CRIAVS Pays de la Loire

Ressources pour prévenir les violences sexuelles

Livres, vidéos, outils et programmes : une sélection pour les professionnels

139 ressources

52 nouveautés

10 thématiques

Édition 2026
Mise à jour : octobre 2026

CRIAVS Pays de la Loire
Centre Ressource pour les Intervenants auprès des Auteurs de Violences Sexuelles

CHU NANTES
AUX NOUVELLES FRONTIÈRES DE LA SANTÉ

Sommaire

Ce livret rassemble des supports de prévention des violences sexuelles, classés par thématique. Dans la version numérique, chaque titre du sommaire et chaque lien est cliquable.

01 **Ressources générales** — 8 ressources — 3

02 **Corps, intimité et consentement** — 12 ressources — 4

03 **Violences sexuelles et inceste** — 15 ressources — 5

04 **Vie affective et sexuelle** — 12 ressources — 7

05 **Numérique, pornographie et exploitation** — 14 ressources — 9

06 **Handicap et vie affective** — 11 ressources — 11

07 **Prévenir le passage à l'acte** — 7 ressources — 12

08 **Outils de médiation et jeux** — 5 ressources — 13

09 **Programmes de prévention et guides d'animation** — 11 ressources — 14

10 **Pour aller plus loin** — 44 ressources — 16

☎ **Numéros utiles** — Écoute et orientation — 21

Comment lire une fiche

Livre · Dès 3 ans · Nouveau

Type de support (bleu), **public visé** (gris) et, le cas échéant, **Nouveau** pour les ressources ajoutées dans cette édition.

Les liens soulignés ↗ ouvrent la ressource en ligne. La mention « PDF » signale un document téléchargeable.

Types de supports

- Livre
- BD
- Vidéo
- Chanson
- Podcast
- Film
- Site
- Brochure
- Guide
- Jeu
- Outil
- Programme
- Affiche
- Écoute

CHAPITRE 01

01 Ressources générales

Sites de référence, veille documentaire et affiches à imprimer : le point de départ pour toute recherche.

Sites et documentation

Site · Pros

Violences-Sexuelles.info

Site ressource sur les violences sexuelles : informations sur la loi, le consentement, les infractions, et supports de prévention téléchargeables (affiches, dépliants).

violences-sexuelles.info ↗

Supports de prévention ↗

Site · Pros

Théséas – portail documentaire

Articles spécialisés sur les violences sexuelles et les auteurs de violences sexuelles (AVS), newsletter hebdomadaire.

theseas.reseaudoc.org ↗

Site · Pros

Veille documentaire mensuelle

CRIAVS Auvergne-Rhône-Alpes

Veille documentaire publiée chaque mois par le CRIAVS Auvergne-Rhône-Alpes.

criavs-ara.org ↗

Vidéo · Tout public

Préventorium

Chaîne YouTube de prévention des violences sexuelles, proposée par Sébastien Brochot, préventeur au CRIAVS Île-de-France.

youtube.com ↗

Guide · Pros

Catalogue d'outils « Santé, Sexualité »

Promotion Santé (ex-IREPS) Pays de la Loire

Catalogue d'outils pédagogiques pour les professionnels qui mènent des actions d'éducation pour la santé. Pour chaque outil : date, public, contenu et objectifs.

irepspdl.org (PDF) ↗

Site · Tout public · Nouveau

CRIMS – Collectif de Réflexion sur l'Inceste et les Maltraitances Systémiques

Collectif engagé dans la réflexion et la lutte contre l'inceste et les maltraitances systémiques : ressources, témoignages et actions.

crimscollectif.com ↗

Affiches à imprimer

Affiche · Enfants

Affiches d'Élise Gravel

Élise Gravel, autrice-illustratrice

Affiches gratuites en PDF sur le consentement, le respect de la différence, les émotions, l'intimidation, l'empathie…

elisegravel.com ↗

Affiche · Enfants

Affiche de prévention de l'inceste

Site « Le loup.org »

Affiche gratuite pour prévenir les violences sexuelles incestueuses.

leloup.org (PDF) ↗

CHAPITRE 02

02 Corps, intimité et consentement

Des supports pour apprendre aux enfants à connaître leur corps, à protéger leur intimité et à dire non.

Livres et albums

Livre · Dès 3 ans

C'est mon corps !

Mai Lan Chapiron, 2024

Album coloré et amusant pour apprendre aux tout-petits à découvrir leur intimité et à la protéger.

editionsdelamartiniere.fr ↗

Livre · Dès 3 ans

Mon corps à moi !

