

# Notions générales de sexologie

Stéphanie DUGAST

Sage-femme Sexologue

Unité de Gynécologie Obstétrique Médico-Psycho-Sociale

HME Jean Monnet CHU Nantes

# DEFINITION DE LA SEXUALITE

La sexualité est un terme général qui recouvre plusieurs phénomènes:

- Existence **biologique** d'organismes sexués (un sexe mâle et femelle) et des caractéristiques spécialisées et complémentaires permettant la **reproduction**
- Le **comportement sexuel** qui est chez la plupart des animaux un comportement de **reproduction** (copulation, fécondation) et chez certains mammifères évolués un comportement **érotique** (stimulation des zones érogènes qui procure du plaisir érotique)
- Tous les **aspects affectifs et émotionnels** (attachement romantique, désirs et plaisirs érotiques, passions) en relation avec le comportement sexuel
- Tous les **aspects cognitifs et culturels** (mœurs, représentations, croyances, valeurs, symboles, amour) en relation avec les 3 phénomènes précédents

# CONCEPTUALISATION MULTIDIMENSIONNELLE DE LA SEXUALITE

- Sphère privée : donnée psycho-socio-affective individuelle
- Sphère collective et interpersonnelle

➤ Facteur de socialisation +++

# Composante biologique et phylogénétique:

- Différentiation sexuelle (XX, XY)
- Reproduction
- Transmission des gènes
- Inné/acquis
- Hormones sexuelles/phéromones
- Apprentissage
- Système de récompense (dopamine)

## Réflexes innés chez l'humain :

- Autonomes:
  - érection/éjaculation
  - lubrification vaginale
- Moteurs:
  - poussée pelvienne
  - lordose



# Composante anthropologique



- Fonctionnalisme
- Evolutionnisme
- Genre = sexe social



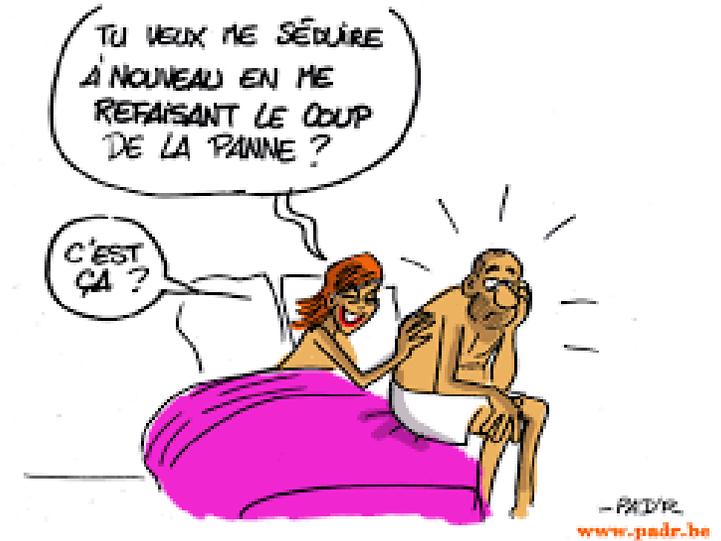
Nous nos bombes  
sont sexuelles

Et nos  
attentats,  
à la pudeur



# Composante cognitive socio-culturelle

- Moyen-Age: ascétisme et mysticisme
  - Renaissance : exaltation de la nature et du corps humain  
=> sexualité plaisir
  - Fin 19<sup>ème</sup>/début 20<sup>ème</sup> : premières études sur la sexualité (Darwin, Freud); Sexualité versant pathologie
  - Deuxième moitié du 20<sup>ème</sup> : naissance de la sexologie contemporaine et des premières études épidémiologiques
- 
- Education à la sexualité
  - Idées reçues
  - Modèle/norme sociale
  - Influence de l'environnement social et familial
  - Médicalisation de la sexualité (prévention, PMA...)



# Composante psycho- affective et émotionnelle

- Dès la vie intra-utérine
- Succion du nouveau-né
- Sexualité comme moyen de communication, de partage corporel, d'émotions
- Libido
- Fantômes
- Imaginaire érotique
- Sexualité = jeu



# SEXOLOGIE



- Se développe à partir du début du 20<sup>ème</sup> siècle:
  - ✓ Approches psychanalytiques (Freud)
  - ✓ Approches sociologiques (Kinsey) (1948, 1953)
  - ✓ Approches cliniques et thérapeutiques (Masters et Johnson)
  - ✓ Approches épidémiologiques : rapports Simon (1972), Hite (1981), ACSF (1992), Spira (1993), CSF (2006)

# SEXOLOGIE

- **Définition de la sexologie:**

« La sexologie est une science qui s'est donné pour objet l'étude de la sexualité humaine et animale dans ses aspects hédoniques » (R. Gellman, C. Gellman-Baroux, 1984)

La sexologie se propose d'étudier la sexualité humaine et d'apporter une aide médicalisée aux personnes souffrant d'un dysfonctionnement.

Son approche doit être pluridisciplinaire

Emprunt des mentalités, échanges des méthodes (travail en réseau)

Double courant sur la prise en charge des difficultés sexuelles:

- **Abord médical:**

- Compréhension des comportements et de la physiologie : chercheurs, anatomistes, biologistes, épidémiologistes
- Organicité : gynécologue, urologues, neurologues

- **Abord psycho-social:**

- Information/éducation : conseil conjugal, collèges et lycées
- Environnement corporel : kinésithérapeute, médecin,
- sycho-comportementale : psychologues, psychiatre, thérapies psycho-corporelles
- Evolution et population : anthropologie et sociologie

