



MOISSISSURES DANS LE LOGEMENT :

Comment les éviter et les traiter ?



Les moisissures peuvent entraîner ou aggraver des maladies respiratoires (asthme, rhinite allergique, infections) notamment chez les personnes sensibles (nourrissons, jeunes enfants, personnes âgées, femmes enceintes et personnes ayant un déficit immunitaire). L'humidité est la cause

essentielle de leur développement. Elle peut être liée à un manque d'aération de la pièce, une infiltration, une fuite d'eau, un pont thermique (paroi froide).

Le nettoyage des moisissures n'empêchera pas leur réapparition si la cause de leur développement n'est pas traitée.

Que faire en cas de moisissures ?

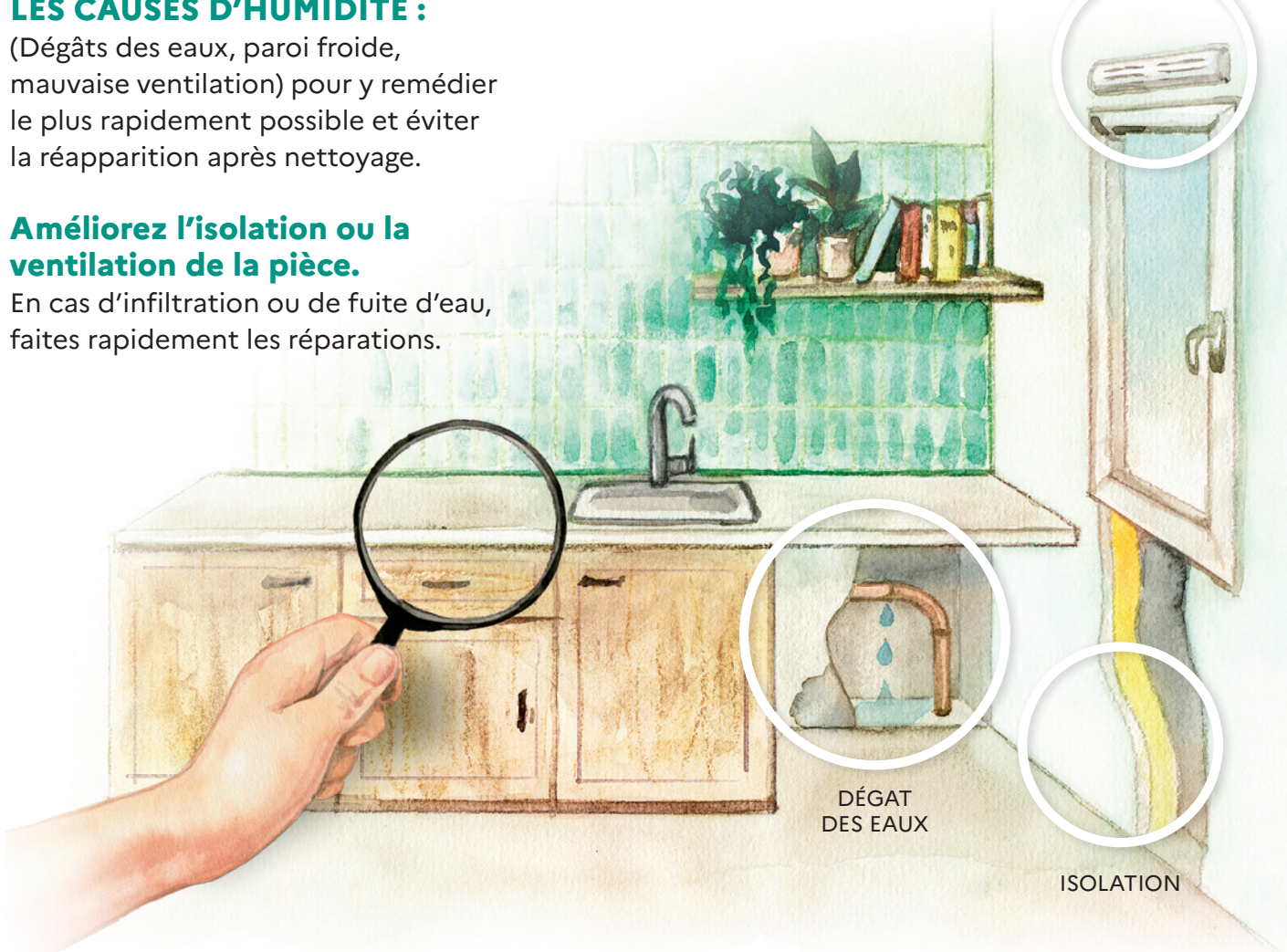
RECHERCHEZ LES CAUSES D'HUMIDITÉ :

