

PLANNING GROUPE IF

9h-10h

Atelier : Insuline et schéma
Comprendre la méthode IF

10h-11h

Atelier : Adaptation des doses
modulation ratios

11h-12h

Atelier : diététique

12h-13h30

Repas au restaurant

13h45-14h30

Atelier : Activité physique / IF
Atelier : Gestion des repas
festifs

14h30-15h30

Atelier : IF au quotidien
mises en situation

15h30-16h

Consignes de sortie

16h -16h30

Synthèse