

**Prévention
des risques
individuels et
collectifs en
Santé
Publique**

Simon Vergnaud - CHU de Nantes

Pourquoi tombe-t-on malade ?

Un peu d'épidémiologie

Le risque en Santé

Combattre le risque

Le risque en milieu de soins

POURQUOI TOMBE-T-ON MALADE ?

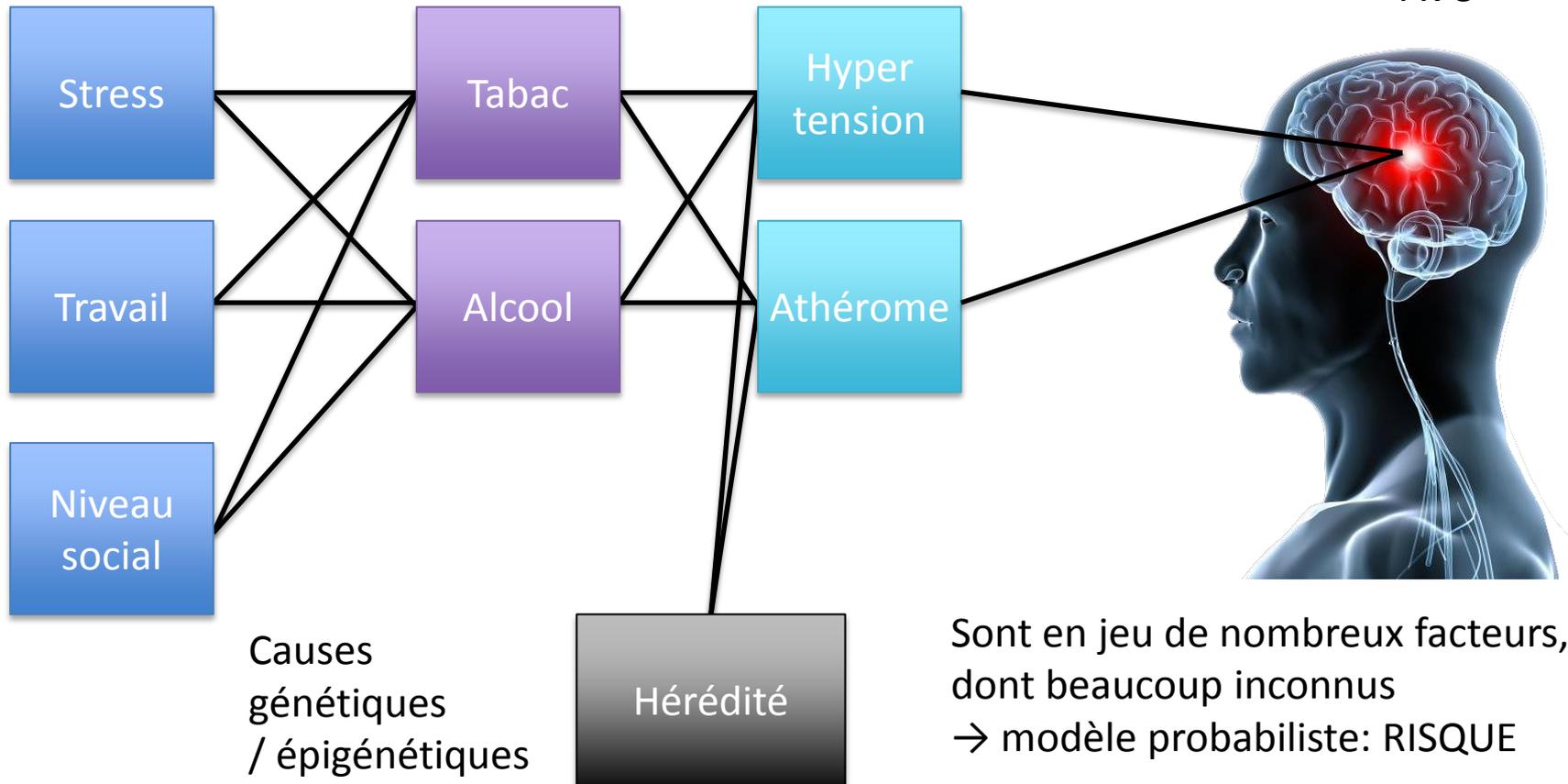
Pourquoi tombe-t-on malade ?

Causes socio-économiques

Causes comportementales

Causes physiologiques

AVC



Le risque

Pour distinguer le danger du risque...

