

Programme d'éducation thérapeutique du patient adulte atteint d'hypoparathyroïdie

Post-
opératoire
ou autres
causes

C'est
quoi ?

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) est un accompagnement qui permet au patient de mieux vivre avec sa maladie chronique, d'en être actrice et d'améliorer sa qualité de vie.

Objectifs

- Comprendre la maladie et son traitement
- Repérer les symptômes et identifier une hypocalcémie
- Connaître le suivi médical et savoir interpréter ses analyses biologiques
- Échanger avec d'autres patients
- Identifier les freins pour communication sur sa maladie
- Adapter son alimentation selon les recommandations spécifiques

Plus d'informations sur
notre page internet :

<https://www.chu-nantes.fr/education-therapeutique-du-patient-adulte-atteint-dhypoparathyroidie>

Accessible via ce QR
code :



Déroulement du programme

Etape 1 :

Bilan éducatif partagé (en individuel) → fixer les objectifs avec le ou la patient·e en fonction des besoins



Ce programme d'ETP se déroule intégralement en visioconférence.

Etape 2 :

Programme de 6 séances collectives d'1h30 (groupe de 5 à 6 patients) :
1 séance / semaine

Etape 3 :

Bilan de fin (en individuel)
→ faire le point sur les objectifs fixés en début de programme

Séance 1

Mon quotidien avec la maladie

Séance 2

Les symptômes et signes d'alerte

Séance 3

Les traitements

Séance 4

Le suivi

Séance 5

Communiquer sur ma maladie

Séance 6

Alimentation et Hypopara

Comment s'inscrire pour participer au programme ?

1. Préparer son dossier :

- Questionnaire administratif** (à télécharger [ici](#)) → Remplir les informations demandées et indiquer vos préférences de dates pour les cycles proposés (pensez bien à enregistrer le fichier)
- Formulaire de consentement** (à télécharger [ici](#)) → Soit vous pouvez l'imprimer, le signer et envoyer un scan, ou soit vous pouvez le signer informatiquement ([tuto signature pdf ici](#))

Il faut également joindre les 2 documents suivants (scan ou photo lisible) :

- Votre ordonnance actuelle ;**
- Un document médical attestant de votre diagnostic** qui doit :
 - o Être rédigé par un médecin ;
 - o Mentionner votre diagnostic (hypoparathyroïdie) ;
 - o Mentionner votre nom et prénom.(Ex : Courrier / attestation émis(e) par un médecin, compte rendu d'hospitalisation).

Les patients ayant déjà eu une (télé)consultation au CHU de Nantes n'ont pas besoin de transmettre ces 2 documents.

2. Envoyer par mail son dossier complet : inclure les 4 pièces jointes au mail pour que la demande d'inscription soit valide



Mail : bp-etp-hypopara@chu-nantes.fr



Tel : 02 40 08 74 45
(joignable le mardi par téléphone)

Selon les demandes, une inscription sur liste d'attente est possible.