



La DIALYSE et/ou la GREFFE ?

Une aide à la décision

Vous vous interrogez sur votre insuffisance rénale, sur les traitements ?

Vous souhaitez être impliqué(e) dans votre prise en charge.

L'Éducation thérapeutique

C'est un accompagnement personnalisé dans votre parcours de soins.



Echange, Ecoute, Partage, Apprentissage

Invitation

Le service de Néphrologie du CHU de Nantes, en partenariat avec le centre ECHO Confluent, vous invite à participer à des rencontres individuelles ou collectives, appelées séances d'éducation thérapeutique.

Notre programme est labélisé par l'Agence Régionale de Santé des Pays de Loire.

L'objectif est :

- de vous aider et de vous accompagner dans la compréhension de votre insuffisance rénale et de ses traitements
- de vous permettre de mieux gérer les situations au quotidien
- d'échanger avec d'autres patients et de vous soutenir

Comment ça se passe ?

✓ Un entretien individuel (1 heure environ)

En consultation, vous rencontrerez une infirmière d'éducation thérapeutique pour :

- mieux vous connaître, répondre à vos attentes
- faire le point sur vos connaissances concernant l'insuffisance rénale et ses traitements

✓ Des ateliers collectifs pour apprendre ensemble

En petit groupe, nous aborderons différents thèmes :

Atelier 1 : L'insuffisance rénale chronique, ça me concerne

Atelier 2 : Dialyse péritonéale, hémodialyse, comment m'y préparer ?

Atelier 3 : La greffe rénale : parlons-en

Des patients viendront témoigner de leur expérience avec les traitements : hémodialyse, dialyse péritonéale, greffe.

Comment participer ?

- Prenez rendez-vous auprès du secrétariat d'éducation thérapeutique du CHU au 02.53.48.24.02 ou au centre ECHO Confluent au 02.72.20.50.25
- Parlez-en avec votre néphrologue

CHU de Nantes

Service de Néphrologie - Transplantation
Institut de Transplantation - Néphrologie – Urologie
Immeuble Jean-Monnet
30, bd Jean-Monnet
44093 Nantes Cedex 1

ECHO Confluent

6, rue de la gare
44400 REZE

+ d'infos sur www.chu-nantes.fr et sur e.patient.fr