronique (NHS, 2015)

-
- Que mesure-t-on ? (nombre de patient exclus pour multiples symptômes, grille diagnostique)
 - Comment compare-t-on ? (durée, nombre de séances, qualité des thérapeutes, etc.)

Conclusion

- Définir un comportement comme pathologique renvoie forcément à jugement normatif
- Il faut éviter une conception de la "normalité" empreinte du sadisme lié aux statistiques ou aux idéaux tout autant qu'une tentation masochique systématiquement allergique à tout composé du radical "norme". J. Bergeret

○ Les 2 risques :

1. Le dogmatisme : « Si le seul outil que vous avez est un marteau, vous tendez à voir tout problème comme un clou... » P. Watzlawick ou A. Maslow
2. Une conception athéorique de la maladie mentale : «Le danger n'est pas ainsi d'être soumis à nos présupposés théoriques, bien au contraire, ce sont eux qui éveillent et enrichissent notre investigation; le danger c'est de méconnaître une telle détermination, de la nier, car c'est s'engager irrémédiablement dans une voie en impasse» R. Dorey

-
- La théorie psychopathologique utilisée va définir une manière de penser la pathologie, un mode de relation au patient, une approche thérapeutique, une organisation des soins...