Élise Gravel, 2023

Célèbre la diversité des corps et aborde clairement et simplement la question du consentement.

meslivresjeunesse.fr ↗

Livre · 3–7 ans

Mon corps est un trésor

Défenseur des droits, Bayard éditions

Livret pour protéger les jeunes enfants contre les violences sexuelles et aider l'adulte à aborder le sujet.

bayard-jeunesse.com (PDF) ↗

Livre · Dès 3 ans · Nouveau

1, 2, 3 secrets

Samboyy, 2024

Album illustré pour apprendre aux jeunes enfants à distinguer les bons des mauvais secrets.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

Livre · Enfants · Nouveau

Kiko et la main

Conseil de l'Europe

Élaboré dans le cadre de la campagne « Un sur cinq » contre la violence sexuelle à l'égard des enfants ; explique la règle « On ne touche pas ici ».

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

BD · Enfants

La bulle de Miro

Rhéa Dufresne et Geneviève Després, 2018

Bande dessinée sur l'espace personnel et le consentement.

marie-vincent.org (PDF) ↗

Vidéos, chansons et sites

Vidéo · 6–12 ans

Le consentement expliqué aux enfants

Vidéo explicative courte.

youtube.com ↗

Vidéo · Ados / adultes

Le consentement avec une tasse de thé

Vidéo de prévention : le consentement expliqué par l'analogie d'une tasse de thé.

youtube.com ↗

Chanson · Tout public

Quand c'est oui c'est oui

La chanson du consentement.

youtube.com ↗

Chanson · 4–11 ans

Mon corps c'est moi

Une chanson sur le respect du corps.

youtube.com ↗

Site · Tout public

Consentement.info

Site dédié au consentement : vidéos, affiches en PDF, etc.

consentement.info ↗

Brochure · Tout public · Nouveau

Le consentement

Planning Familial du Gard, 2025

Brochure pédagogique sur la notion de consentement, destinée à un large public.

CHAPITRE 03

03 Violences sexuelles et inceste

Pour aider les enfants à reconnaître les violences, à en parler, et pour outiller les adultes qui les entourent.

Livres pour les enfants

Livre · 0–4 ans · Nouveau

La vraie vérité sur… l'inceste

Mona H., Lou Gille, 2025

Album qui met des mots simples sur l'inceste, conçu pour les tout-petits ; un support pour ouvrir le dialogue.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

Livre · 0–3 ans

Petit Doux n'a pas peur

Marie Wabbes, 1998

Pour apprendre aux plus petits à dénoncer les violences physiques ou verbales dont ils pourraient faire l'objet.

unicef.fr (PDF) ↗

Livre · Dès 5 ans

Ça suffit les bisous !

P. Bruckner, J.-P. Kerloc'h, M. Itoïz, 2016

Invite les adultes à respecter les limites corporelles des enfants, pour leur apprendre le respect de soi et des autres.

glenat.com ↗

Livre · Dès 5 ans

La princesse sans bouche

F. Dutruc-Rosset et J. Rouvière, 2020

Conte initiatique, dans la tradition de « Peau d'Âne », sur une princesse blessée par son père qui trouve le chemin de la reconstruction.

bayard-editions.com ↗

Livre · 4–8 ans

Le Loup

Mai Lan Chapiron, 2021

Outil de prévention de l'inceste et des violences sexuelles, pour les enfants, leurs proches et les professionnels de l'enfance. Existe aussi en chanson (ci-dessous).

editionsdelamartiniere.fr ↗

Livre · 6–8 ans

Un vilain secret

Enfance Majuscule

Livre de sensibilisation aux maltraitances sexuelles.

enfance-majuscule.fr ↗

Brochure · Maternelle – CE1

Quand on te fait du mal

Mémoire traumatique et victimologie, 2022

Livret d'information sur les violences et leurs conséquences.

memoiretraumatique.org (PDF) ↗

Brochure · 6–10 ans

Mon cahier de prévention – Inceste et violences sexuelles

Face à l'inceste

Cahier d'activités pédagogiques à réaliser avec un adulte.

facealinceste.fr (PDF) ↗

Vidéos et chansons

Vidéo · 7–9 ans

Vidéo de prévention pour les enfants

Vidéo de prévention des violences sexuelles.

youtube.com ↗

Vidéo · Tout public

C'est quoi une agression sexuelle ?

Vidéo explicative.

youtube.com ↗

Vidéo · Tout public

C'est quoi l'inceste ?

Association CVM

Vidéo de l'association CVM.

youtube.com ↗

Vidéo · Tout public

C'est quoi un viol ?