- **Mais indissociables et interactifs**

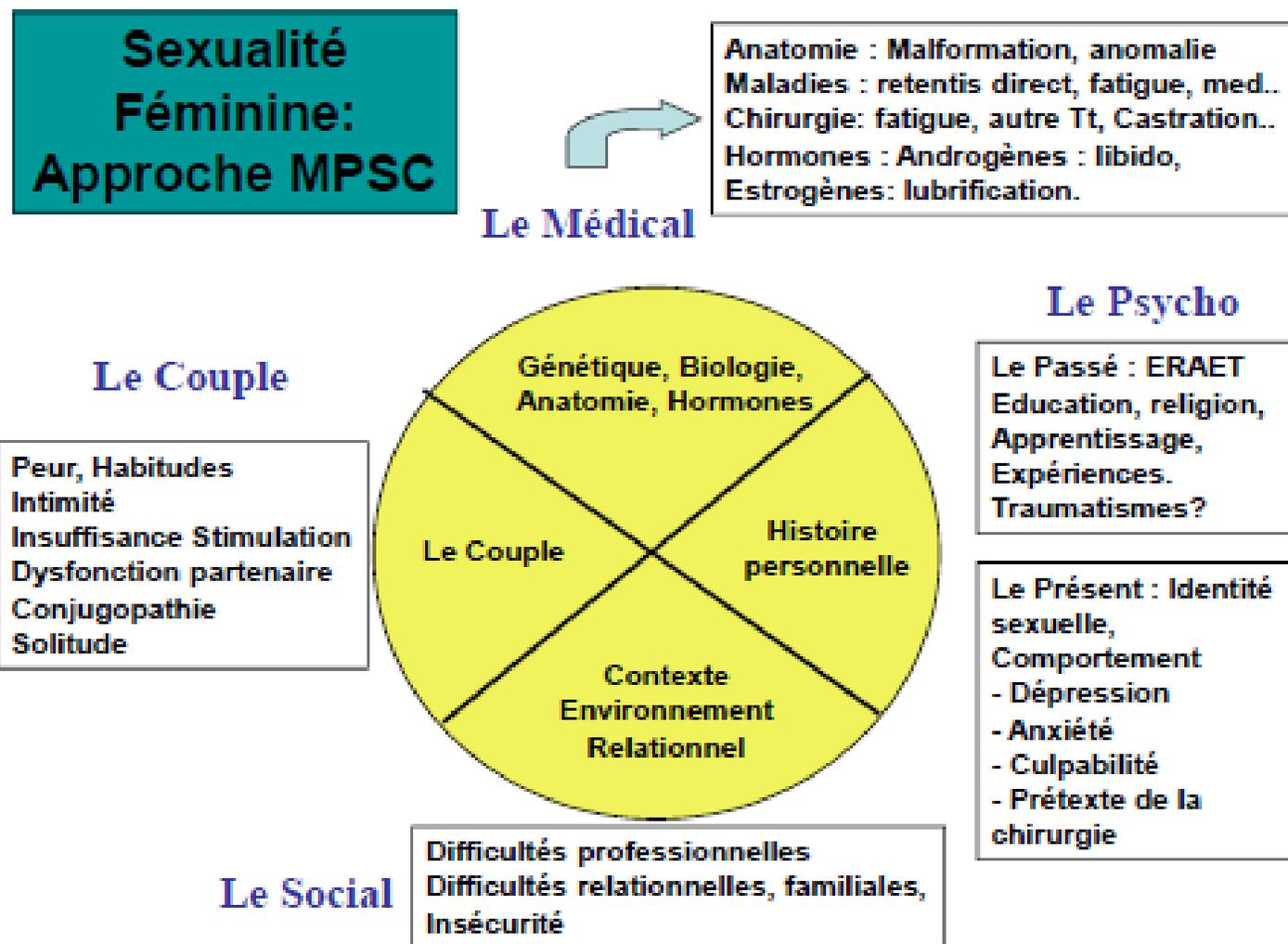
# SANTE SEXUELLE

- Définition de l'OMS (1974):

*« La santé sexuelle est l'intégration des aspects somatiques, affectifs, intellectuels et sociaux de l'être sexué, par des voies positivement enrichissantes, et qui favorisent l'épanouissement de la communication et de l'amour »*

- Déclaration des droits sexuels de la WAS en 1999 à Hong-Kong
- Chaire UNESCO en Santé sexuelle et droits humains en 2010 à Paris

# Approche MPSC de la sexualité (P. Lopès)

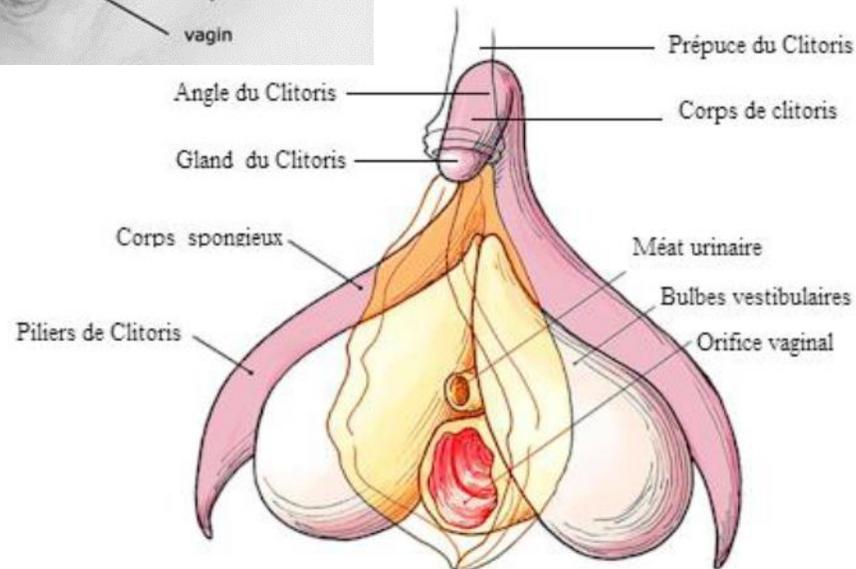
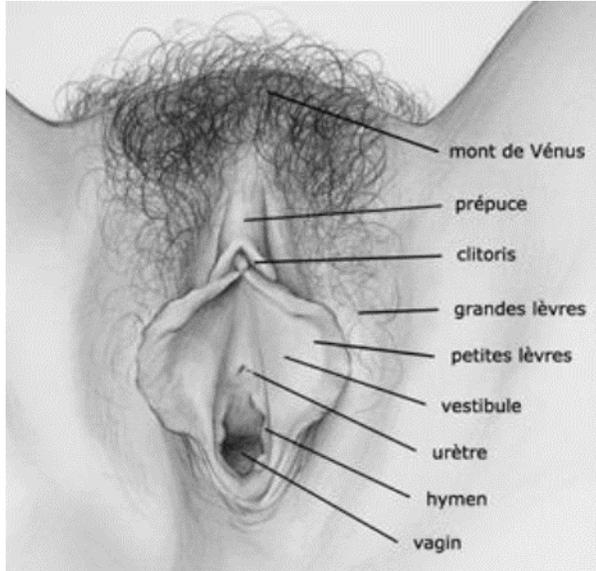


# ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE SEXUELLE

# ANATOMIE

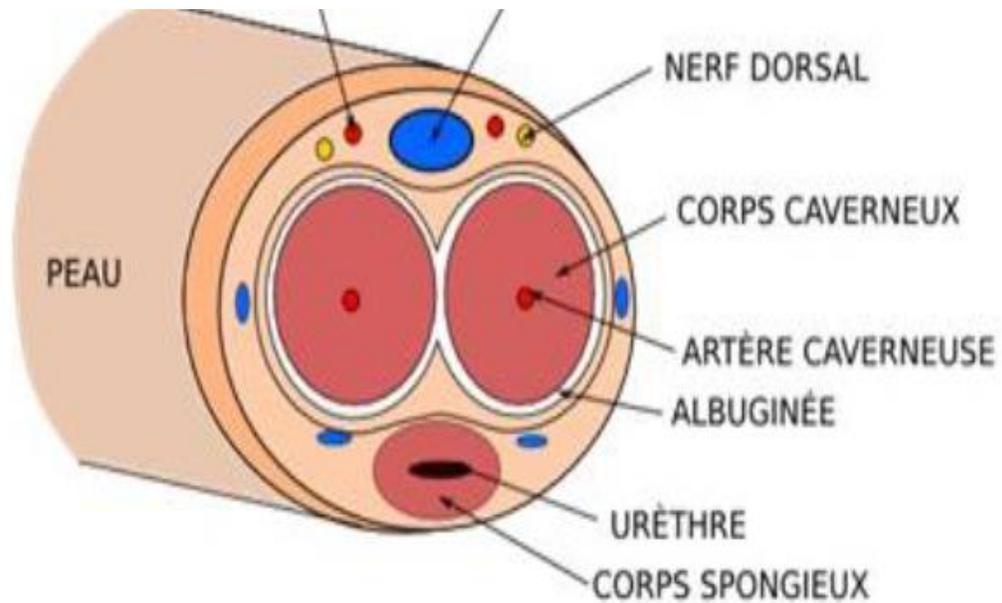
	Hommes	Femmes
Zones érogènes secondaires	Pubis, scrotum, fourreau de la verge	Pubis, grandes et petites lèvres de la vulve, vestibule
Zones érogènes primaires	Gland du pénis	Clitoris
Corps érectiles	Corps caverneux du pénis Corps spongieux du gland	Corps caverneux du clitoris

# Le clitoris



- Constitué de deux corps caverneux et de deux bulbes vestibulaires
- Fusion des piliers du clitoris pour former le corps du clitoris sur la ligne médiane
- Se termine par le gland clitoridien à l'extrémité antérieure des petites lèvres, recouvert par un repli de peau: le capuchon ou prépuce
- Entoure le vestibule et l'entrée du vagin
- Formé de tissu érectile (musculature lisse comportant des lacunes vasculaires)

# Le pénis



COUPE TRANSVERSALE DU PENIS

- Constitué de 3 formations érectiles: 2 corps caverneux et 1 corps spongieux qui entoure l'urètre et se termine par le gland
- Formations entourées d'une membrane inextensible : l'albuginée
- Corps caverneux formés de musculature lisse parcourue d'aréoles vasculaires

# PHYSIOLOGIE

**Un principe physiologique de base : la vasocongestion est une  
relaxation**

## Repos (vigilance)

- activation du système orthosympathique (adrénaline)
- **Contraction** des corps caverneux
- Faible gradient de pression
- Flacidité /zones érogènes primaires au repos

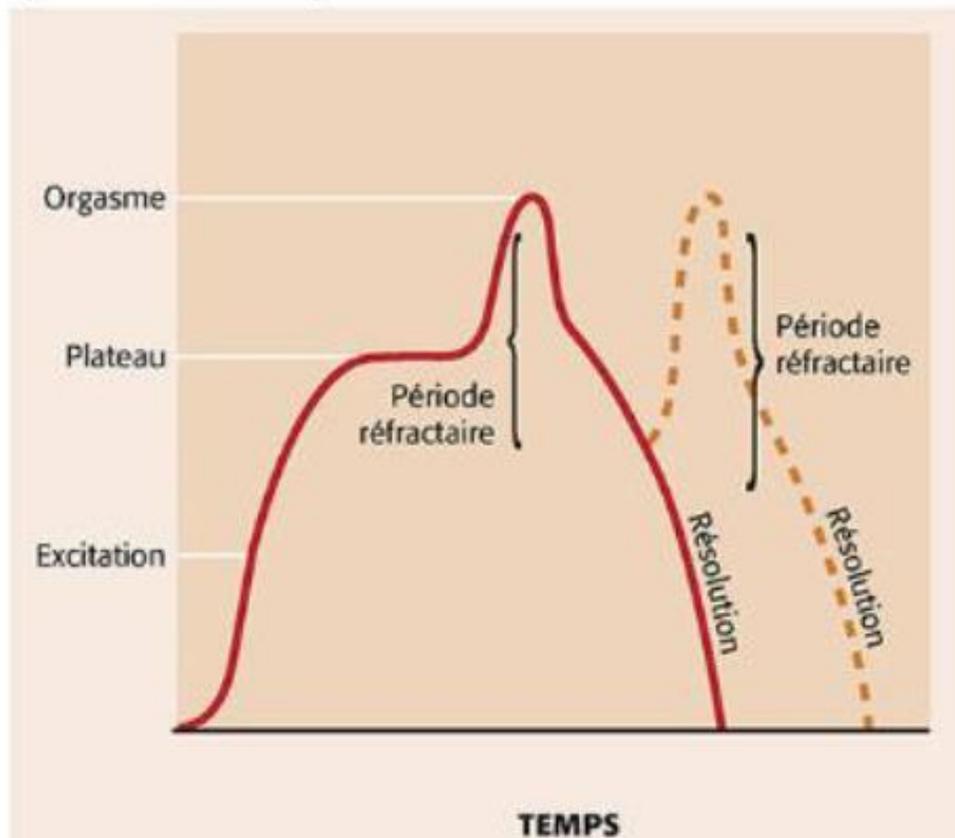
## Excitation sexuelle (stimuli sexuels, hormones)

