



*Mieux vivre avec  
les maladies de la peau*

# POURQUOI L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

Pour mieux connaître sa maladie, comprendre son traitement, être accompagné et devenir acteur de sa santé.



# QUI SOMMES- NOUS ?

L'équipe d'EduDerm est multidisciplinaire. Elle est composée d'infirmières spécialisées, de dermatologues, d'une psychologue, d'une secrétaire coordinatrice. Selon les besoins, nous sommes en lien avec d'autres professionnels de santé (diététique, tabacologie, allergologie, service social, Fabrique Créative de Santé...)



# À QUI S'ADRESSE- T-ON ?

Aux enfants, adolescents et adultes atteints  
des maladies suivantes, ainsi qu'à leur entourage :

École de l'Atople

Eczéma atopique

Dermite chronique  
des mains

Allergies de contact  
et alimentaires

Urticaire chronique

Psoriasis

Maladie  
de Verneuil

Cancers  
cutanés



## Mon parcours avec EduDerm :

1. Je m'adresse à mon médecin traitant ou mon dermatologue ou allergologue pour qu'il demande par écrit un rendez-vous à EduDerm.





**Vous avez été à l'écoute et avez proposé une solution rapide alors que nous étions seuls et dans la détresse depuis de nombreux mois. (...)**

**Les ateliers m'ont permis de "mettre chaque chose à sa place". J'en repars en étant mieux informée sur les signes et les traitements. J'ai le sentiment enfin de savoir à quoi nous sommes confrontés, et donc d'être armée pour faire face aux situations d'urgence.**

**Avec tous nos sincères remerciements. »**

La famille G. (Saint-Nazaire)



**2.**

**Je reçois ma convocation par courrier.**



**3.**

**Je me rends à mon rendez-vous au CHU de Nantes pour un entretien individuel médical et/ou infirmier. Objectif : définir mes besoins et mes attentes et mettre en place un accompagnement personnalisé.**

**PARCOURS DE SOIN  
EduDerm**

Séances  
individuelles

Ateliers de groupe

Rencontre avec  
un psychologue

Suivi infirmier  
en consultation, par  
téléphone/courriel



**4.**

Je participe  
aux consultations  
ou aux ateliers  
collectifs  
proposés.



**Merci beaucoup pour ces instants partagés, la convivialité, l'ouverture d'esprit au rendez-vous. Moments pour faire le point, se poser les bonnes questions, faire des liens de cause à effet. Merci pour ces clefs échangées qui ouvrent les portes et bonne route à l'École de l'atopie/EduDerm. »**

Yves (Pontivy)



**«Juste» quelques heures de séance et un bond de 10 ans en avant sur l'approche et la connaissance de la maladie. Un grand merci. »**

Stéphane (Nantes)



**Des séances qui redonnent de l'espoir, cela fait plaisir. Merci à vous tous. »**

Pascaline (Cherbourg)



5.

Mon médecin traitant et/ou dermatologue ou allergologue reçoit un courrier qui lui permet de suivre mon parcours avec EduDerm.



6.

Je partage mon expérience du parcours avec EduDerm.



7.

Je peux poursuivre le parcours avec EduDerm ajusté à mes besoins, en partenariat avec mon médecin traitant et/ou dermatologue ou allergologue.



## LA FORMATION DES PROFESSIONNELS

Co-porté par le CHU et l'Université de Nantes, le programme EduDerm est unique en France. Il a pour ambition d'intégrer et former les acteurs de santé du parcours de soins (médecins traitants, infirmières de ville, pharmaciens) à la prise en charge globale des maladies cutanées.



Assises au 1<sup>er</sup> rang, de g. à dr. : Domitille Jorand-Bauer, Psychologue - Françoise Elan, Infirmière - Laëtitia Monneron, Infirmière - Isabelle Gauvrit, Secrétaire coordinatrice.  
Debout, de g. à dr. : Antoine Boulay, Infirmier de recherche clinique - Dr Sébastien Barbarot, Dermatologue, Médecin responsable EduDerm - Séverine Biot, Infirmière - Dr Jean-Marc Chavigny, Dermatologue-allergologue - Pr Brigitte Dréno, Dermatologue, Chef de service - Dr Claire Bernier, Dermatologue-allergologue - Dr Michèle Debons-Peyrouzet, Dermatologue-allergologue - Dr Barbara Brageon, Dermatologue - Anne Lefebvre, Attachée de recherche clinique - Bernadette Griffon, Cadre de santé - Dr Hélène Aubert, Dermatologue.



## *Nous contacter :*

Par voie postale :

EduDerm

9<sup>e</sup> étage Aile Nord

CHU Hôtel-Dieu

1 place Alexis Ricordeau

44093 NANTES CEDEX 1

Par courriel : [eduderm@chu-nantes.fr](mailto:eduderm@chu-nantes.fr)

Par téléphone : 02 40 08 31 36



[www.chu-nantes.fr](http://www.chu-nantes.fr)

Ce projet existe grâce au soutien de mécènes.