Danger : propriété intrinsèque d'une situation, d'un produit, d'un équipement susceptible de causer un dommage.

Risque : couple « probabilité d'occurrence / gravité des conséquences » appliqué à un événement non souhaité.

... l'exemple de l'électricité



le danger
le courant électrique



le risque
le risque d'électrocution
le risque d'électrisation



le dommage
décès
tétanisation des muscles

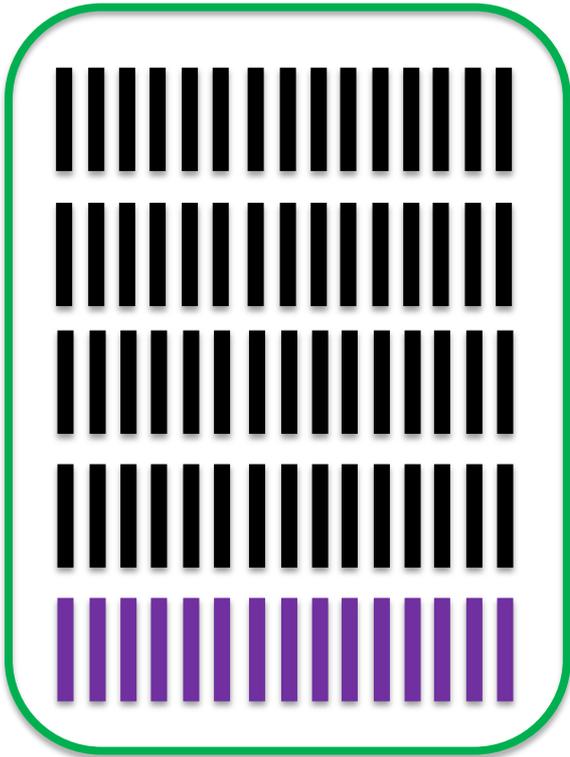
UN PEU D'ÉPIDÉMIOLOGIE

Un peu d'épidémiologie

- L'exposition
 - Facteur identifié comme spécifique d'une population donnée
Exemple: Tabagisme entre 1 et 10 cigarettes par jour
- Le risque attribuable
 - Augmentation du risque face à un évènement (de santé) due à une exposition
Pour le cancer du poumon : Risque multiplié par 9
- Mesure de suivi: personne-temps, etc.
 - Une personne suivie pendant une année complète est 1 personne-année, deux personnes suivies pendant 6 mois sont aussi une personne année
 - Un fumeur de 1 paquet par jour pendant deux ans a une consommation de 2 paquets-année

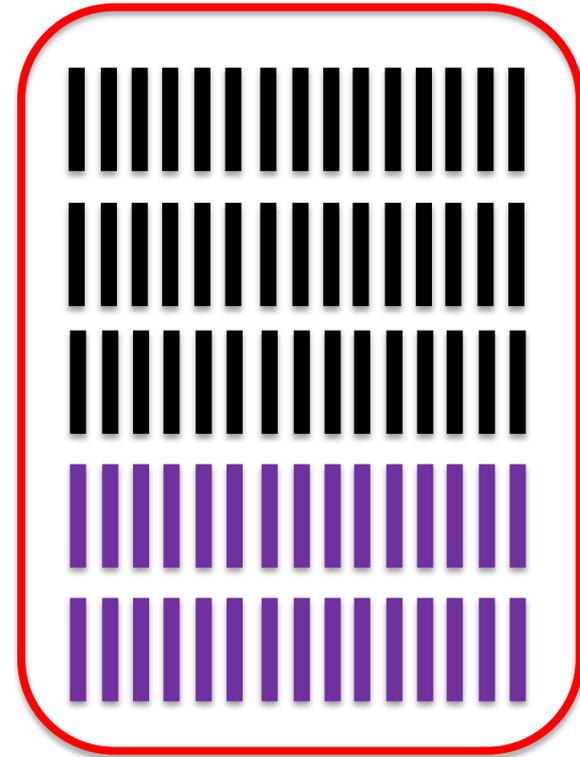
Un peu d'épidémiologie

Pancréatites aiguës



E-

Pas de consommation d'alcool



E+

Consommation d'alcool

Un peu d'épidémiologie

- Taux d'incidence et prévalence

- Taux d'incidence : nombre de nouveaux cas dans une population donnée pour une période donnée (individus / 10 000/an, /100 000/an)

Exemple: Incidence du Cancer du poumon

- En population de non-fumeurs: 5 - 14 cas pour 100 000 PA
- En population de fumeurs (<½ paquet-année): 45 - 127 / 100 000 PA
- En population de fumeurs (1-1,5 paquets-année): 172 - 491 / 100 000 PA