- Activation du système parasympathique
- **Relaxation** des fml
- Augmentation du gradient de pression
- **Vasocongestion**

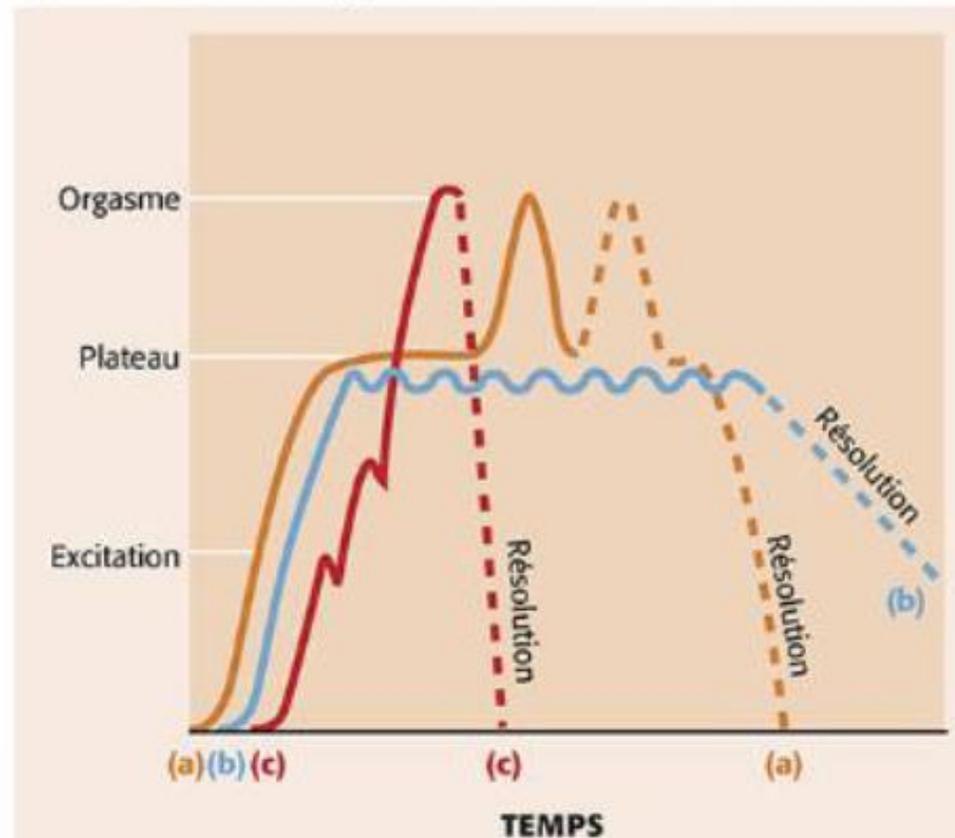
# Les modèles de la réaction sexuelle

- Le modèle linéaire en 4 phases de Masters et Johnson

a) La courbe de la réponse sexuelle chez l'homme



b) Les courbes de la réponse sexuelle chez la femme

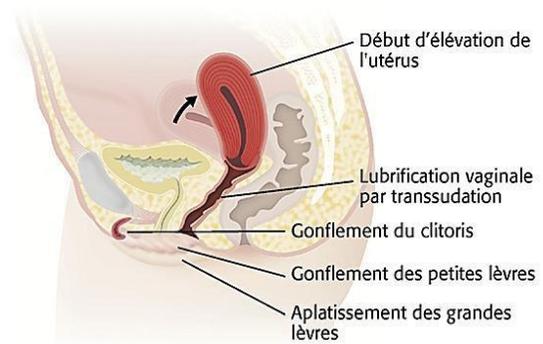


# Les phases de la réaction sexuelle

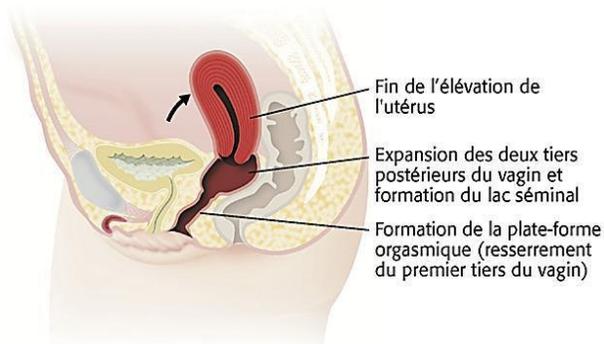
- Excitation
  - Érection
  - Transsudation vaginale, tumescence de la muqueuse du tiers inférieur du vagin
  - Activation parasympathique
- Plateau
  - Les phénomènes de la phase d'excitation restent stables
- Orgasme
  - Manifestation globale de l'organisme (orgasme + décharge émotionnelle)
  - Sensation de plaisir intense
  - Contractions périnéales (3 à 5 toutes les 0,8 sec)
  - Expulsion de l'éjaculat
  - Activation orthosympathique (tension musculaire, tachycardie, rythme respiratoire, élévation tensionnelle, rougeur cutanée)
- Résolution
  - Les phénomènes de la phase d'excitation diminuent rapidement
  - Phase s'allonge avec l'âge