(Dégâts des eaux, paroi froide, mauvaise ventilation) pour y remédier le plus rapidement possible et éviter la réapparition après nettoyage.

Améliorez l'isolation ou la ventilation de la pièce.

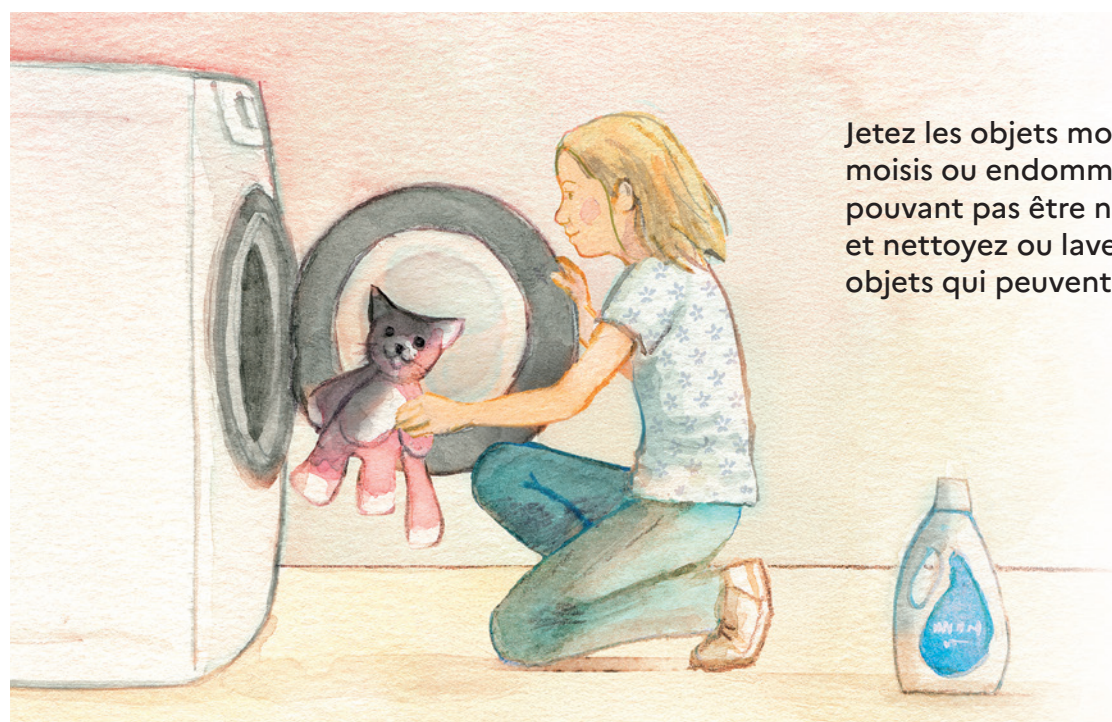
En cas d'infiltration ou de fuite d'eau, faites rapidement les réparations.

VENTILATION



DÉGAT
DES EAUX

ISOLATION



Jetez les objets mouillés,
moisiss ou endommagés ne
pouvant pas être nettoyés
et nettoyez ou lavez les
objets qui peuvent l'être.

NETTOYEZ LES MOISSURES

Il est recommandé aux personnes sensibles de ne pas procéder par elles-mêmes au nettoyage.

