

CHU de Nantes

livret d'information

Programme d'éducation thérapeutique (ETP) sur la dépression

L'éducation thérapeutique en quelques mots :

Vous soutenir, vous aider, vous accompagner dans la prise en charge de votre maladie, de façon individuelle ou en groupe.

C'est un moment privilégié pour échanger...

L'objectif est que vous puissiez mieux gérer votre vie quotidienne.

L'ETP vise à rendre le patient expert de sa maladie afin de l'autonomiser dans sa prise en charge.

Unité de soins en éducation thérapeutique et rémédiation cognitive (Userc) / PHU 8

Hôpital Saint-Jacques

85 rue Saint-Jacques

44093 Nantes cedex 1

Tél. 02 40 84 63 96 (secrétariat)

« L'éducation thérapeutique du patient est un processus continu, intégré aux soins et centré sur le patient. Elle comprend des activités organisées de sensibilisation, d'information, d'apprentissage et d'accompagnement psychosocial qui concernent la maladie, le traitement prescrit et les établissements de soins, ainsi que les comportements de santé et de maladie du patient. Elle vise à aider le patient et ses proches à comprendre la maladie et le traitement, à coopérer avec les soignants, à vivre le plus sainement possible et à maintenir ou améliorer la qualité de sa vie. L'éducation devrait rendre le patient plus capable d'acquérir et de maintenir les ressources nécessaires pour gérer de façon optimale sa vie avec la maladie. »

[Définition OMS de l'éducation thérapeutique]

Pour qui ?

Le programme s'adresse à toute personne :

- présentant ou ayant présenté un épisode **dépressif majeur**.
- souffrant d'une **dépression récurrente** ou d'une dépression dite « résistante ».
- hospitalisée ou non.

Les patients sont adressés par leur médecin traitant ou leur psychiatre.

Objectifs du programme

- Connaître la **maladie dépressive**, prévention des récurrences et des conduites suicidaires.
- Comprendre et s'approprier les différentes thérapeutiques en vue d'une meilleure observance et d'une bonne évolution clinique.
- Identifier et remobiliser les ressources personnelles et de l'entourage du patient.
- Sensibiliser et former les personnes ressources dont les familles.
- Développer un programme d'étude et de recherche sur la prévention du suicide et autres conduites à risque.

Déroulement du programme

- 1 Une **première consultation** individuelle dite de « **diagnostic éducatif** » réalisée par deux professionnels de l'équipe.
- 2 **Trois séances de groupe** :
 - le mardi après-midi de 14 h à 16 h,
 - étalées sur 6 semaines, dans le service de psychiatrie 1 de l'hôpital Saint-Jacques.
 - animées par un binôme médecin/infirmier qui utilisent des outils spécifiques à l'ETP.
- 3 Une **séance de groupe** de rappel 3 à 6 mois plus tard.

Ce programme est évalué par le biais d'un questionnaire de satisfaction, ainsi que par une auto-évaluation des compétences et ressources du patient.

Par qui ?

Tous les membres de l'équipe soignante ont été formés à l'éducation thérapeutique.

Médecins psychiatres : Dr Marion Chirio Espitalier, Dr Vincent Delaunay

Infirmiers : Marie-Pierre Barbier, Katia Drouet, Elisabeth Komguez, Catherine Mallea, Florian De Craieye, Yves-Antoine Harscoet

Intervenant : Dr Anne Le Rhun

Cadre de santé : Véronique Sorriaux

Secrétaire : Nathalie Courdier

Plan accès Hôpital Saint-Jacques Bâtiment Shuppm - psychiatrie 1

