

02

Soirée inaugurale

18h30 - 22h00
Fac de pharma



03

Stand : Association sportive

12h30 - 13h30
Self du
CHU Hotel Dieu



05



Auto-shiatsu

9h30 - 12h
CHU Hotel Dieu
14h30 - 15h30
Maison d'arrêt Nantes

10



(Re)découvrir sa respiration

12h30 - 13h30
CHU Hotel Dieu



14h15 - 16h45
CHU Hotel Dieu
Être acteur de sa santé

11



9h00 - 12h00
CHU Saint Jacques

Les émotions : 3 heures pour y voir clair !



Webconférence

12h30 - 13h30
La santé : mécanismes psychologiques et sociaux

12



Défi marche
Du 12 au 24 juin

13



Mesurez votre forme
11h - 15h
CHU Hotel Dieu

16



9h00 - 12h00
CHU Saint Jacques

Les émotions : 3 heures pour y voir clair !



Stand : Association soins aux professionnels de santé

17

Stands :
Équipe de liaison et de soins en addictologie
Association soins aux professionnels de santé



12h - 14h
Self du
CHU Hotel Dieu



(Re)découvrir sa respiration

12h30 - 13h30
CHU Saint Jacques

SANTÉ MENTALE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE GRATUITE

Programme des

SEMAINES de la PROMOTION de la SANTÉ

JUIN 2025



Hypnose par réalité virtuelle

10h - 16h
CHU Hotel Dieu

30

Webconférence

12h30 - 13h30
Émotions et santé mentale : parlons régulation !



Hypnose par réalité virtuelle

10h - 16h
CHU Laënnec

27



Webconférence

12h30 - 13h30
les rendez-vous de la santé durable



26

Webconférence

12h30 - 13h30
L'alimentation, la tête et le corps



25



Méditation

14h30 - 16h00
CHU Saint Jacques



Stands :
Équipe de liaison et de soins en addictologie
Association soins aux professionnels de santé

12h - 14h
Self du CHU Hotel Dieu



12h - 14h
Pause ressources
CHU Saint Jacques



(Re)découvrir sa respiration

12h30 - 13h30
CHU Laënnec



24

Mesurez votre forme

11h - 14h45
CHU Laënnec



23

Agir pour une santé durable

9h30 - 16h
CHU Saint Jacques



20