

## SEMAINE DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ

Du 7 au 11 juin 2021

### ANIMATIONS EN JOURNÉE



⇒ **LUNDI 7 JUIN**

Lieu : **Hôpital St Jacques**

**12h > 14h30** (*en extérieur à côté du self*)

⇒ **MARDI 8 JUIN**

Lieu : **Hôtel Dieu**

**12h > 14h** : Self-hall au 9<sup>ème</sup> étage

**15h > 17h** : Hall rez-de-chaussée Haut

⇒ **JEUDI 10 JUIN**

Lieu : **Hôpital Nord René Laennec**

**De 12h > 14h** : Self

**15h > 17h** : Hall rez-de-chaussée

⇒ **VENDREDI 11 JUIN**

Lieu : **Hôpital Mère Enfant**

**12h > 16h** : Hall de la maternité

**1 stand « Hall santé »** : l'équipe PromES (Promotion Éducation santé) du service santé publique du CHU vous présente la démarche « Hôpital Promoteur de Santé » engagée au CHU de Nantes et les missions du Hall santé.

**1 stand vélo- mixeur (de 12h à 14h)** : l'entreprise Permajuice© vous propose de créer des smoothies tout en pratiquant de l'activité physique.

**1 stand promotion de la santé cardiovasculaire** : animé par l'association MC44 et le service de cardiologie du CHU, vous sensibilise à la santé cardiovasculaire (activité physique, alimentation équilibrée, hypertension artérielle, tabac, etc.)

**1 stand promotion de la santé environnementale** : animé par des professionnels de la maternité, vous aide à prévenir les risques liés à l'exposition aux polluants intérieurs. De nombreuses astuces sont à découvrir.

### WEBCONFÉRENCES EN SOIRÉE



⇒ **MARDI 8 JUIN**

**17h30 > 18h30** : "**SANTÉ ENVIRONNEMENTALE, COMMENT AGIR AU QUOTIDIEN ?**" animée par Mr Philippe Perrin, éco-infirmier, fondateur de l'Institut de Formation sur la Santé Environnementale (IFSEN).

⇒ **JEUDI 10 JUIN**

**17h30 > 18h30** : "**BOUGER POUR PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ**", animée par le Pr François Carré, cardiologue et médecin du sport au CHU de Rennes.

### QUIZZ 100 % GAGNANT et JEU CONOURS

**Durant toute la semaine**, si vous êtes **professionnel du CHU**, venez **tester vos connaissances sur des thématiques variées de prévention et promotion de la santé** et tentez votre chance pour remporter les lots de nos partenaires nantais **Kiplin** et **Vite mon marché** ! Tous les participants au quizz seront récompensés ! Pour participer, cliquez sur le lien présent dans les mails qui vous seront diffusés tout au long de la semaine sur votre boîte mail professionnelle.

Bonne chance ! 😊