Protégez-vous avant de commencer en portant des gants, et de préférence un masque FFP2 et des lunettes.

Nettoyez les surfaces contaminées avec par exemple des lingettes microfibres, si besoin placées au bout d'un balai, et humidifiées à l'aide d'un produit ménager détergent (à base de savon).

Ne salissez pas le produit nettoyant propre en y essorant ou trempant la lingette ou le balai qui a déjà servi. Allez de la zone la plus propre vers la zone la plus sale et évitez de repasser sur des zones déjà nettoyées.

Rincez ensuite les surfaces à l'eau avec un linge propre. Séchez les surfaces nettoyées à l'aide d'essuie-tout ou de linges propres.



GANTS



MASQUE



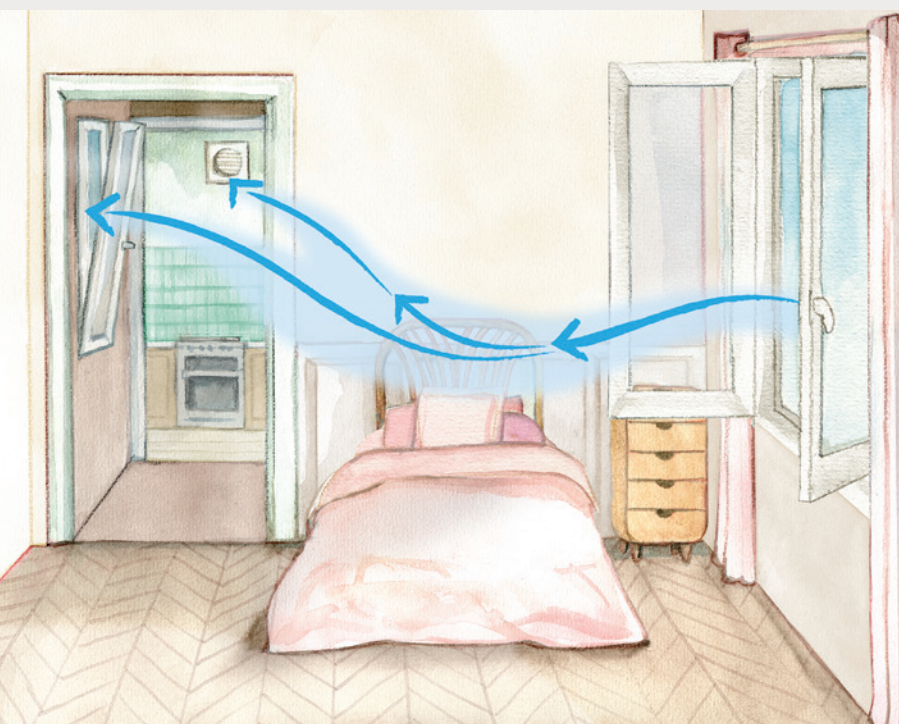
LUNETTES



PRODUITS
MÉNAGERS



LINGETTE
MICROFIBRE



Aérez la pièce pendant le nettoyage et le séchage

La désinfection des surfaces moissies, après nettoyage uniquement, est rarement nécessaire. Elle peut être préconisée par un professionnel.

Faites appel à un professionnel :

Si les moisissures résultent d'eaux usées (risque d'infection) ou la surface contaminée est trop importante.



Comment éviter l'apparition de moisissures?



QUELQUES RÉFLEXES PEUVENT SUFFIRE :

- Aérez votre logement au moins 10 minutes par jour en ouvrant en grand vos fenêtres, y compris en hiver.
- Aérez votre logement après une douche et après avoir cuisiné.

- N'obturez pas les grilles des entrées et sorties d'air.

- Nettoyez régulièrement vos grilles de ventilation et aspirez vos conduits de ventilation.

- Étendez votre linge dans une pièce bien aérée.

POUR EN SAVOIR PLUS :

Site du ministère de la santé

- <https://sante.gouv.fr/sante-et-environnement/batiments/article/qualite-de-l-air-interieur>

Numéro info logement indigne

0 806 706 806

(coût d'un appel local)