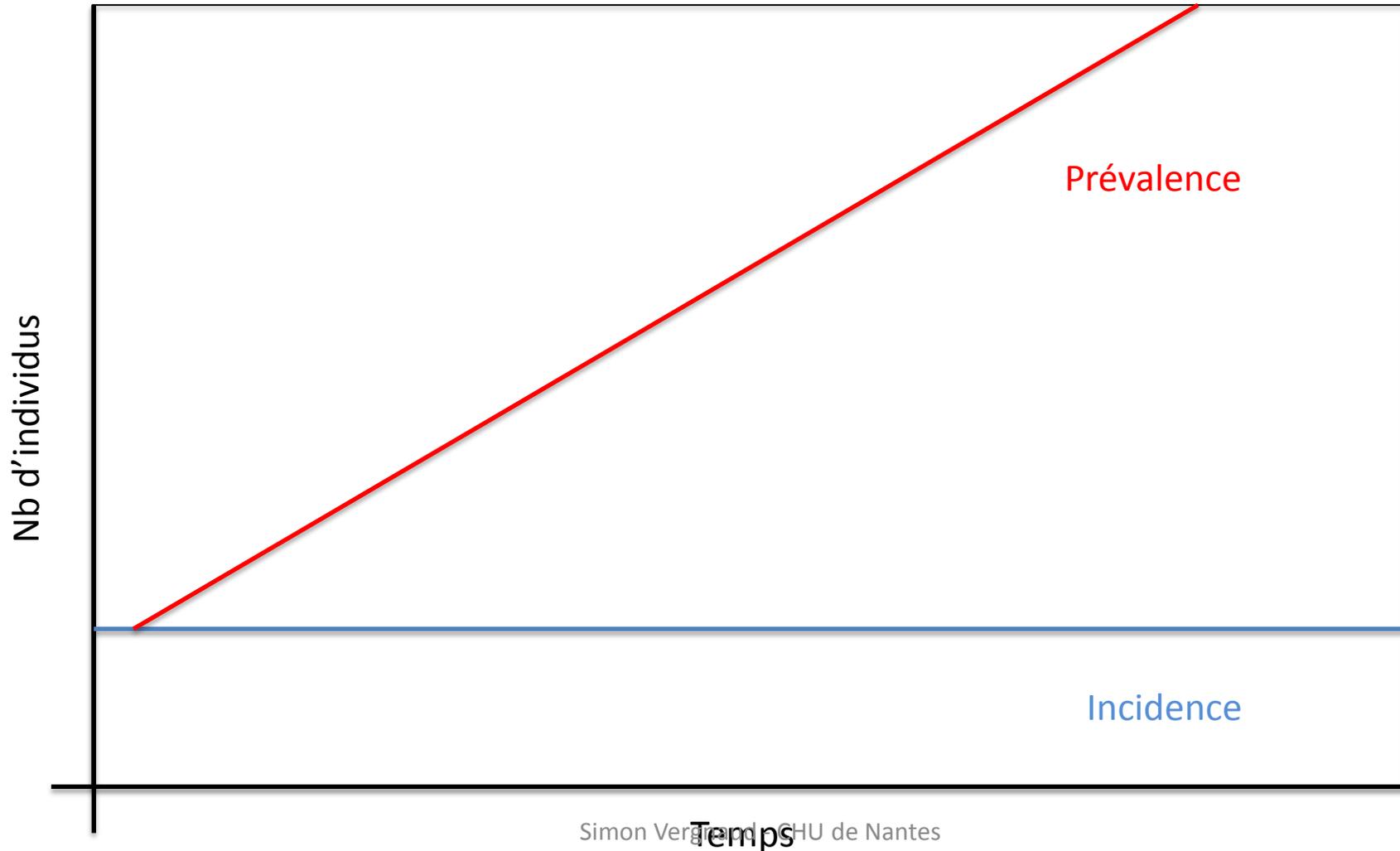
- Prévalence : nombre d'individus souffrant d'une pathologie à un instant t

Exemple: Prévalence du cancer du poumon en France (2008): 35 690

Wakelee et al, Journal of Clinical Oncology, 2007

Pesch et al, International Journal of Cancer, 2012

Un peu d'épidémiologie



Un peu d'épidémiologie

Chaque année, 650 000 personnes attrapent la varicelle

Taux d'incidence ?

