

# PROGRAMME



**FORMATION DES PROFESSIONNELS**

**COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER  
DES PERSONNES AYANT  
LA MALADIE DE PARKINSON**



FRANCE  
**PARKINSON**

Depuis plus de 30 ans, **France Parkinson**, association reconnue d'utilité publique, se donne pour mission de faire connaître la maladie de Parkinson et ses spécificités.

L'un des enjeux majeurs est de permettre aux professionnels intervenant auprès des personnes malades et de leurs proches de mieux les comprendre et de proposer un accompagnement adapté à leurs besoins. C'est en ce sens que l'Association a développé un module de formation professionnelle continue en se basant sur des connaissances vérifiées et notre expérience patient.

## LA MALADIE DE PARKINSON



LA MALADIE DE PARKINSON EST UNE MALADIE **NEURODÉGÉNÉRATIVE** TOUCHANT PLUS DE **200 000 PERSONNES EN FRANCE.**



LA MALADIE DE PARKINSON SE CARACTÉRISE PAR LA **DESTRUCTION D'UNE POPULATION SPÉCIFIQUE DE NEURONES** : LES NEURONES À DOPAMINE DE LA SUBSTANCE NOIRE DU CERVEAU **IMPLIQUÉS DANS LE CONTRÔLE DES MOUVEMENTS.**



LA CAUSE DE CETTE MALADIE EST ENCORE INEXPLIQUÉE À CE JOUR.



**2ÈME CAUSE DE HANDICAP MOTEUR CHEZ L'ADULTE** APRÈS LES ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX



LES PRINCIPAUX SYMPTÔMES :  
- **LENTEUR DES MOUVEMENTS,**  
- **RAIDEUR DES MEMBRES,**  
- **TREMBLEMENT AU REPOS.**



LA MALADIE DE PARKINSON NE SE GUÉRIT PAS MAIS **DES TRAITEMENTS EXISTENT** POUR EN ATTÉNUER LES EFFETS.



LES SYMPTÔMES **VARIANT AU COURS D'UNE JOURNÉE** ET ÉGALEMENT **D'UNE PERSONNE À L'AUTRE.**

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable :

- De repérer et identifier les symptômes propres à la maladie de Parkinson et leurs impacts sur la vie quotidienne de la personne malade
- D'adapter en conséquence l'accompagnement et le plan d'aide proposés à la personne malade
- De repérer et de signaler les dysfonctionnements dans la prise du traitement et la survenue d'effets indésirables pouvant avoir des répercussions plus ou moins graves sur la personne malade
- De repérer et d'identifier les changements dus à l'évolution de la maladie
- D'apporter des conseils et des préconisations à la personne malade et, le cas échéant, à son aidant principal, pour faciliter la vie quotidienne
- D'instaurer une relation de confiance et une véritable collaboration avec la personne malade et, le cas échéant, avec son aidant principal

« L'intervention d'une personne malade sur son vécu et nos échanges m'ont permis de prendre conscience des difficultés au quotidien engendrées par la maladie. C'est un point de fort de cette formation qui la démarque des formations que j'ai pu suivre jusqu'à maintenant et qui la rend très concrète. »

VINCENT, AIDE SOIGNANT

## PUBLIC VISÉ

---

Professionnels des structures d'aide et de soins à domicile ou des structures d'hébergement (ex : EHPAD) intervenant pour des soins et/ou une aide aux actes de la vie quotidienne :

- Aides soignantes, aides médico-psychologiques, assistantes de soins en gériatrie, infirmiers,
- Auxiliaires de vie sociale, assistantes de vie aux familles,
- Aides ménagères, agents de service, agents hôteliers,
- Équipes pluridisciplinaires d'une structure de santé ou médico-sociale (équipe mobile neurologique, etc...).

France Parkinson est particulièrement sensible à l'accessibilité de ses formations à tous et à l'intégration des personnes en situation de handicap. Contactez-nous afin d'étudier les possibilités de compensation disponibles à [formation@franceparkinson.fr](mailto:formation@franceparkinson.fr)

## PRÉREQUIS

---

Il n'y a pas de prérequis nécessaire en termes de niveau d'études ou de connaissances préalables pour accéder à cette formation.