# Modifications physiologiques chez la femme

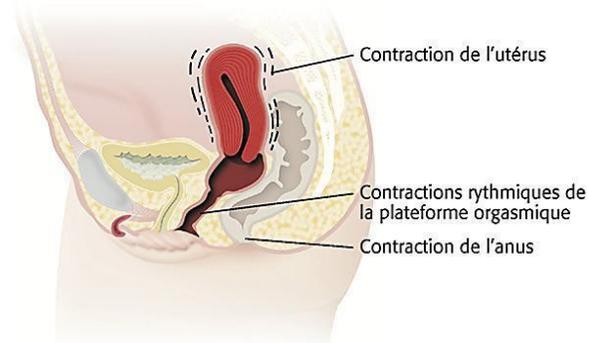
## Excitation



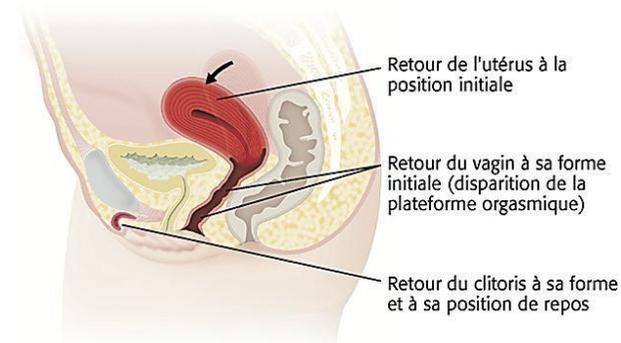
## Plateau



## Orgasme

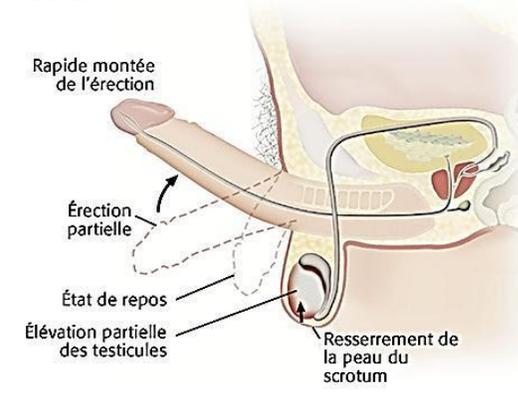


## Résolution

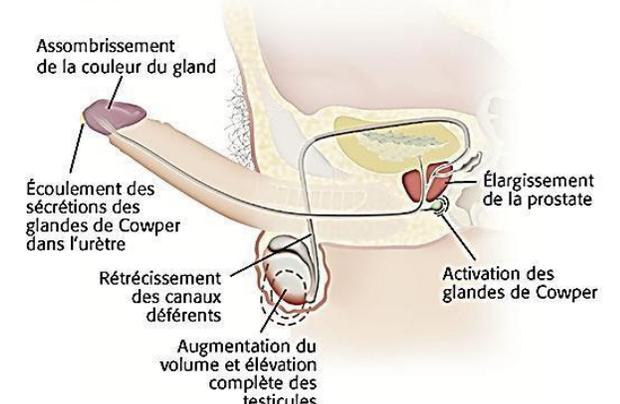


# Modifications physiologiques chez l'homme

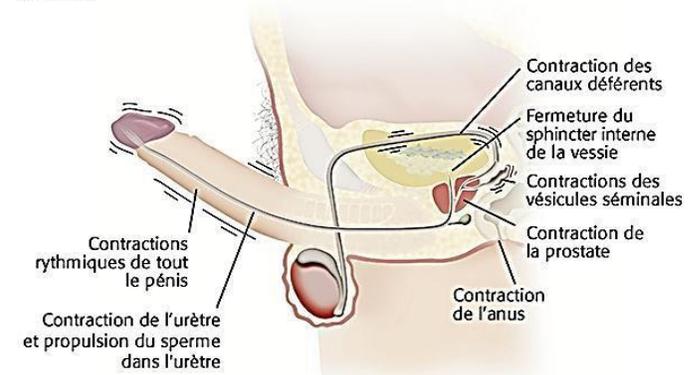
## Excitation



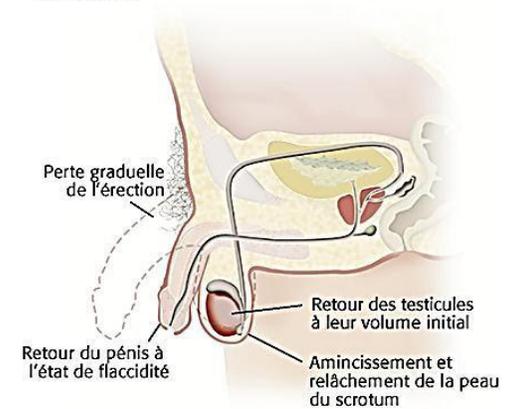
## Plateau



## Orgasme

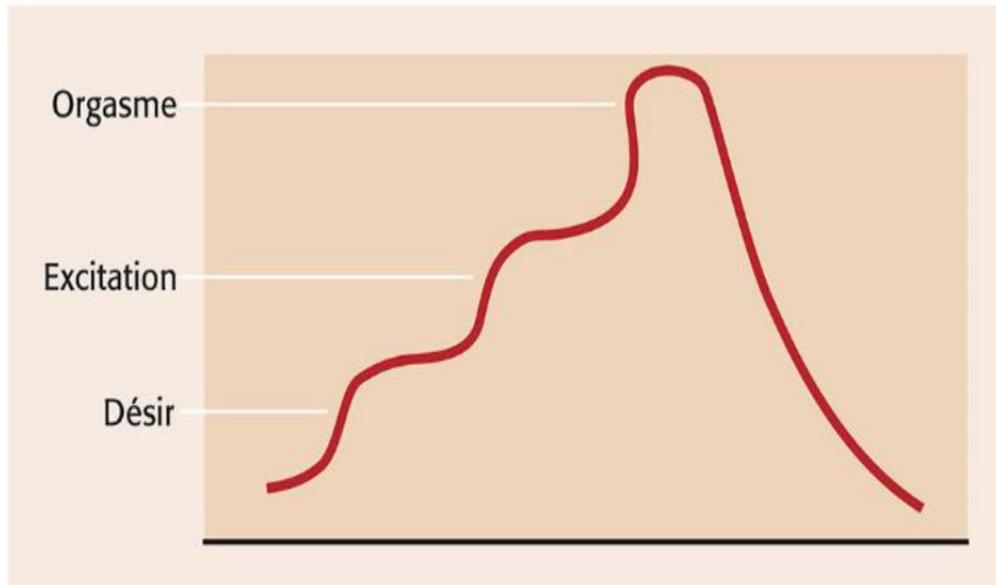


## Résolution

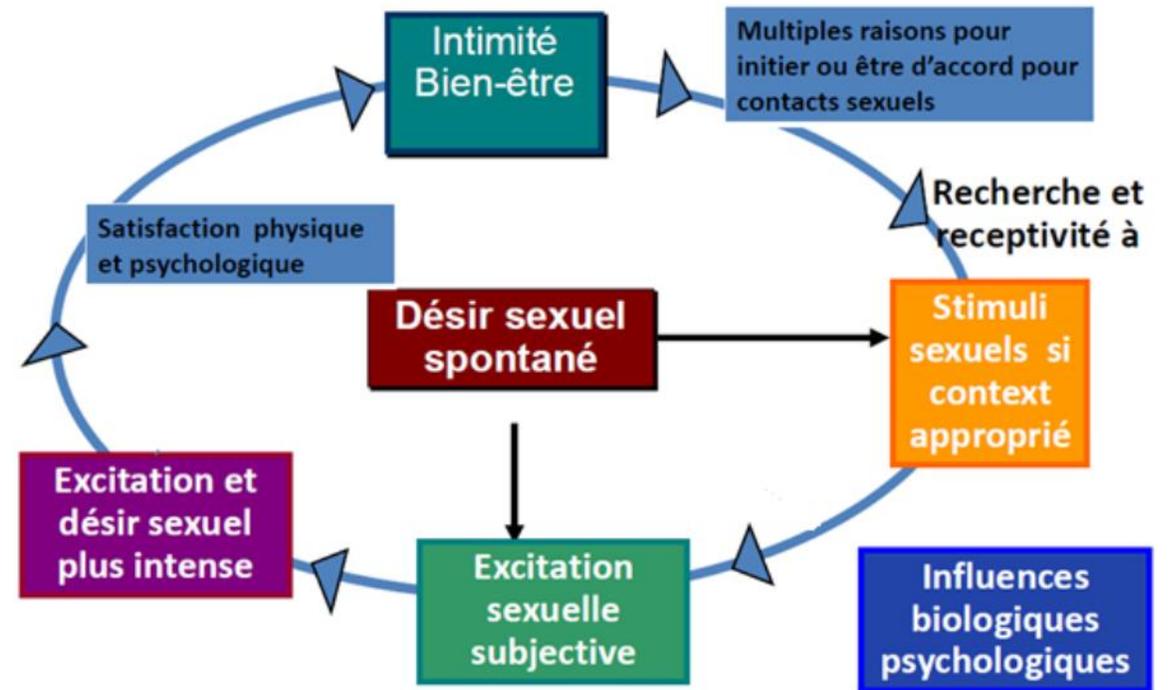


# Modèle intégratif de la sexologie

- Helen Kaplan



- Basson : modèle circulaire du désir féminin



# Unicité fondamentale corps-cerveau

- Indissociables et interactifs

**CORPS EXPLICITE** ↔ **CORPS IMPLICITE**



## Composantes de la santé sexuelle

La Santé Sexuelle se définit comme étant *la naissance, le développement, l'interaction et l'harmonisation des différentes composantes de la sexualité entre elles.*

### **Racine :**

Identité Sexuelle (xx, xy) / Archétype Sexuel

Réflexe de la vasocongestion génitale

