



Pour MIEUX COMPRENDRE et MIEUX VIVRE la maladie au quotidien

VITAMIN EST LE PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE MICI,
initié par l'IMAD - CHU de Nantes en septembre 2011.

L'équipe qui le compose est pluri-disciplinaire
(médicale, paramédicale et associative) et a été spécialement
formée à l'éducation thérapeutique.

Le programme est là pour **vous aider à trouver les réponses
à vos questions** et acquérir les compétences
pour mieux gérer la maladie.

QU'EST CE QU'UNE MICI ?

Les **maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI)**, dont les causes ne sont pas connues, résultent de **l'inflammation chronique**, intermittente ou continue, d'une partie du tube digestif. Elles comportent classiquement **la rectocolite hémorragique, la maladie de Crohn** et les MICI inclassables.

Comme leur nom l'indique, **elles touchent les intestins où elles provoquent des inflammations de leur paroi.**



COMMENT PARTICIPER À DES SÉANCES D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

Les séances d'éducation thérapeutique MICI se déroulent sur le site de l'Hôtel-Dieu.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT ET PRISE DE RENDEZ-VOUS :

Secrétariat hépato-gastro-entérologie
et assistance nutritionnelle (IMAD - CHU de Nantes)
Hôtel-Dieu - 2^e étage aile Nord - Tél. 02 40 08 31 52

Par téléphone :

Uniquement le jeudi de 9h à 17h : 02 44 76 81 35

Par mail : bp-edu-mici@chu-nantes.fr

INSTITUT DES MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF
(IMAD - CHU de Nantes)
contact@imad-nantes.org
www.imad-nantes.org

ASSOCIATION DE PATIENT FRANÇOIS AUPETIT (AFA)
paysdelaloire@afa.asso.fr
www.afa.asso.fr

Mon prochain rendez-vous :



VIVRE MIEUX AVEC VOTRE MALADIE INFLAMMATOIRE CHRONIQUE INTESTINALE au quotidien



Programme d'éducation thérapeutique
Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin (MICI)
initié par l'IMAD - CHU de Nantes

Santé physique
Traitement, fatigue



Vita min

Pour **MIEUX COMPRENDRE**
et **MIEUX VIVRE** la maladie au quotidien

Découvrez nos programmes
d'éducation thérapeutique MICI à Nantes

proposés par le **CHU**
PERSONNALISÉS selon vos besoins
et sur **UNE JOURNÉE.**

*Équilibre
psychologique*
Confiance en soi,
ressentis...



Vie affective
Familie, entourage...



Vie sociale
Travail, sport,
loisirs...



Vie sexuelle
Intimité, grossesse...



PROGRAMME 1

J'AI UNE MICI... JE GÈRE !

Diagnostic éducatif sur rendez-vous avec une infirmière.

SÉANCES ÉDUCATIVES INDIVIDUELLES

Maladie et retentissement dans le corps (socle).
Auto-injection (optionnelle).

SÉANCES ÉDUCATIVES COLLECTIVES

Je ne m'enfuis pas je vole...
Comprendre mon parcours de soins chez les adultes.

Je me fais plaisir en mangeant !
Convivialité et alimentation adaptée.

Tous en scène
Favoriser l'autonomie.
Maintenir au mieux sa scolarité et ses projets.

Évaluation fin de programme en individuel
à l'issue de la journée.

PROGRAMME 2

J'AI UNE MICI... JE VIS AVEC !

Diagnostic éducatif sur rendez-vous avec une infirmière.

SÉANCES ÉDUCATIVES INDIVIDUELLES

Maladie et retentissement dans le corps (socle).
Auto-injection (optionnelle).

SÉANCES ÉDUCATIVES COLLECTIVES

Ma fatigue... et si on en parlait ?
Gérer ma fatigue.

Je pars à Rio !
Préparer mes voyages.

Le livre de la jungle
Info/Intox.

Évaluation fin de programme en individuel
à l'issue de la journée.

PROGRAMME 3

J'AI UNE MICI... ET ALORS !

Diagnostic éducatif sur rendez-vous avec une infirmière.

SÉANCES ÉDUCATIVES INDIVIDUELLES

Maladie et retentissement dans le corps (socle).
Auto-injection (optionnelle).

SÉANCES ÉDUCATIVES COLLECTIVES

Il était une fois mes traitements...
Mieux gérer mon traitement au quotidien.

Je me fais plaisir en mangeant !
Convivialité et alimentation adaptée.

Libéré, délivré...
Estime de soi.

Je réorganise ma vie au quotidien !
Vie quotidienne – Santé et travail.

Évaluation fin de programme en individuel
à l'issue de la journée.