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

---

La formation sera assurée par un formateur professionnel du secteur médico-social ayant acquis grâce à ses expériences et notre accompagnement une bonne connaissance de la maladie de Parkinson, des besoins des personnes malades et de leurs proches.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

---

- Exposés théoriques via des diaporamas adaptés aux connaissances existantes des participants,
- Études de cas et exercices pour s'approprier les outils pratiques proposés. Mises en situation concrètes, études de cas et exercices pour s'approprier les outils pratiques proposés,
- Vidéos de l'Association,
- Dossier de synthèse remis aux participants,
- **Témoignage d'une personne malade, échanges avec les participants.**

## DURÉE

---

La formation dure 14 heures (sur 2 journées).

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

---

**Pour les apprenants :**

- Quizz en début et fin de formation,
- Enquête de satisfaction à chaud en fin de formation,
- Remise d'une attestation de formation.

**Pour les apprenants :**

- Étude de vos attentes et besoins (par entretien),
- Suivi des pratiques à froid.



« Prendre le temps de se former n'est pas toujours facile mais cette formation permet des rappels et surtout des éclairages essentiels sur cette maladie. »

**SYLVIE**, INFIRMIÈRE  
EN EHPAD

« Cette formation m'a apporté des conseils concrets que je vais pouvoir appliquer dans ma pratique. J'ai apprécié les mises en situation et les échanges avec une personne malade venue témoigner de son vécu. Cela a changé mon regard et ma façon d'aborder cette maladie. »

**VIRGINIE**, ASSISTANTE  
DE SOINS EN  
GÉRONTOLOGIE

## CONTENU DE LA FORMATION

---

### JOURNÉE 1 : Comprendre la maladie de Parkinson (7h)

- Caractéristiques et physiopathologie de la maladie de Parkinson
- Diagnostic et signes avant-coureurs
- Symptômes :
  - Les 3 grands signes cliniques moteurs
  - Les symptômes associés (moteurs, non moteurs physiques et psychologiques)
- Phases d'évolution
- Traitements médicamenteux et chirurgie :
  - Les traitements médicamenteux et leur fonctionnement
    - Les traitements par voie orale ou patch
    - Les traitements par pompe
  - L'opération chirurgicale : la stimulation cérébrale profonde
  - Effets indésirables des traitements
- Importance du suivi du traitement et du rôle du professionnel
- Rééducation

### JOURNÉE 2 : Accompagner des personnes ayant la maladie de Parkinson (7h)

- Fluctuations de l'état de santé de la personne et évaluation de son autonomie
- Attitudes d'aide dans les actes de la vie quotidienne :
  - Le lever
  - La toilette
  - L'habillage
  - La prise des repas
  - Les déplacements et transferts
- Impact et prise en charge de certains troubles dans l'accompagnement :
  - Les troubles du sommeil
  - Les troubles de la communication
  - Les troubles psychologiques
  - Les troubles cognitifs
- Activités thérapeutiques adaptées à la maladie de Parkinson
- Accompagnement des proches

# Y PARTICIPER

---

La formation s'organise pour un groupe de 6 à 12 apprenants.

## EN INTRA

Nos formateurs se déplacent en France pour intervenir auprès des équipes de votre structure tout au long de l'année.

## EN INTER

Nous organisons au minimum deux sessions par an dans nos locaux à Paris ou ailleurs selon les demandes.

# CONTACT SERVICE FORMATION

---

Pour connaître le tarif, les possibilités de dates pour organiser cette formation ou pour toute autre information, contactez le service formation France Parkinson au **01 45 82 17 78** ou par e-mail à **formation@franceparkinson.fr**

Pour en savoir plus sur nos actions à destinations des professionnels de santé, retrouvez-nous sur le site **www.franceparkinson.fr**



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTION DE FORMATION**