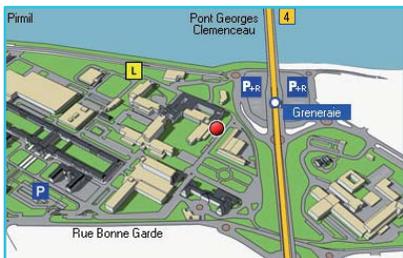
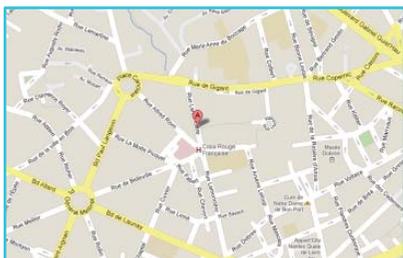


## Trois lieux de consultation



**bâtiment Henry-Ey - hôpital Saint-Jacques**  
85, rue Saint-Jacques - 44093 Nantes Cedex 1

*tramway - ligne 2 ou 3 arrêt Pirmil*  
*busway - ligne 4 arrêt Bonne-Garde*  
*bus - lignes 36,39,42, ou 43 arrêt Saint-Jacques*



**centre médico-psychologique Beaumanoir**  
16, rue Lamoricière - 44100 Nantes

*tramway - ligne 1 - arrêt Chantiers navals*  
*bus - lignes 23 ou 56 - arrêt Lamoricière*



**espace Barbara**  
9 bis rue de Bouillé - 44000 Nantes

*tramway - ligne 2 - arrêt Motte Rouge*  
*bus - ligne 52, 32 ou 12 - arrêt Bel-Air*

# thérapie familiale unité transversale

pôle hospitalo-universitaire  
de psychiatrie

Tél. 02 40 84 62 59  
[therapie.familiale@chu-nantes.fr](mailto:therapie.familiale@chu-nantes.fr)

## La thérapie familiale

Votre famille souffre de relations difficiles ou l'un de ses membres présente des difficultés qui inter-agissent sur l'ensemble du fonctionnement familial.

Pour vous aider à sortir de cette impasse relationnelle, vous pouvez solliciter l'aide de l'unité de thérapie familiale.

Certaines difficultés psychologiques ou certains troubles psychiatriques ne peuvent être traités efficacement en s'adressant à la seule personne qui en souffre. Il est nécessaire d'impliquer toute la famille pour dénouer les conflits.

## L'équipe

L'équipe de l'unité transversale de thérapie familiale est composée d'une vingtaine de thérapeutes familiaux d'origines professionnelles diverses et d'une secrétaire.

## Comment se déroule t'elle ?

Ce sont des séances mensuelles d'une heure environ assurées par un ou deux thérapeutes du pôle de psychiatrie du CHU de Nantes. Ces séances peuvent être supervisées par d'autres thérapeutes et sont susceptibles d'être filmées avec votre accord.

Cette thérapie se réfère à une approche systémique qui considère la famille comme un système et cherche à rétablir un nouvel équilibre en s'inspirant des théories de la communication.

## Comment en faire la demande ?

L'ensemble de la famille est invité à s'engager dans cette démarche volontaire. La demande doit être formulée par écrit et envoyée à l'adresse suivante :

**CHU de Nantes**  
**secrétariat de l'unité de thérapie familiale**  
**hôpital Saint-Jacques - pavillon Henri-Ey**  
**85, rue Saint-Jacques - 44093 Nantes Cedex 1**

À la réception du courrier vous serez contacté par la secrétaire de l'unité pour la suite de cette démarche de soin.