

1 Pour
3

Si vous présentez l'UN de ces symptômes depuis plus de TROIS semaines...

La définition du UN pour TROIS développée par les experts en Europe établit que les médecins généralistes devraient adresser un patient au spécialiste des VADS s'il présente UN des ces symptômes depuis plus de TROIS semaines :

| | | |
|--|-----------------------|---|
| langue douloureuse, ou aphte ne guérissant pas et/ou plaques blanches ou rouges dans la bouche | Mal de gorge | Enrouement persistant |
| Difficulté ou douleur en avalant | Ganglions dans le cou | Une narine bouchée ou saignement de nez |

SEMAINE 1

SEMAINE 2

SEMAINE 3

DEMANDEZ UN AVIS MÉDICAL

1090 - 3093300001

Une consultation et un diagnostic précoces sauvent des vies. N'attendez pas.

SFCCCF
Société Française de Carcinologie Cervico-Faciale

Pour plus d'informations
www.makesensecampaign.eu

 EHNS
www.ehns.org
European Head and Neck Society

 EHNS
www.ehns.org
European Head and Neck Society

SFCCCF
Société Française de Carcinologie Cervico-Faciale

Pour

MAKE SENSE
CANCER DE LA TÊTE ET DU COU
(cancer des Voies Aéro-Digestives Supérieures / VADS)

MAKESENSECAMPAIGN

La campagne 'Make Sense' organisée par l'European Head and Neck Society (HENS) a pour but de sensibiliser la population aux cancers des voies aérodigestives supérieures et à terme d'améliorer le devenir des patients. Les moyens utilisés sont

- Eduquer sur la prévention de la maladie.
- Faire connaître les signes et les symptômes d'alerte de ces cancers.
- En vue d'un diagnostic plus précoce, encourager la consultation au premier symptôme, et faciliter l'accès au spécialiste.

Les cancers des VADS représentent environ 5 % de l'ensemble des cancers dans le monde avec 600000 nouveaux cas en 2008 responsables d'environ 350000 décès. Leur diagnostic et leur traitement sont souvent faits à un stade avancé du fait d'un retard à la consultation avec le spécialiste. Grâce à une consultation plus rapide on pourrait espérer une amélioration de la survie des patients.

Plus de 90 % de ces cancers ont pour origine la muqueuse respiratoire haute (dans la bouche, la gorge ou le nez).

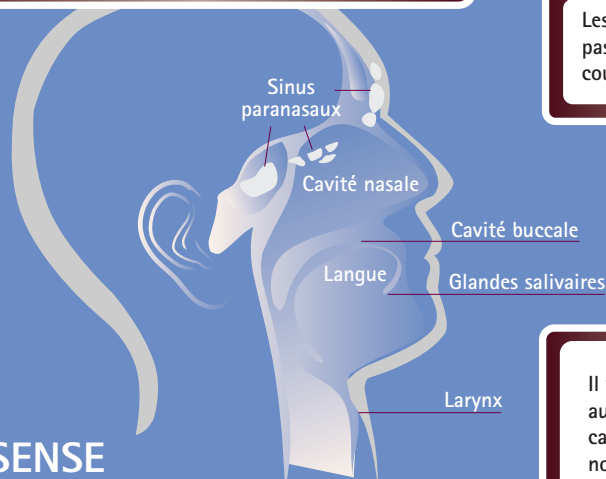
Les cancers du cerveau et de l'œil ne font pas partie des cancers de la tête et du cou.

Les localisations les plus fréquentes des cancers des voies aérodigestives supérieures sont :

- la cavité buccale (42 %)
- le pharynx (35 %)
- le larynx (24 %)

Il y a eu globalement une forte augmentation de l'incidence* de ces cancers ces dix dernières années notamment chez les femmes.

* incidence : nombre de nouveaux cas chaque année



MAKE SENSE
CANCER DE LA TÊTE ET DU COU

QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUES ?



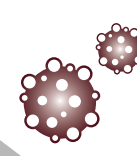
LE TABAC

Les fumeurs sont plus à risque de cancer des VADS que les non fumeurs.



L'ALCOOL

Les hommes qui boivent plus de trois verres par jour et les femmes qui boivent plus de deux verres d'alcool par jour ont significativement plus de risque de faire un cancer des VADS.



LE VIRUS HPV

L'incidence des cancers de la gorge augmente à cause de certains sous-types de papillomavirus.

PREVALENCE

Même si les hommes font deux à trois fois plus de cancers des VADS, l'incidence augmente chez les femmes. Ces cancers surviennent chez des patients après 40 ans mais il y a récemment une augmentation de ces cancers chez les sujets plus jeunes.

MAKESENSECAMPAIGN