Durée moyenne de 15 jours (1/2 mois)

Prévalence à un instant t ?

Un peu d'épidémiologie

- Facteur de risque
 - Exposition augmentant le risque

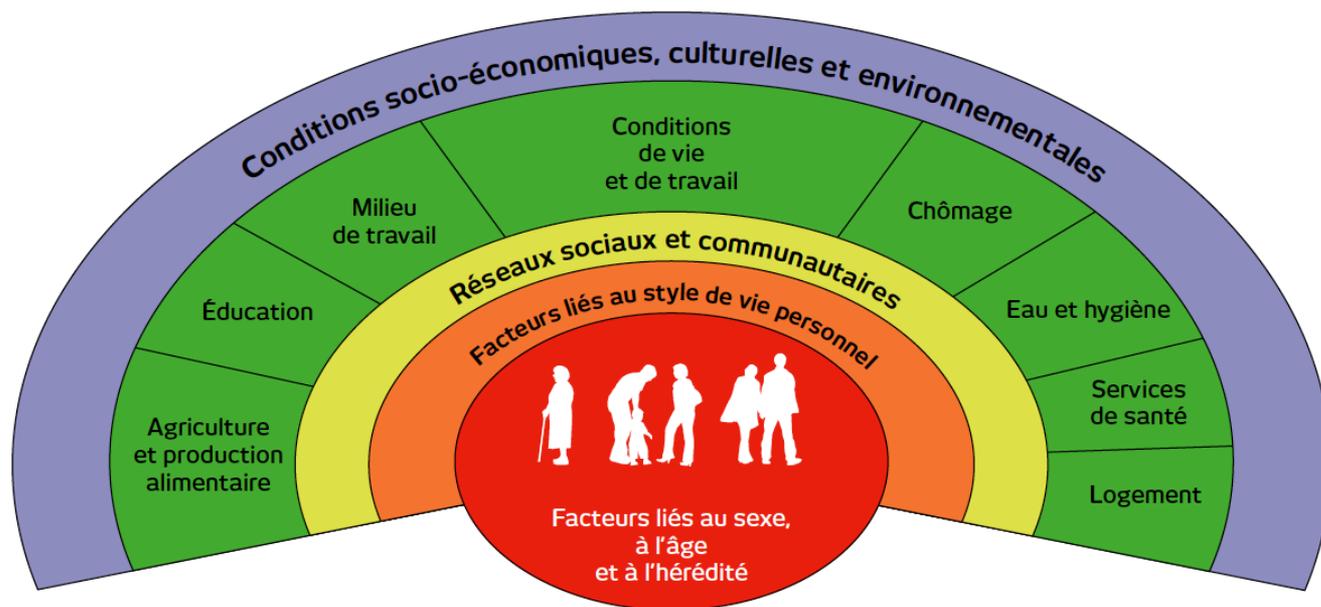
- Facteur protecteur
 - Exposition diminuant le risque

Un peu d'épidémiologie

- Déterminant de santé: caractéristique individuelle et/ou collective pouvant influencer l'état de santé

Les déterminants de la santé

Dans cette figure, les déterminants de la santé sont répartis sur quatre niveaux qui interagissent les uns avec les autres.



DAHLGREN, Göran and WHITEHEAD, Margaret, 1991. Policies and Strategies to promote social equity in health. Institute of Future Studies. Stockholm (traduction)

LE RISQUE EN SANTÉ

Le risque en Santé Publique

- Le risque:
 - Par définition, absence de certitude
 - Probabilité d'un évènement (néгатif)
 - Dépend de la perspective prise
 - Plus ou moins sensible aux interventions
 - S'évalue (études épidémiologiques)

Le risque en Santé Publique

- Risque pour la santé
- Santé :

- Une santé “**Publique**”

Les différents types de risque

- Risque inné
- Risque acquis

Les différents types de risque

- Liés à l'environnement
 - Social (conditions de travail, chômage, risques professionnels ...)
 - Inégalités sociales de santé
 - 6 ans de différence d'espérance de vie à 35 ans entre un cadre et un ouvrier
 - Physique (qualité de l'air, de l'eau, ondes et rayonnements (?))
 - Le risque "environnemental"

Principaux risques en santé

- Pourquoi principaux ?
 - Fréquence élevée
 - Impact majeur (mort, handicap ...)
 - Coût pour la société
- Dépendent de la perspective, WHO / France ...