Association CVM

Vidéo de l'association CVM.

youtube.com ↗

Chanson · Enfants

Le Loup (chanson)

Mai Lan

Chanson de prévention sur l'inceste.

youtube.com ↗

Pour les adultes : comprendre le climat incestuel

Podcast · Adultes

Climat incestuel : grandir sous la menace

Arte Radio

Podcast sur la notion de climat incestuel.

arteradio.com ↗

Livre · Pros

Penser l'incestuel, la confusion des places

Dominique Klopfert, Yapaka

Ouvrage de Yapaka, programme belge de prévention de la maltraitance.

yapaka.be (PDF) ↗

CHAPITRE 04

04 Vie affective et sexuelle

Éducation à la sexualité adaptée à chaque âge, relations égalitaires et lutte contre le sexisme.

Enfants (moins de 12 ans)

Brochure · 2–5 ans

Cahier-Causerie Lanterne Awacic

Fondation Marie-Vincent

Outil de discussion sur tout ce que les enfants de 2 à 5 ans devraient savoir sur la sexualité, adapté à leur compréhension, pour renforcer les facteurs de protection.

marie-vincent.org (PDF) ↗

Livre · 5–12 ans

Corps, amour et sexualité. Les 100 questions que vos enfants vont vous poser

Charline Vermont

Répond aux questions les plus fréquentes des enfants, sans tabou, avec pédagogie et humour ; aide les parents à ouvrir un espace d'échange bienveillant.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

Adolescents

Vidéo · Ados

Teen Spirit

Websérie qui parle aux ados de corps, poils, harcèlement, sextos, porno…

youtube.com ↗

Vidéo · Ados

Sexotuto

Lumni

Vidéos qui répondent sans tabou aux questions des adolescents.

lumni.fr ↗

Site · 15–24 ans

OnSexprime.fr

Santé publique France

Plateforme d'éducation à la sexualité pour les 15-24 ans, contenus validés par des experts, et tchat avec des psychologues et éducateurs.

onsexprime.fr ↗

Site · Ados / jeunes adultes

Comment on s'aime ?

En avant toute(s)

Site sur l'amour et les relations saines : ressources et échange anonyme et gratuit avec un·e professionnel·le.

commentonsaime.fr ↗

Livre · Dès 13 ans · Nouveau

Tout nu ! Le dictionnaire bienveillant de la sexualité

Myriam Daguzan Bernier, 2020

Découverte de la sexualité, questions d'identité, relation aux autres et image de soi.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

Livre · 12–16 ans · Nouveau

C'est quoi la différence entre genre et sexe ?

Odile Amblard, Serge Hefez, 2023

Guide sur le genre, le sexisme, l'identité de genre et l'orientation sexuelle.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

Adultes et parents

Livre · Parents / pros · Nouveau

Grandir sans tabou : comment parler de sexualité avec les enfants ?

C. Marcadé Hinge et M. Marty-Stéphan, 2025

Guide pratique pour dialoguer avec les enfants sur l'amour, la sexualité et le corps, nourri d'exemples concrets et de ressources commentées.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

Livre · Adultes

Corps, amour, sexualité : y'a pas d'âge pour se poser des questions !

Charline Vermont, 2023

Guide moderne et inclusif pour adultes : consentement, anatomie, IST, contraception, plaisir, estime de soi, identités et orientations.

albin-michel.fr ↗

Site · Adultes

Vie affective et sexuelle – l'info accessible à tous

Santé publique France

Supports sur la sexualité dans toutes ses dimensions, en version accessible : brochure « La sexualité, comprendre et en parler », vidéos sous-titrées, liens utiles.

santepubliquefrance.fr ↗

Sexisme et harcèlement de rue

BD · Ados / adultes

Les crocodiles

Thomas Mathieu

Témoignages illustrés de femmes sur le harcèlement de rue, le sexisme ordinaire et le machisme.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

CHAPITRE 05

05 Numérique, pornographie et exploitation

Cyberharcèlement, cyberviolences, exposition à la pornographie et prostitution des mineur·es.

Cyberharcèlement et cyberviolences

Guide · Parents / pros

Glossaire du cyberharcèlement

Allianz

Décrypte émojis et messages codés pour aider parents et professionnels à rétablir le dialogue avec les adolescents.

allianz.fr (PDF) ↗

Vidéo · Ados

Vidéo de prévention sur le tchat en ligne

Campagne publicitaire espagnole.

youtube.com ↗

Vidéo · Ados

C'est quoi le revenge porn ?

Association CVM

Vidéo de l'association CVM.

youtube.com ↗

Vidéo · Ados

C'est quoi la sextorsion ?

Association CVM

Vidéo de l'association CVM.

youtube.com ↗

Vidéo · Ados / adultes

C'est quoi la pédopornographie ?

