Apprendre à prendre soin de soi

Le mois des aidants

Nantes Métropole

LABEL AMI des AÎNÉS

Tout au long du mois d'octobre, des événements seront proposés aux proches aidants des seniors fragilisés par l'âge ou la maladie.

NANTES

Lundi 6 octobre

JOURNÉE DES AIDANTS AU MUSÉE DES ARTS

A l'occasion de la Journée Nationale des Aidants, nous vous proposons une immersion sensorielle dans le Musée, lors d'une visite guidée en couple aidant/aidé ; et une mini-conférence d'histoire de l'art, animée par les Têtes Renversantes, évoquant la représentation du rôle d'aidant dans les œuvres à travers les âges.

Sur inscription auprès de la Maison des Aidants : 02 51 89 17 60.

- RDV au Musée des Arts à 15h00 – fin à 17h30
  10 rue Georges Clemenceau à Nantes

Jeudi 23 octobre

CONFÉRENCE « AIDANTS, ACCOMPAGNER LA PERTE »
ESPACE SENIORS BARBERIE

Les aidants sont souvent confrontés au deuil de différentes manières, dans l'accompagnement de leur proche malade. Ainsi, cette conférence abordera différentes questions : qu'est ce que le deuil blanc ? Quelles sont les différentes étapes du deuil ? Quel rapport à la mort, imaginée et réelle ?

Conférence animée par Capucine Geze, psychologue de la Maison des Aidants.

Sur inscription auprès de la Maison des Aidants : 02 51 89 17 60.

- RDV à 14h15 - fin à 16h30
  Mairie de quartier Barberie, 111 rue Pierre Yvernogeau à Nantes

LA MONTAGNE

Mardi 7 octobre

CINÉ-DÉBAT AUTOUR DU FILM « MAMIE-SITTING »

Comment concilier sa vie professionnelle, personnelle et son rôle d'aidant ? C'est la question que se pose Edward, romancier introverti, quand il doit s'occuper tout un week-end de 4 dames âgées hautes en couleur...

Projection suivie d'un échange avec la salle animé par Lydie Levier, responsable du CLIC Loire Acheneau et Solène Evrard, psychologue de la Maison des Aidants. Mini-forum des structures et services locaux, et collation offerte.

Sans inscription, dans la limite des places disponibles.

- RDV à 14h au Cinéma Le Montagnard – fin à 17h
  Place Similien Guerin à La Montagne

SAINT-HERBLAIN

Mardi 14 octobre | FORUM SENIORS ET CONFÉRENCE « AIDANTS : COMMENT AIDER SANS S'ÉPUISER ? »

Venez découvrir et rencontrer les services et structures du territoire pouvant vous aider, et assister à la conférence de Marine Devanne, psychologue de la Maison des Aidants, sur les moyens de se préserver en tant qu'aidant.

Sans inscription, entrée libre.

- Ouverture du Forum de 10h à 17h ; programme complet sur le site de la ville de Saint-Herblain. Complexe sportif du Vigneau, Boulevard Salvador-Allende 44800 Saint-Herblain

SAINT-SEBASTIEN SUR LOIRE

Mardi 21 octobre | FORUM DES AIDANTS

Pour sa 2ème édition, le Forum des aidants de Saint-Sébastien vous propose la thématique « Ma Vie d'aidant »
Au programme : présentation de saynètes théâtrales autour de plusieurs situations d'aidance par la Compagnie « Poisson Pilote », échanges avec la salle, forum de partenaires (informations, santé, répit, soutien des aidants), atelier Cosmos Mental des aidants (prendre soin de sa santé mentale), et pour conclure, une « Chasse aux papillons dansante » par l'Association Trait D'Union.

Sans inscription, entrée libre.

- Ouverture du forum de 13h45 à 17h ; représentation théâtrale à 14h15
  Lieu : Salle de l'Escall, 27 rue des Berlaguts, Saint-Sébastien sur Loire

ORVAULT

Mercredi 22 octobre | FORUM DES AIDANTS

Comment prendre soin de sa santé quand on est aidant ? Ce temps fort vous propose information et sensibilisation sur cette thématique. Au programme : conférences, échanges, ateliers. Animé par le CCAS d'Orvault, la CPTS Erdre et Cens et la Maison des Aidants.

Inscription au service Seniors et Santé d'Orvault à partir de septembre : 02 51 78 32 32

- RDV à 14h- fin à 17h | L'Odyssée, Bois Cesbron, à Orvault

ACCOMPAGNEMENT DU PROCHE AIDE

Si besoin, un accompagnement pourra être proposé à votre proche aidé pour que vous puissiez participer à ces activités, soit sur le site des différents événements, soit au sein de la halte-répit, ou chez vous en programmant du répit à domicile. Il est impératif de nous informer de ce besoin lors de votre inscription pour que nous puissions trouver une solution en amont de l'événement.

AUTRES ACTIONS DEDIEES AUX AIDANTS

NANTES | Mardi 30 septembre : Les Entretiens Alzheimer

Cette 8ème édition aura pour thématiques : les nouveaux traitements, peut-on prédire la maladie d'Alzheimer ?, témoignages et interventions sur les approches non-médicamenteuses.

Ouvert de 14h à 17h. Sans inscription, entrée libre
Manufacture des Tabacs (10 bis boulevard de Stalingrad)

LA CHAPELLE SUR ERDRE | Jeudi 2 octobre : Conférence « Maladie d'Alzheimer : comprendre pour mieux accompagner »

Echanges autour de la maladie, des symptômes, des ressources pour vous accompagner et faciliter les relations au quotidien. Animée par Zoé Labarre, psychologue, et l'association France Alzheimer 44

RDV à 14h00 – fin à 16h30. Sans inscription, entrée libre
Salle Saint-Michel, 6 rue de Sucé sur Erdre à la Chapelle sur Erdre

CARQUEFOU | Mardi 7 octobre : La Ballade des Gens aidants - conférence gesticulée

Isabelle Penin, auteure, interprète et médiatrice familiale, vous invite avec humour et émotion à questionner le rôle d'aidant familial. Une conférence-spectacle, qui met en musique les petits bonheurs et les grands sacrifices que représentent ce rôle.

RDV à 17h45 – fin à 20h. Sur inscription à partir du 15 septembre au CCAS de Carquefou : 02 28 22 20 00 | Au CCAS, 18 rue Jules Verne à Carquefou

Maison des aidants
2 rue de Courson
Tél. : 02 51 89 17 60
Email : maisondesaidants@mairie-nantes.fr

Ouvert du lundi au vendredi
Permanence téléphonique : 9h30-12h30 et 14h-17h
Fermée le jeudi matin (sur rdv en dehors de ces horaires)
Accueil physique sur RDV

Comment venir ?
Tram 1 arrêt Gare SNCF
Chronobus C1 arrêt Chanzy
Bus 11 arrêt Bouteillerie

Département de la communication externe et de l'information - Ville de Nantes - 2024-09-1653 - © Crédit photo : Aurélien Mahot pour Nantes Métropole
Conception et impression : Centre d'Édition Nantes Métropole - Imprimé sur papier recyclé – Ne pas jeter sur la voie publique

Nous contacter
Par courrier postal Hôtel de Ville de Nantes
2 rue de l'Hôtel de Ville - 44094 Nantes Cedex 1
Accueil du public 29 rue de Strasbourg - 44000 Nantes