

MÉDICAMENTS ET ALIMENTS DÉCONSEILLÉS APRES UNE GREFFE RÉNALE et/ou PANCREATIQUE

MÉDICAMENTS TOXIQUES POUR LE REIN

Anti-inflammatoires non stéroïdiens par voie orale → FORTEMENT DÉCONSEILLÉS

Disponibles **en vente libre** dans les pharmacies → vous renseigner auprès de votre pharmacien lors de l'achat d'un médicament anti-douleur, anti-inflammatoire ou contre la fièvre.

- **Aspirine à forte dose (activité anti-inflammatoire)** : ACTRON[®], ALKA SELTZER[®], ASPIRINE DU RHONE[®], ASPIRINE LFR[®], ASPIRINE MMF[®], ASPIRINE PH8[®], ASPIRINE RCA[®], ASPIRINE UPSA[®], ASPEGIC[®] (à forte dose), ASPIRINE VIT C OBERLIN[®], ASPRO[®], ASPROACCEL[®], CEPHYL[®] (BOIRON), ISOFEBRIL[®], METASPIRINE[®], NOVACETOL[®], SEDASPIR[®], UPFEN[®]
- **Ibuprofène** : ADVIL[®], ADVILCAPS[®], ADVILEFF[®], ADVILTAB[®], ANTARENE[®], ERGIX[®] DOULEUR ET FIEVRE, IBUPROFENE GENERIQUE[®] (200 et 400), IBUTABS[®], INTRALGIS[®], GELUFENE[®], HEMAGENE TAILLEUR[®], NUREFLEX[®], NUROFEN[®], NUROFEN RHUME[®], NUROFENFEM[®], NUROFENFLASH[®], NUROFENPRO[®], NUROFENTABS[®], RHINADVIL[®], RHINADVILTAB[®], RHINUREFLEX[®], SPEDIFEN[®], SPIFEN[®]
- **Indométacine** : INDO PAED[®], INDOCIN[®]
- **Dexkétoprofène**: KETESSE[®]
- **Kétoprofène** : TOPREC[®]

Ces médicaments sont toxiques pour le rein, ils sont donc **fortement déconseillés** après une transplantation rénale.

En cas de douleur ou de fièvre, **il est conseillé de prendre du Paracétamol** (ALGODOL[®], CLARADOL[®], DAFALGAN[®], DOLIPRANE[®], DOLOKO[®], EFFERALGAN[®], PANADOL[®], PARACETAMOL[®], PARALYOC[®] par exemple).

→ La dose maximale est 1g toutes les 6h (4g par jour).

Dans le doute, ne pas utiliser un médicament de votre armoire à pharmacie qui vous aurait été prescrit antérieurement.

Anti-inflammatoires non stéroïdiens par voie locale → UTILISER AVEC PRÉCAUTIONS

Certains des médicaments précédents existent sous forme de gel ou de pommade en vente libre en pharmacie :

- **Ibuprofène** : ADVIL GEL[®], ANTARENE GEL[®], CLIPTOL GEL[®], DOLGIT CREME[®], IBUPROFENE GENERIQUE GEL[®], IBUTOP[®], INTRALGIS GEL[®], NUROFEN GEL[®], TIBURON GEL[®]
- **Diclofénac** : COMPRALFENE GEL[®], DICLOFENAC GENERIQUE GEL[®], DISPADOL GEL[®], FLECTOR GEL ET TISSUGEL (EMPLATRE)[®], TENDOL GEL[®], TEVALGIESPRAY PULV FL[®], VOLTARENACTIGO[®], VOLTARENE EMULGEL[®], VOLTARENPLAST EMBLATRE[®], XENID GEL[®]
- **Acide Niflumique** : NIFLUGEL GEL[®]

Ils peuvent être prescrits ou conseillés en pharmacie pour traiter des entorses, des douleurs articulaires...

Leur **utilisation n'est pas déconseillée** mais elle **doit être signalée à votre médecin** lors de la consultation car leur application peut entraîner de légères modifications de la créatinine. Ils sont à utiliser sur de courtes périodes uniquement à faible dose.

Le SYNTHOL[®], INONGAN[®], REPARIL[®], DERMEOL[®], BAUME CUROMAL[®] ne contiennent pas d'anti-inflammatoire et peuvent donc être utilisés.

ALIMENTS CONTRE INDIQUES AVEC LES MÉDICAMENTS ANTI-REJET

- Le **pamplemousse sous toutes ses formes (fruit, jus, sirop, tisane...)** ne doit pas être consommé car il augmente la toxicité des médicaments anti-rejets.
- Il faut également être vigilant aux salades de fruit, jus multi-fruits qui peuvent contenir du pamplemousse. Seuls les produits contenant un arôme **artificiel** de pamplemousse peuvent être consommés.
- Le **millepertuis**, utilisé dans les dépressions légères ou certains troubles de l'humeur (gélules vendues notamment en pharmacie, solutions buvables, tisanes) est **fortement déconseillé car il réduit l'efficacité des anti-rejets**.