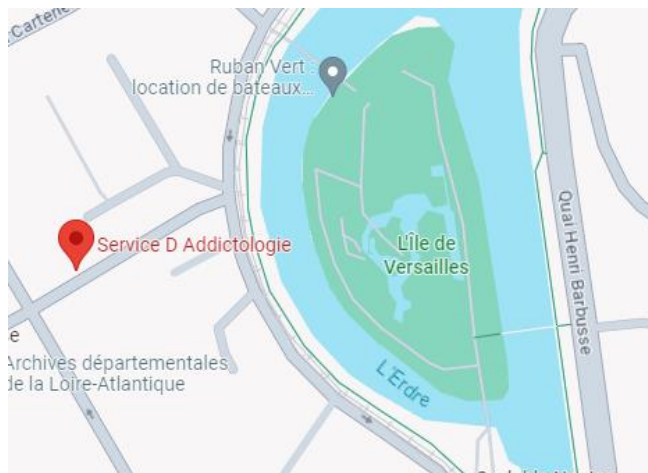


L'équipe qui vous accompagne

Médecin psychiatre : Pr Marie GRALL BRONNEC

Psychologue clinicienne : Mme Julie CAILLON



Lieu : Espace Barbara - 9 bis Rue de Bouillé, 44000 Nantes



CHU de Nantes
www.chu-nantes.fr

Centre Hospitalier Universitaire
5 allée de l'île Gloriette – 44093 Nantes Cedex 1
Pôle direction générale – Service communication – mars 2019



Groupe de TCC pour l'addiction aux jeux de hasard et d'argent

Espace Barbara – Service d'addictologie

9 bis, rue de Bouillé – 44000 Nantes

Tél. 02.40.20.66.40.



Livret d'information

Pourquoi ?

L'engouement pour les jeux de hasard et d'argent (JHA) est évident : en France, environ la moitié des 18-75 ans déclarent avoir joué au moins une fois dans l'année écoulée. Il est estimé que presque 3% de la population générale adulte souffrent de problèmes de jeu.

L'addiction aux JHA se caractérise par une perte de contrôle sur le comportement de jeu, et la poursuite de ce comportement malgré les dommages occasionnés. En effet, cette forme d'addiction a de lourdes répercussions sur la santé mentale, les relations familiales, la stabilité financière et la qualité de vie des individus.

Le programme de thérapie comportementale et cognitive que nous proposons a pour cible l'addiction aux JHA, afin de mettre en place des stratégies d'adaptation à la fois comportementales – visant à retrouver le contrôle de son comportement de jeu – mais aussi cognitives – visant les pensées automatiques et croyances dysfonctionnelles à propos du jeu, afin d'arrêter de jouer ou de parvenir à une pratique limitée.

Pour qui ?

Ce groupe s'adresse aux patients qui souffrent d'addiction aux JHA, suivis dans le service d'addictologie du CHU de Nantes (ou adressés par un CSAPA partenaire), ayant le souhait de changer leur comportement de jeu.



Livret d'information

Les objectifs de ce programme

- Trouver un espace chaleureux et confidentiel où partager son expérience liée à l'addiction aux JHA ;
- Faire le point sur son rapport à la pratique des JHA et sur ses motivations à changer ;
- Comprendre ce qui déclenche une envie de jouer et développer des compétences d'autocontrôle ;
- Prendre conscience des pensées automatiques et croyances dysfonctionnelles liées au jeu, et élaborer des alternatives plus réalistes ;
- Prévenir la rechute ;
- Poser des objectifs à moyen terme et travailler sur les valeurs qui peuvent soutenir son propre rétablissement ;

Modalités

- Groupe fermé de 8 participants maximum animés par des professionnels formés aux thérapie cognitive et comportementale.
- Dans la mesure où chaque séance a un thème bien précis, et où la thérapie est conçue selon une certaine progression, chaque participant s'engage, sauf empêchement majeur, à venir à l'ensemble des séances.
- Les séances ont lieu les lundis de 17h30 à 19h30 :
 - Lundi 25/08
 - Lundi 01/09 (avec la participation d'un joueur rétabli)
 - Lundi 08/09
 - Lundi 15/09
 - Lundi 22/09
 - Lundi 29/09
 - Lundi 06/10
 - Lundi 13/10

Des exercices sont proposés entre les séances, à préparer à la maison. Veuillez-vous munir d'une pochette et de quoi écrire.

Des séances de suivi seront proposées par la suite.