Association CVM

Vidéo de l'association CVM.

youtube.com ↗

Livre · Dès 13 ans · Nouveau

Mes réseaux, mon genre et moi

Pauline Ferrari, Mirion Malle, 2026

Les enjeux entre genre et numérique, pour développer l'esprit critique face aux contenus en ligne.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

Livre · Dès 13 ans · Nouveau

Internet aussi c'est la vraie vie

Lucie Ronfaut-Hazard, Mirion Malle, 2024

Réfléchir au fonctionnement des réseaux numériques et à leurs conséquences, pour un futur connecté plus inclusif et plus juste.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

Pornographie

Outil · Pros

Le pornomètre

CRIAVS Lorraine

Outil clinique pour évaluer la consommation de pornographie chez les adultes et les adolescents.

criavs-lorraine.org ↗

Film · Ados / adultes

Génération porno

Reportage sur les adolescents et l'exposition à la pornographie en ligne, avec des témoignages concrets.

vimeo.com ↗

Jeu · Dès 16 ans

X regards sur le porno

FCPPF (Belgique)

Jeu de cartes de réflexion sur la pornographie (dimensions juridiques, morales, historiques).

fcppf.be ↗

Jeu · Ados · Nouveau

Game of porn

Outil d'éducation aux médias pour déconstruire les représentations véhiculées par la pornographie.

Prostitution des mineur·es

Vidéo · Ados

Prostitution des jeunes : 4 films d'animation

Association CVM

Quatre voies d'entrée dans l'exploitation sexuelle des mineur·es.

youtube.com ↗

BD · Ados

Mini-BD de prévention

@kiki_youplaboum

Mini-BD contre la prostitution des mineur·es.

instagram.com ↗

Vidéo · Ados / adultes

Bao, 16 ans

Témoignage d'une adolescente victime d'exploitation sexuelle (Brut).

droitdenfance.org ↗

CHAPITRE 06

06 Handicap et vie affective

Ressources et outils adaptés aux personnes en situation de handicap et aux professionnels qui les accompagnent.

Sites et ressources

Site · Pros

Handésir

Programmes d'éducation à la vie affective et sexuelle menés auprès de personnes en situation de handicap, présentés comme des témoignages de pratiques. À voir : Les programmes › Animer auprès des adultes › PEVAS Chant Adapei 44.

handesir.org ↗

Site · Pros

CERHES – Centre Ressources Handicaps et Sexualités

Nombreux outils et affiches gratuits pour promouvoir la santé sexuelle des personnes en situation de handicap.

cerhes.org ↗

Site · Personnes concernées / pros

J'existe et je veux

Groupe Umane

Magazine en ligne sur la vie affective et sexuelle ; outil pédagogique pour ouvrir le dialogue avec les personnes accompagnées.

groupe-umane.fr ↗

Site · Pros

Portail documentaire en santé – handicap mental

Promotion Santé et ORS Pays de la Loire

Ouvrages, articles et outils (programmes, guides) sur l'éducation à la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap mental.

centredoc.fr ↗ irepspdl.org ↗

Brochures et guides

Brochure · Personnes TSA

Moi, mon corps et les autres

Planning Familial / AFFA, 2018

Pour les personnes ayant des troubles du spectre de l'autisme (TSA) et tout public : affirmation de soi, désir, consentement, repérage des violences sexuelles.

planning-familial.org (PDF) ↗

Guide · Personnes concernées

Le consentement de la personne en situation de handicap

REGECAP Champagne-Ardenne

Explique le consentement aux soins, à la vie sentimentale, à la vie quotidienne et au lieu de vie.

creai-grand-est.fr (PDF) ↗

Brochure · Pros / personnes concernées

Nouveau

Handicap, vie affective et sexuelle : que dit la loi française ?

Planning Familial

Brochure juridique et pratique sur les droits des personnes handicapées en matière de vie affective et sexuelle.

Jeux et outils adaptés

Outil · Handicap mental · Nouveau

Prev'Zone vie affective, relationnelle et sexuelle – version handicap mental

CRIPS

Outil d'éducation à la sexualité adapté aux personnes en situation de handicap mental.

Jeu · Personnes en situation de handicap · Nouveau

Keskesex – version handicap

Jeu pédagogique adapté pour aborder la sexualité et le consentement.

Jeu · Personnes en situation de handicap · Nouveau

QAP – nouvelle version de SéduQ

Version adaptée de SéduQ pour accompagner la compréhension des codes relationnels et du consentement.

Jeu · Handicap mental · Nouveau

Zone de tolérance – handicap mental

2021

Jeu de cartes sur les comportements acceptables et les limites dans les relations.

