

# MÉDICAMENTS ET ALIMENTS DÉCONSEILLÉS APRES UNE GREFFE RÉNALE et/ou PANCREATIQUE

## MÉDICAMENTS TOXIQUES POUR LE REIN

### **Anti-inflammatoires non stéroïdiens par voie orale → FORTEMENT DÉCONSEILLÉS**

Disponibles **en vente libre** dans les pharmacies → vous renseigner auprès de votre pharmacien lors de l'achat d'un médicament anti-douleur, anti-inflammatoire ou contre la fièvre.

- **Aspirine à forte dose (activité anti-inflammatoire)** : ACTRON<sup>®</sup>, ALKA SELTZER<sup>®</sup>, ASPIRINE DU RHONE<sup>®</sup>, ASPIRINE LFR<sup>®</sup>, ASPIRINE MMF<sup>®</sup>, ASPIRINE PH8<sup>®</sup>, ASPIRINE RCA<sup>®</sup>, ASPIRINE UPSA<sup>®</sup>, ASPEGIC<sup>®</sup> (à forte dose), ASPIRINE VIT C OBERLIN<sup>®</sup>, ASPRO<sup>®</sup>, ASPROACCEL<sup>®</sup>, CEPHYL<sup>®</sup> (BOIRON), ISOFEBRIL<sup>®</sup>, METASPIRINE<sup>®</sup>, NOVACETOL<sup>®</sup>, SEDASPIR<sup>®</sup>, UPFEN<sup>®</sup>
- **Ibuprofène** : ADVIL<sup>®</sup>, ADVILCAPS<sup>®</sup>, ADVILEFF<sup>®</sup>, ADVILTAB<sup>®</sup>, ANTARENE<sup>®</sup>, ERGIX<sup>®</sup> DOULEUR ET FIEVRE, IBUPROFENE GENERIQUE<sup>®</sup> (200 et 400), IBUTABS<sup>®</sup>, INTRALGIS<sup>®</sup>, GELUFENE<sup>®</sup>, HEMAGENE TAILLEUR<sup>®</sup>, NUREFLEX<sup>®</sup>, NUROFEN<sup>®</sup>, NUROFEN RHUME<sup>®</sup>, NUROFENFEM<sup>®</sup>, NUROFENFLASH<sup>®</sup>, NUROFENPRO<sup>®</sup>, NUROFENTABS<sup>®</sup>, RHINADVIL<sup>®</sup>, RHINADVILTAB<sup>®</sup>, RHINUREFLEX<sup>®</sup>, SPEDIFEN<sup>®</sup>, SPIFEN<sup>®</sup>
- **Indométacine** : INDO PAED<sup>®</sup>, INDOCIN<sup>®</sup>
- **Dexkétoprofène**: KETESSE<sup>®</sup>
- **Kétoprofène** : TOPREC<sup>®</sup>

Ces médicaments sont toxiques pour le rein, ils sont donc **fortement déconseillés** après une transplantation rénale.

En cas de douleur ou de fièvre, **il est conseillé de prendre du Paracétamol** (ALGODOL<sup>®</sup>, CLARADOL<sup>®</sup>, DAFALGAN<sup>®</sup>, DOLIPRANE<sup>®</sup>, DOLOKO<sup>®</sup>, EFFERALGAN<sup>®</sup>, PANADOL<sup>®</sup>, PARACETAMOL<sup>®</sup>, PARALYOC<sup>®</sup> par exemple).

→ La dose maximale est 1g toutes les 6h (4g par jour).

*Dans le doute, ne pas utiliser un médicament de votre armoire à pharmacie qui vous aurait été prescrit antérieurement.*

### **Anti-inflammatoires non stéroïdiens par voie locale → UTILISER AVEC PRÉCAUTIONS**

Certains des médicaments précédents existent sous forme de gel ou de pommade en vente libre en pharmacie :

- **Ibuprofène** : ADVIL GEL<sup>®</sup>, ANTARENE GEL<sup>®</sup>, CLIPTOL GEL<sup>®</sup>, DOLGIT CREME<sup>®</sup>, IBUPROFENE GENERIQUE GEL<sup>®</sup>, IBUTOP<sup>®</sup>, INTRALGIS GEL<sup>®</sup>, NUROFEN GEL<sup>®</sup>, TIBURON GEL<sup>®</sup>
- **Diclofénac** : COMPRALFENE GEL<sup>®</sup>, DICLOFENAC GENERIQUE GEL<sup>®</sup>, DISPADOL GEL<sup>®</sup>, FLECTOR GEL ET TISSUGEL (EMPLATRE)<sup>®</sup>, TENDOL GEL<sup>®</sup>, TEVALGIESPRAY PULV FL<sup>®</sup>, VOLTARENACTIGO<sup>®</sup>, VOLTARENE EMULGEL<sup>®</sup>, VOLTARENPLAST EMBLATRE<sup>®</sup>, XENID GEL<sup>®</sup>
- **Acide Niflumique** : NIFLUGEL GEL<sup>®</sup>

Ils peuvent être prescrits ou conseillés en pharmacie pour traiter des entorses, des douleurs articulaires...

Leur **utilisation n'est pas déconseillée** mais elle **doit être signalée à votre médecin** lors de la consultation car leur application peut entraîner de légères modifications de la créatinine. Ils sont à utiliser sur de courtes périodes uniquement à faible dose.

Le SYNTHOL<sup>®</sup>, INONGAN<sup>®</sup>, REPARIL<sup>®</sup>, DERMEOL<sup>®</sup>, BAUME CUROMAL<sup>®</sup> ne contiennent pas d'anti-inflammatoire et peuvent donc être utilisés.

## ALIMENTS CONTRE INDIQUES AVEC LES MÉDICAMENTS ANTI-REJET

- Le **pamplemousse sous toutes ses formes (fruit, jus, sirop, tisane...)** ne doit pas être consommé car il augmente la toxicité des médicaments anti-rejets.
- Il faut également être vigilant aux salades de fruit, jus multi-fruits qui peuvent contenir du pamplemousse. Seuls les produits contenant un arôme **artificiel** de pamplemousse peuvent être consommés.
- Le **millepertuis**, utilisé dans les dépressions légères ou certains troubles de l'humeur (gélules vendues notamment en pharmacie, solutions buvables, tisanes) est **fortement déconseillé car il réduit l'efficacité des anti-rejets**.