**Tronc :** Sentiment d'Appartenance à son Sexe Biologique

### **Branches :**

- *Composantes Physiologiques :*
- Modes d'excitation Sexuel (MES) / Sources d'Excitation Sexuelle / Courbe de l'excitation sexuelle
  
- *Composantes Personnelles :*
- Plaisir Sexuel, Désir Sexuel, Assertivité Sexuelle, Imaginaire Sexuel, Code d'attractivité Sexuelle, Intensité Sexuelle
  
- *Composantes Cognitives :*
- Jugements de Valeur, Système de Pensées, Connaissances, Croyances, Idéologies
  
- *Composantes relationnelles :*
- Hâbleries érotiques, Séduction, Communication, Sentiment Amoureux

# CLASSIFICATION DES DYSFONCTIONS SEXUELLES

La sexualité ne se réduit pas à la physiologie de la réponse sexuelle et intéresse tout comportement mettant en jeu l'imaginaire érotique ou l'identité sexuelle. C'est pourquoi, le DSM-IV identifie plusieurs catégories de troubles sexuels :

- **Dysfonctions sexuelles** : basées sur la réaction sexuelle
- **Paraphilies** (anciennes perversions)
- **Trouble de l'identité sexuelle** (dysphorie de genre allant du travestissement au transsexualisme)

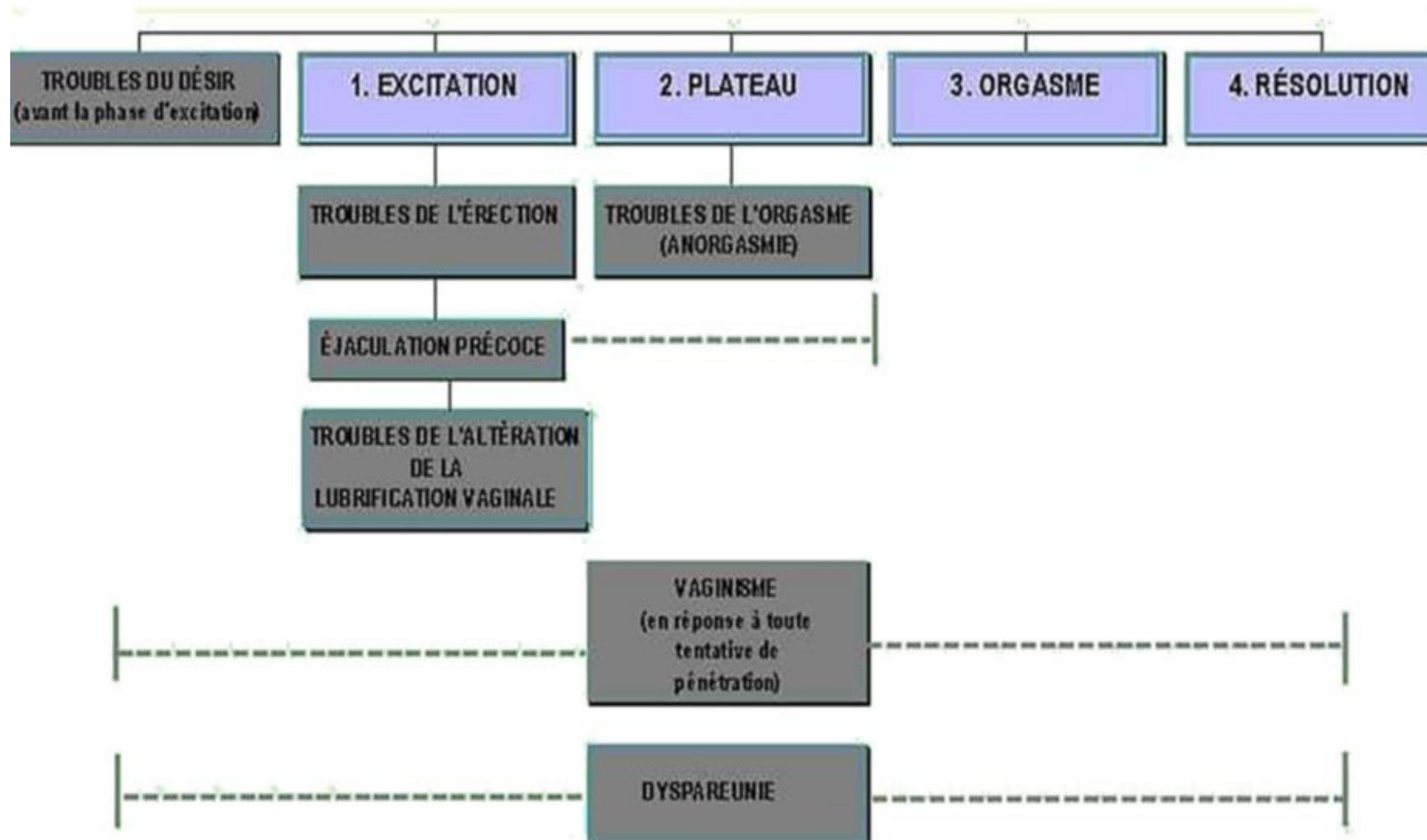
Les diagnostics suivants peuvent être portés lorsque :