CHAPITRE 07

07 Prévenir le passage à l'acte

Comportements sexuels problématiques des enfants et dispositifs d'aide aux personnes attirées sexuellement par les mineurs.

Comportements sexuels problématiques (enfants de moins de 12 ans)

Livre · Pros

Le développement sexuel et psychosocial de l'enfant et de l'adolescent

Martine Hébert

Ouvrage québécois de référence.

theseas.reseaudoc.org ↗

Guide · Parents / pros

Les comportements sexuels des enfants et des adolescents

Violences-Sexuelles.info

Guide pour les parents et les professionnels au contact d'enfants et d'adolescents.

violences-sexuelles.info (PDF) ↗

Attirance sexuelle envers les mineurs : aide et prévention

Écoute · Personnes concernées

Dispositif STOP – 0 806 23 10 63

Service Téléphonique d'Orientation et de Prévention. Appel confidentiel et non surtaxé, France métropolitaine et Outre-mer.

dispositifstop.fr ↗

Site · Personnes concernées

PedoHelp

Site de prévention à destination des personnes attirées sexuellement par les mineurs.

pedo.help ↗

Site · Personnes concernées

Ça suffit

Site québécois de prévention à destination des personnes attirées sexuellement par les mineurs.

casuffit.info ↗

Site · Personnes concernées

Disno

Aide et prévention pour les personnes préoccupées par des pensées ou comportements en ligne impliquant des mineur·es (Suisse).

disno.ch ↗

Chanson · Ados / adultes

Julien

Damso

Chanson de Damso sur la pédophilie, support de discussion.

youtube.com ↗

CHAPITRE 08

08 Outils de médiation et jeux

Supports pour animer des groupes, ouvrir la discussion ou accompagner une prise en charge.

Jeu · Ados / adultes

Le « Qu'en dit-on ? » – Junior et Adulte

Cartes décrivant des situations relationnelles : chacun dit si elles sont interdites par la loi, discutables, acceptables ou non, et justifie son choix. Utilisable auprès d'auteurs (adolescents ou majeurs) de violences sexuelles.

violences-sexuelles.info ↗ cultures-sante.be ↗

Jeu · Selon version

Self Life

Jeu de type « jeu de l'oie », support de médiation thérapeutique et de prévention : intimité, relation à soi et aux autres, violence, sexualité, stéréotypes, réseaux sociaux. Versions enfants, ados, parents, handicap psychique, soins pénalement ordonnés. Formation obligatoire, jeu payant.

criavs-ara.org (PDF) ↗

Jeu · Ados / jeunes adultes

SéduQ

Jeu de société pour promouvoir la santé sexuelle et prévenir les violences : consentement, corps et désir, égalité, orientation et identité, contraception et IST, alcool et drogues. Animable par enseignants, infirmier·es, travailleurs sociaux.

desclic.net ↗

Jeu · Ados / adultes · Nouveau

OK not OK ? – le jeu de rôle du consentement

Jeu de rôle pour explorer de façon interactive les situations de consentement et de non-consentement.

Jeu · Ados / adultes · Nouveau

No TABOO ! / C'est pas tabou

Outil ludique pour aborder sans tabou les questions de sexualité et de relations.

CHAPITRE 09

09 Programmes de prévention et guides d'animation

Des programmes clés en main, structurés en séances, et des guides pour animer des actions collectives.

Relations égalitaires (stéréotypes, hypersexualisation)

Programme · 11–13 ans

Être ou paraître : les jeunes face aux stéréotypes sexuels

Film de Sophie Bissonnette (ONF, accès payant) et guide complet pour animer des ateliers sur le marketing, les médias et les stéréotypes sexuels.

nfb.ca (PDF) ↗

Programme · 10–12 ans

On est encore des enfants

UQAM

Prévenir la sexualisation précoce et protéger le droit à l'enfance : six thématiques d'éducation à la sexualité.

hypersexualisation.uqam.ca ↗

Programme · 14–17 ans

Sexy Inc. Nos enfants sous influence

Sophie Bissonnette, ONF

Documentaire de 26 min (accès libre) et guide d'animation pour développer l'esprit critique face à l'hypersexualisation.

onf.ca (film) ↗ Guide d'animation (PDF) ↗

Prévention des violences sexuelles

Programme · Maternelle – début primaire

La Ronde des Lucioles

S. Challier et C. Salle, Promotion Santé Pays de la Loire (Nantes)

8 séances progressives pour renforcer les compétences psychosociales des enfants : égalité filles-garçons, intimité, nommer les parties intimes, adultes de confiance, apprendre à dire « non ».

irepspdl.org (PDF) ↗

Outil · Ados / adultes

Même pas vrai – Faut pas croire tout ce qu'on raconte !

