OUTILS PEDAGOGIQUES

Achats compulsifs

Janvier 2018

Article

Achats compulsifs: que disent-ils de nous, comment s'en sortir ?

C. Franc Desages
https://www.lexpress.fr, décembre 2015
Cette addiction touche principalement les femmes. Les premiers troubles apparaissent à l'adolescence ou au début de l'âge adulte. Après avoir diagnostiqué que cette compulsion d'achats n'était pas liée à d'autres symptômes psychiatriques, le psychiatre choisira la plupart du temps, une solution issue des thérapies cognitivo-comportementales...
Lien : Lien vers l'article

Thérapie cognitivo-comportementale des achats compulsifs

A. Basquin, M. Lejoyeux
Annales médico-psychologique 170(10), décembre 2012
Le syndrome d'achats compulsifs est une forme de dépendance comportementale fréquente en population générale, surtout chez les femmes. Quelques études récentes suggèrent l'efficacité certaine des thérapies cognitivo-comportementales dans ce trouble. Les différentes étapes de cette thérapie sont ici présentées dans un ordre chronologique. La vérification de la présence d'un syndrome dépressif est un préalable nécessaire avant toute entreprise thérapeutique. La partie cognitive de la thérapie vise l'identification des pensées dysfonctionnelles, la remise en doute des fausses cognitions. La partie comportementale, elle, comprend une exposition graduée et progressive aux situations à risque, la mise en place d'un journal de bord, la gestion d'un budget. L'étape de la prévention de la rechute passe par l'identification des personnes étayantes et par la recherche de situations à risque. Cette thérapie courte, structurée en plusieurs étapes, permet aux dépendants de l'achat de revenir à des dépenses sans conséquences négatives.
Lien : Lien vers l'article

Approche cognitivo-comportementale des achats compulsifs

L. Romo, C. Aubry, J. Djordjian, C. Legauffre, J. Adès,
Journal de thérapie comportementale et cognitive, 17(1), mars 2007
Après avoir défini ce que recouvre l'expression "achats compulsifs" et montré les caractéristiques des acheteurs, les auteurs expliquent en quoi les thérapies cognitivo-comportementales peuvent être utilisées de manière efficace.
Lien : Lien vers l'article

Livre ou chapitre de livre

Achats compulsifs

N. Brahim, D. Duroy, M. Lejoyeux
In : M. Reynaud, L. Karila, H.-J. Aubin, A. Benyamina, Traité d'addictologie. p. 814-817
Lavoisier Médecine Sciences, mai 2016

Les achats compulsifs sont définis comme la répétition d'achats excessifs et impulsifs impliquant des problèmes financiers et familiaux. La personne souffrant de cette addiction comportementale achète un produit dont elle n'a ni besoin, ni même l'envie…
Lien : Lien vers la présentation

Achats compulsifs
D. Duroy, M. Lejoyeux
In : A. Benyamina, Addictions et comorbidités. p. 299-311
Dunod, juin 2014
Les différences significatives entre besoin normal d'acheter et achat compulsif sont les conséquences négatives du comportement et le fait que les produits achetés compulsivement ne sont pas utilisés autant qu'attendus. L'achat compulsif doit être considéré comme véritablement pathologique dès qu'il cause une détresse psychologique personnelle, des dettes conséquentes et une perturbation conjugale et familiale.
Lien : Lien vers la présentation

L'addiction aux achats
In : I. Varescon, Les addictions comportementales : aspects cliniques et psychopathologiques. p. 19-47
Mardaga, 2009
La souffrance engendrée par l'addiction aux achats, tant pour la personne que pour son entourage, est bien réelle et elle est constatée très souvent dans les consultations. L'évolution et la trajectoire de vie de la personne concernée par les achats pathologiques sont complexes et nécessitent une prise en charge globale du trouble.
Lien : Lien vers la présentation du livre

J'achète trop et j'aime ça ! Êtes-vous une acheteuse intense, sensuelle ou raffinée
C. Boutin
Les Editions de l'Homme, 2005
Cet essai sur les achats cible l'ensemble des acheteuses, et pas forcément les acheteuses pathologiques. Les femmes pourront découvrir ce qui se cache derrière certains achats impulsifs.
Raffinée, sensuelle ou intense, l'acheteuse reconnaît son style, mais surtout les sentiments profonds qui l'animent. Une réflexion sur ce que sont les émotions et les sentiments permet de comprendre la formation de certaines dépendances.
Lien : Lien vers la présentation

La Fièvre des achats
J. Adès, M. Lejoyeux
Les Empêcheurs de penser en rond, 2002
L'achat « remède » relève bien plus de la consolation : certains, face aux difficultés, aux conflits, aux contraintes se précipitent sur l'achat comme d'autres sur la nourriture, la sexualité, l'alcool ou la drogue. Impulsifs, répétés, très vite inadaptés aux ressources, longtemps dissimulés à l'entourage, les achats compulsifs plongent les personnes dans de graves difficultés sociales et psychologiques.
Lien : Lien vers la présentation