- Les perturbations décrites sont à l'origine d'une **souffrance subjective marquée ou de difficultés interpersonnelles**
- Elles ne sont pas dues à une affection médicale générale ou induites par une substance
- Elles ne sont pas mieux expliquées par un autre trouble psychologique.

Une **dysfonction sexuelle** est définie dans le DSM comme **un trouble du cycle de la réponse sexuelle ou des douleurs pendant les activités sexuelles**. Les troubles de la réponse sexuelle peuvent concerner l'une ou plusieurs phases du cycle de la réponse sexuelle et il peut y avoir **comorbidité** entre les différents troubles (présence d'un ou de plusieurs troubles associés).

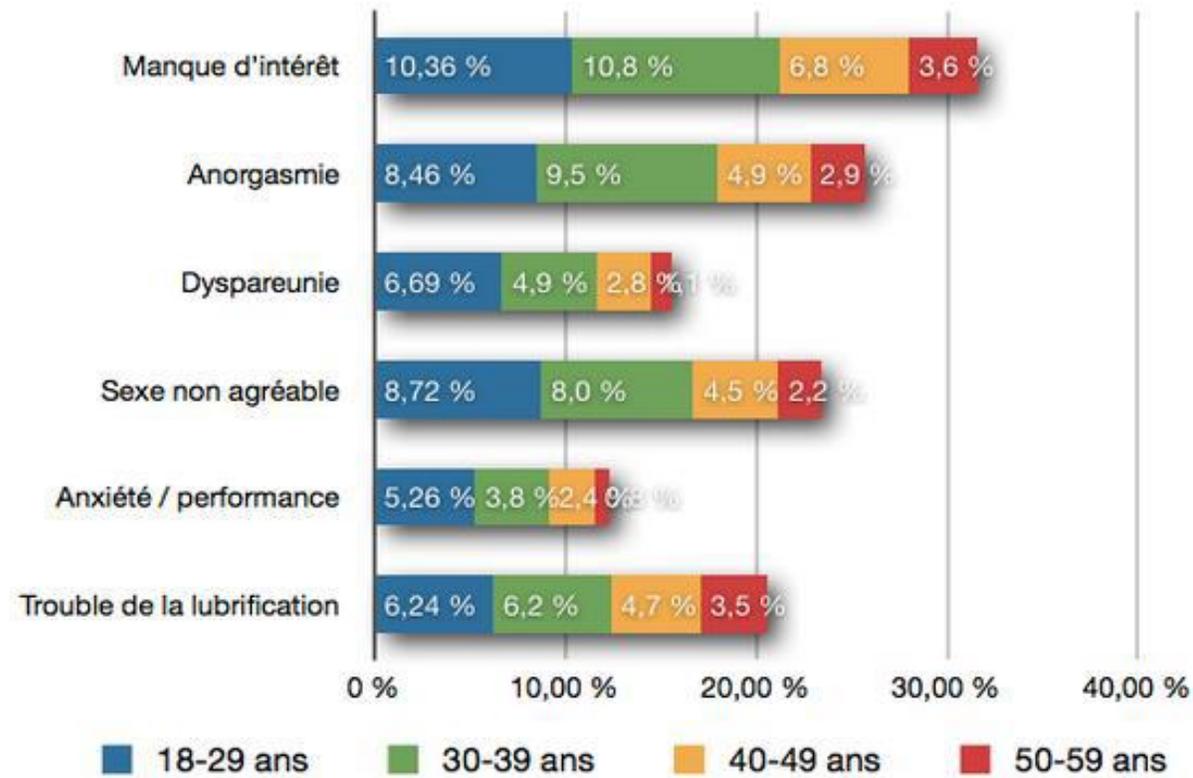
Pour chaque dysfonction sexuelle, les caractéristiques sont les suivantes :

- De tout temps ou acquis, on dit aussi **primaire**, existant depuis le début de la vie sexuelle, ou **secondaire** (la vie sexuelle a été normale pendant un certain temps).
- **Généralisée** ou **situationnelle** : s'applique à tout partenaire ou à un partenaire en particulier
- Due à des **facteurs psychologiques**
- Due à une **combinaison de facteurs** (psychologiques, médicaux ou iatrogènes).