Cartes interactives pour déconstruire les idées reçues sur la sexualité, avec un dossier pédagogique détaillé.

memepasvrai.be (PDF) ↗

Violences dans les relations amoureuses

Programme · 14–16 ans

VIRAJ

Université Laval

Promotion des relations égalitaires et prévention de la violence dans les relations amoureuses des jeunes ; accent sur la violence psychologique, aborde aussi la violence sexuelle.

viraj.ulaval.ca (PDF) ↗

Programme · 16–17 ans

PASSAJ

Université Laval

Trois thèmes : le contrôle dans le couple, la violence sexuelle dans le couple ou l'amitié, le harcèlement sexuel (travail, loisirs, études).

viraj.ulaval.ca (PDF) ↗

Guides d'animation (CRIPS)

Guide · Pros PJJ · Nouveau

La santé à emporter – Sauce Love

CRIPS

Guide d'animation pour les professionnels de la Protection Judiciaire de la Jeunesse, qui aborde la santé sexuelle de façon ludique.

Guide · Pros · Nouveau

Cahiers engagés – Écrans et réseaux sociaux

CRIPS

Guide thématique sur la place des écrans et des réseaux sociaux dans la santé des jeunes.

Guide · Pros · Nouveau

Jeux d'argent et de hasard (JAH)

CRIPS

Guide d'animation sur les addictions aux jeux d'argent, dans une approche de santé globale.

Guide · Pros · Nouveau

Addictions et santé mentale

CRIPS

Ressource pédagogique sur les liens entre pratiques addictives et santé mentale.

CHAPITRE 10

10 Pour aller plus loin

Podcasts, films et lectures pour nourrir la réflexion des professionnels. Certains contenus peuvent être éprouvants.

Podcasts

Podcast · Adultes

Les Cris

Atelier Frissonne / Slate

Série documentaire sur David, père incestueux en détention préventive, qui cherche des réponses. La déconstruction d'un homme, d'une famille, d'un tabou.

slate.fr ↗

Podcast · Adultes

Nous faire justice #4 – Prendre en charge

Les Couilles sur la table, Binge Audio

Que faire des auteurs ? Une autre prise en charge des agresseurs, à laquelle répondent les CRIAVS.

binge.audio ↗

Podcast · Adultes

Qui sont les incesteurs ? (#71)

Les Couilles sur la table, Binge Audio

Avec l'anthropologue Dorothée Dussy : l'inceste comme structurant de l'ordre social, et l'interdit d'en parler.

binge.audio ↗

Podcast · Adultes

Enfants incesteurs : le grand angle mort

Naomi Titti et Tal Madesta, Les Couilles sur la table

L'inceste commis par des enfants (frère, cousin…) : rapports de domination, transmission, et protection des victimes sans nier que les auteurs étaient eux aussi des enfants.

binge.audio ↗

Podcast · Adultes · Nouveau

Les Couilles sur la table – autres épisodes

Binge Audio

Sélection complémentaire : « Le MeToo des garçons », « Écrire l'inceste » (avec Neige Sinno), « La loi de l'inceste ».

Podcast · Adultes

C'est quoi l'amour, maîtresse ?

Lolita Rivé, Le Cœur sur la table

Une institutrice enregistre ses séances d'éducation à la vie affective en CE1 et enquête sur les résistances à cet enseignement obligatoire.

binge.audio ↗

Podcast · Adultes

20 000 lieues sous ma chair

Caroline Pothier, Le Cœur sur la table

6 épisodes. À partir de ses propres cassettes, Caroline Pothier enquête sur ce que serait une prise en charge idéale des survivant·es d'inceste.

binge.audio ↗

Podcast · Parents

Protéger son enfant des violences sexuelles

Joanna Smith

Profils à repérer, situations à risque et modes opératoires, par une psychologue qui a 25 ans d'expérience auprès des auteurs et des victimes.

radio.fr ↗

Podcast · Adultes · Nouveau

Ou peut-être une nuit

Charlotte Pudlowski, Louie Media

Récits autour de l'inceste et des violences sexuelles.

Podcast · Adultes · Nouveau

Un podcast à soi – épisode sur l'inceste

Arte Radio

Épisode de la série de Charlotte Bienaimé consacré à l'inceste, ses mécanismes et son vécu.

Films et documentaires

Film · Pros de l'enfance · Nouveau

Mélissa et les autres

CIIVISE, réal. Johanna Bedeau

Court-métrage de formation sur les émotions et les besoins de trois jeunes filles victimes de violences sexuelles ; repérer et signaler.