Principaux risques en santé

- En France:
 - Tabagisme
 - Alcoolisme
 - Sédentarité
 - Risque infectieux

Principaux risques en santé

- Alcoolisme
 - Consommation équivalente à un verre de vin par jour est bénéfique
 - Abus (>4 verres en occasionnel, >3 verres/j chez l'homme, >2 verres/j chez la femme) :
 - Maladies chroniques et aiguës du foie (Cirrhose, hépatite, cancer ...)
 - Maladies neurologiques (Delirium, encéphalopathie alcoolique, neuropathies ...)
 - Troubles psychiques
 - Cancers (sphère oropharyngée, digestifs, colorectaux, sein, pancréas ...)
 - Accidents, violences ...

Principaux risques en santé

- Tabagisme
 - Toute consommation de tabac régulière est nocive:
 - **Cancer du poumon**
 - Maladies respiratoires (Insuffisance respiratoire ...)
 - Maladies cardiovasculaires (artériopathies, infarctus, AVC...)
 - Cancers oropharyngés
 - Problèmes de peau, de dents
 - ...

Principaux risques en santé

- Nutrition/sédentarité
 - Obésité des adultes 15% en 2012
 - Majoration du risque de nombreux cancers
 - Maladies cardiovasculaires
 - Maladies ostéoarticulaires
 - Diabète
 - ...
 - La sédentarité pose des enjeux similaires

Principaux risques en santé

- Risque infectieux
 - Lié à l'hygiène globale et aux conditions de vie, à la fragilité individuelle
 - Viral: hépatites ABCDE, VIH ...
 - Bactérien: pneumonies, tuberculose ...
 - Prionique: ESB
 - Parasitaire: amibes, paludisme (DOM-TOM, import) ...

Risque collectif / Risque individuel

- Risque collectif: risque encouru par un grand nombre d'individus, du fait de leur environnement ou d'une pratique courante
 - ➔ Préoccupation de Santé Publique
- Risque individuel: risque encouru par un individu du fait de caractéristiques propres
 - ➔ Préoccupation du soignant

Risque collectif / Risque individuel

- Risque collectif: le risque mesuré est celui de la population concernée
- Risque individuel: le risque mesuré est celui de l'individu
- Les mesures mises en place sont en rapport avec le risque identifié (bénéfice/risque)

COMBATTRE LE RISQUE

Combattre le risque: la prévention

- Définition: ensemble des mesures visant à éviter ou à réduire le nombre ou la gravité des maladies et accidents

Combattre le risque : la prévention

- Selon la population cible, elle est:
 - Universelle: ensemble de la population
 - Sélective: population spécifique
 - Ciblée: population spécifique avec facteur de risque identifié

Combattre le risque : la prévention

- Selon le moment de l'intervention, elle est:
 - Primaire: chez des individus sains
 - Secondaire: chez des individus malades pas ou peu symptomatiques
 - Tertiaire: chez des individus atteints et traités

Prévention individuelle et collective

Tabac

- Danger: Toxicité du tabac
- Risques: Augmentation d'incidence
 - Cancer du poumon, artérite, GEU, FCS, BPCO
- Dommages: Diminution de l'espérance/de la qualité de vie
- Prévention : Consultation en tabacologie, médicaments d'aide à l'arrêt, TCC
- Suivi

Prévention individuelle et Collective

Tabac

- Danger: Toxicité du tabac
- Risques: Augmentation d'incidence
 - Cancer du poumon, artérite, GEU, FCS, BPCO
- Dommages: Majoration des dépenses de santé, de l'absentéisme professionnel, morts prématurées ...
- Prévention : Politiques de taxes du tabac, campagnes de communication auprès des jeunes, remboursement et indication des consultations et thérapies médicamenteuses
- Réévaluation de l'efficacité

Prévention individuelle et collective

- La vaccination:
 - Protection de l'individu vacciné: prévention individuelle primaire
 - Protection des individus non vaccinés au-delà d'un taux de vaccination de 95%: prévention collective
 - Surtout efficace en cas de transmission interhumaine obligatoire (Ø zoonose)
 - Peut permettre l'éradication (ex: variole)

LE RISQUE EN MILIEU DE SOINS

Le risque en milieu de soins

- Inhérent à toute activité humaine
- Danger: la prise en charge médico-soignante
- Risques:

- Prévention: Formation, Protocoles, Techniques de récupération

En conclusion

- Les facteurs influençant la santé sont multiples, ils se traduisent par des risques individuels et collectifs différents face à chaque maladie
- L'individu comme la population nécessitent une compréhension des causes immédiates et lointaines pour prendre en charge les risques envers leur santé
 - Le soin