# EPIDEMIOLOGIE DE LA SEXUALITE

USA, 1992 : NHSLS (National Health and Social Life Survey)



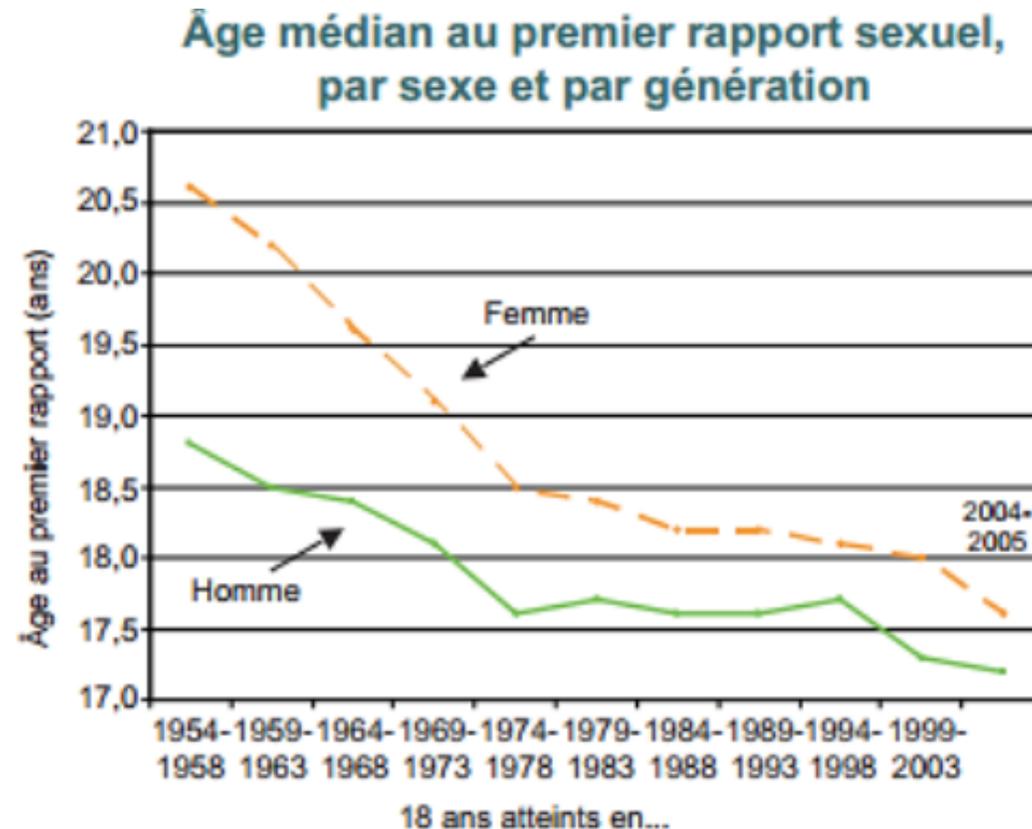
Laumann E O, Paik A, Rosen RC. Sexual dysfunction in the United States: prevalence and predictors. JAMA, 281:537-544, 1999.

# Enquêtes de prévalence en France

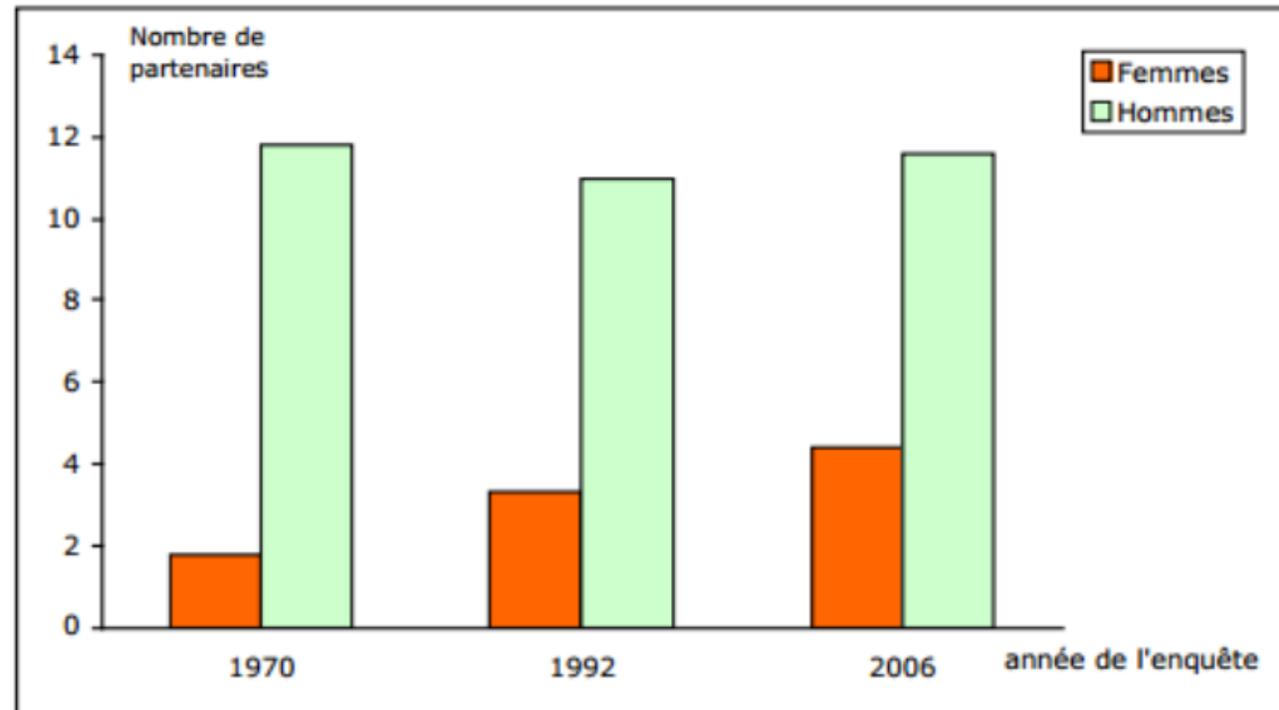
- Rapport Simon en 1972 auprès de 2600 personnes en couple mariées (questions sur la contraception +++)
- Enquête ACSF (Analyse des Comportements Sexuels en France) en 1992 suivie du rapport Spira-Bajos en 1993 auprès de 20 000 personnes (enquête sur la SIDA)
- Enquête CSF en 2006 (Contexte de la Sexualité en France) : 12364 personnes âgées de 18 à 69 ans

# La sexualité en France

- Le premier rapport sexuel



- Le nombre de partenaires



- La fréquence des rapports sexuels : 8,7
- Les pratiques sexuelles
- Les sexualités homo et bisexuelles : 4% des hommes et des femmes
- L'absence de sexualité