Film · Adultes

Les chatouilles (2018)

Andréa Bescond et Éric Métayer

Odette, violée enfant par un ami de ses parents, se débat adulte avec les séquelles et se lance dans une thérapie.

allocine.fr ↗

Film · Adultes · Nouveau

Cassandre (2025)

Hélène Merlin

L'été de ses 14 ans, Cassandre découvre dans un centre équestre une autre forme de normalité qui l'éloigne de sa famille. Inspiré de l'histoire de la réalisatrice, victime d'inceste.

Film · Adultes

Festen (1998)

Thomas Vinterberg

Lors des 60 ans du père, le fils aîné lève le voile sur des années de mensonge et un terrible secret.

allocine.fr ↗

Film · Adultes

Le consentement (2023)

Vanessa Filho

Paris, 1985 : Vanessa, 13 ans, sous l'emprise de l'écrivain Gabriel Matzneff.

allocine.fr ↗

Film · Adultes

Je verrai toujours vos visages (2023)

Jeanne Herry

La justice restaurative : des personnes victimes et auteurs d'infractions dialoguent dans des dispositifs encadrés, dont Chloé, victime de viols incestueux.

Film · Adultes

Dalva (2023)

Emmanuelle Nicot

Dalva, 12 ans, se vit comme une femme ; brusquement retirée du domicile paternel, elle va découvrir une vie de jeune fille de son âge.

Film · Adultes

Darling (2007)

Christine Carrière

Le parcours d'une femme que la vie n'épargne pas, portée par une rage de vivre envers et contre tout.

allocine.fr ↗

Film Adultes Nouveau

Mustang (2015)

Deniz Gamze Ergüven

Cinq sœurs turques dont la liberté est progressivement confisquée : violences familiales et contrôle du corps des femmes.

Film Adultes Nouveau

Spotlight (2015)

Tom McCarthy

L'enquête du Boston Globe sur les prêtres pédocriminels de l'archidiocèse de Boston.

Film Adultes Nouveau

Mysterious Skin (2004)

Gregg Araki

Deux adolescents victimes du même agresseur développent à l'âge adulte des trajectoires opposées.

Film Adultes Nouveau

La Liberté – Casabianda, prison ouverte

Documentaire sur le centre de détention ouvert de Casabianda (Corse), qui accueille notamment des personnes condamnées pour des infractions sexuelles.

Récits, témoignages et romans

Livre Adultes Nouveau

Triste Tigre

Neige Sinno

Récit autobiographique sur l'inceste subi par l'autrice. Prix Femina 2023.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

Livre Adultes Nouveau

La Familia grande

Camille Kouchner

Témoignage sur l'inceste dans une famille de l'intelligentsia, déclencheur du mouvement #MeTooInceste.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

Livre Adultes Nouveau

La petite fille sur la banquise

Adélaïde Bon

Le récit d'un viol subi à 9 ans, des 23 années d'errance qui ont suivi, jusqu'au procès de l'agresseur.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

Livre Adultes Nouveau

Pardon

Eve Ensler

L'autrice explore le pardon à travers une lettre imaginaire de son père, qui l'a incestée.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

Livre Adultes Nouveau

La nuit au cœur

Nathacha Appanah

Roman sur trois femmes et la violence des hommes, jusqu'au féminicide. Prix Femina 2025.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

Livre Adultes Nouveau

L'épaisseur d'un cheveu

Claire Berest

Les trois derniers jours avant le meurtre de sa femme, du point de vue de l'auteur d'un féminicide.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

Livre Adultes Nouveau

My Absolute Darling

Gabriel Tallent

Une adolescente enfermée dans l'inceste d'un père violent.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

Livre Adultes Nouveau

Lolita

Vladimir Nabokov

Roman classique narré à la première personne par un pédocriminel, objet d'analyses critiques et féministes majeures.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

Essais

Livre Adultes Nouveau

La culture de l'inceste

Collectif dir. Iris Brey et Juliet Drouar

Les mécanismes culturels, sociaux et familiaux qui permettent à l'inceste de perdurer dans le silence.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

Livre Adultes Nouveau

Un inceste ordinaire. Et pourtant tout le monde savait

Léonore Le Caisne

Ethnographie d'un inceste de 28 ans dans une famille ordinaire et des mécanismes de non-dénonciation.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

Livre Pros Nouveau

Dire, entendre et juger l'inceste

Dir. A.-E. Demartini, J. Doyon, L. Le Caisne

Ouvrage pluridisciplinaire (histoire, sociologie, anthropologie) : comment l'inceste est dit, entendu et jugé, du Moyen Âge à aujourd'hui.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

Livre Pros Nouveau

Histoire de la pédophilie

Anne-Claude Ambroise-Rendu

L'évolution historique de la perception et de la répression de la pédophilie.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

Livre Adultes Nouveau

Mazan – Anthropologie d'un procès pour viols

Collectif

Enquête collective menée par des anthropologues à Avignon pendant le procès dit « des viols de Mazan ».

