

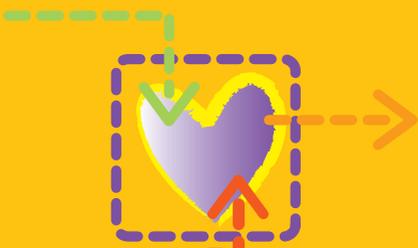
## Une équipe

- 4 infirmières
- 2 cardiologues
- 2 diététiciennes
- 1 kinésithérapeute
- 1 psychologue
- 1 secrétaire



## Des partenaires

- Unité de tabacologie
- Associations de patients :
  - Cœur et Santé
  - Atout Cœur
  - AFD - Diabète 44
- RESODIAB 44



**Respecti**  
**cœur**

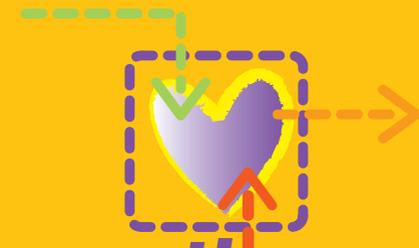
### Réseau RESPECTI COEUR

CHU Nantes - Hôpital Laënnec  
Bd Jacques Monod  
44800 Saint-Herblain

Tél.: 02 40 16 50 06

Courriel : [respecticoeur@chu-nantes.fr](mailto:respecticoeur@chu-nantes.fr)

Site web : [www.respecticoeur.com](http://www.respecticoeur.com)



**Respecti**  
**cœur**

Réseau d'éducation thérapeutique

Je protège  
mon Cœur et  
j'agis sur  
mes facteurs  
de risque 

**02 40 16 50 06**  
[respecticoeur@chu-nantes.fr](mailto:respecticoeur@chu-nantes.fr)  
[www.respecticoeur.com](http://www.respecticoeur.com)

Nous vous proposons  
un programme éducatif  
en **3 étapes** :

**1**

un **entretien individuel**  
pour discuter ensemble de  
vos attentes, vos questions,  
vos difficultés...

**2**

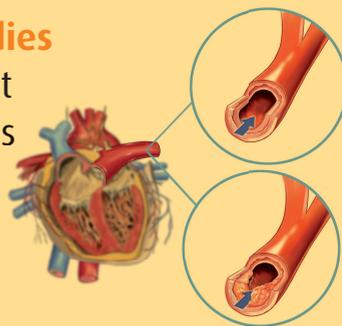


**Des réunions  
de groupe**, pour  
apprendre et partager...  
lors d'ateliers interactifs  
et d'échanges conviviaux :

- 4 réunions de groupe
- 6 à 8 personnes
- séances de 2 heures

## Thèmes abordés

→ Connaître  
**les maladies**  
du cœur et  
des artères



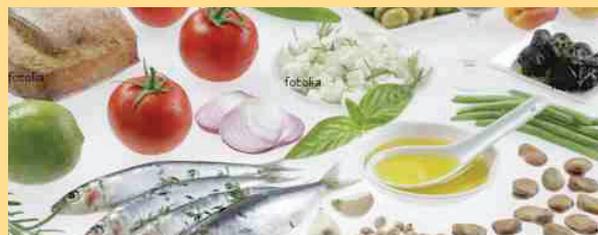
→ Identifier ses **facteurs de risque**  
et les signes d'alerte



→ Comprendre  
**son traitement**



→ **Manger et bouger** pour sa santé



**3**

un **accompagnement  
personnalisé**

**Agir sur  
ses facteurs de risque...**

**Un avenir  
pour son cœur !**