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

Livre Adultes Nouveau

Vivre avec les hommes. Réflexions sur le procès Pelicot

Manon Garcia

Ce que l'affaire de Mazan révèle des rapports de domination et de la persistance des violences sexistes.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

Livre Pros Nouveau

Faire face aux violences sexistes et sexuelles

Presses universitaires de Vincennes, 2025

Droit, histoire, sociologie, philosophie et témoignages pour comprendre les VSS comme un continuum des rapports de domination.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

Livre Pros Nouveau

Féminicides. Une histoire mondiale

Dir. Christelle Taraud

Une centaine de chercheuses et chercheurs, de la Préhistoire à nos jours, sur le « continuum féminicidaire ».

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

Livre · Adultes · Nouveau

La culture du féminicide

Ivan Jablonka

De la Bible à Netflix, comment les récits collectifs ont fabriqué une tolérance culturelle au meurtre des femmes.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

Bandes dessinées et romans graphiques

BD · Adultes

Ce que Cécile sait. Journal de sortie d'inceste

Cécile Cée

La sortie d'amnésie traumatique de l'autrice et les mécanismes familiaux et sociaux qui normalisent l'inceste.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

BD · Adultes · Nouveau

On ne parle pas de ces choses-là

Marine Courtade, Alexandra Petit, 2025

L'autrice interroge sa famille sur les mécanismes du silence autour de l'inceste qu'elle a subi.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

BD · Dès 12 ans · Nouveau

Les yeux fermés

H. Martin, Magontier, V. Delussy, 2024

Comment un homme déjà condamné pour pédocriminalité a-t-il pu être invité dans la famille ? La mise en danger des enfants par la négligence collective.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

BD · Adultes · Nouveau

Touchées

Quentin Zuttion, 2019

Trois femmes victimes de violences sexuelles se reconstruisent grâce à un programme d'escrime thérapeutique.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

BD · Ados / adultes · Nouveau

Les Combattantes. Une histoire des violences sexistes et sexuelles

Géraldine Grenet, Marie-Ange Rousseau

Étude socio-historique en bande dessinée, très pédagogique.

En librairie, médiathèque ou auprès de l'éditeur

À GARDER SOUS LA MAIN

Numéros utiles

Lignes d'écoute et d'orientation à communiquer aux enfants, aux jeunes, aux familles et aux personnes concernées.

En cas de danger immédiat : 17 (police) ou 112

Pour un enfant en danger, une situation préoccupante ou un besoin d'écoute :

119

Allô Enfance en danger

Enfants en danger ou en risque de l'être. 24 h/24, gratuit.

allo119.gouv.fr ↗

3018

Harcèlement et violences numériques

Numéro national pour les jeunes victimes de harcèlement scolaire ou de cyberviolences. Gratuit.

e-enfance.org ↗

0 800 235 236

Fil Santé Jeunes

Écoute des jeunes sur la santé, les relations et la sexualité. Anonyme et gratuit.

filsantejeunes.com ↗

0 806 23 10 63

Dispositif STOP

Pour les personnes attirées sexuellement par les enfants ou inquiètes de leurs pensées. Confidentiel, non surtaxé.

dispositifstop.fr ↗

Contact

CRIAVS Pays de la Loire

CHU de Nantes

02 40 84 76 06

criavs.pdl@chu-nantes.fr

Antenne d'Angers

02 41 80 79 22

cjbpussin@ch-cesame-angers.fr

Antenne de La Roche-sur-Yon

CH Georges Mazurelle – EPSM Vendée

criavs.pdl85@ch-mazurelle.fr

Une ressource à proposer ? Un lien qui ne fonctionne plus ?

Ce livret est mis à jour régulièrement : écrivez-nous à criavs.pdl@chu-nantes.fr, vos suggestions et retours d'utilisation sont les bienvenus.

Les ressources citées sont proposées à titre indicatif ; il appartient à chaque professionnel d'en vérifier l'adéquation avec son public.

CRIAVS Pays de la Loire
Centre Ressource pour les Intervenants auprès des Auteurs de Violences Sexuelles

CHU NANTES
AUX NOUVELLES FRONTIÈRES DE LA SANTÉ