

Centre de ressources et de compétences des maladies

hémorragiques rares (CRC-MHR)

Hémostase Clinique

CHU Nantes - Hôtel Dieu

3^{ème} étage aile nord

Livret d'informations et de conseils pour la consultation et le soin de votre enfant

Première visite de votre enfant en consultation d'hémostase

Votre enfant vient à l'hôpital parce qu'il a besoin d'une consultation et/ou d'une prise de sang. Prenez quelques instants pour lire ce livret avec lui. Il décrit le rôle de l'équipe et les soins qui lui seront prodigués. Une autre partie de ce livret a pour objectif de vous apporter des conseils pour favoriser un vécu positif de cette venue en consultation. Pour finir, vous découvrirez un plan expliquant les lieux et le parcours de soins.

Vous êtes libre de prendre ce qui vous semble bon pour vous et votre enfant dans ce livret.

Qui peux-tu rencontrer ?



Infirmières



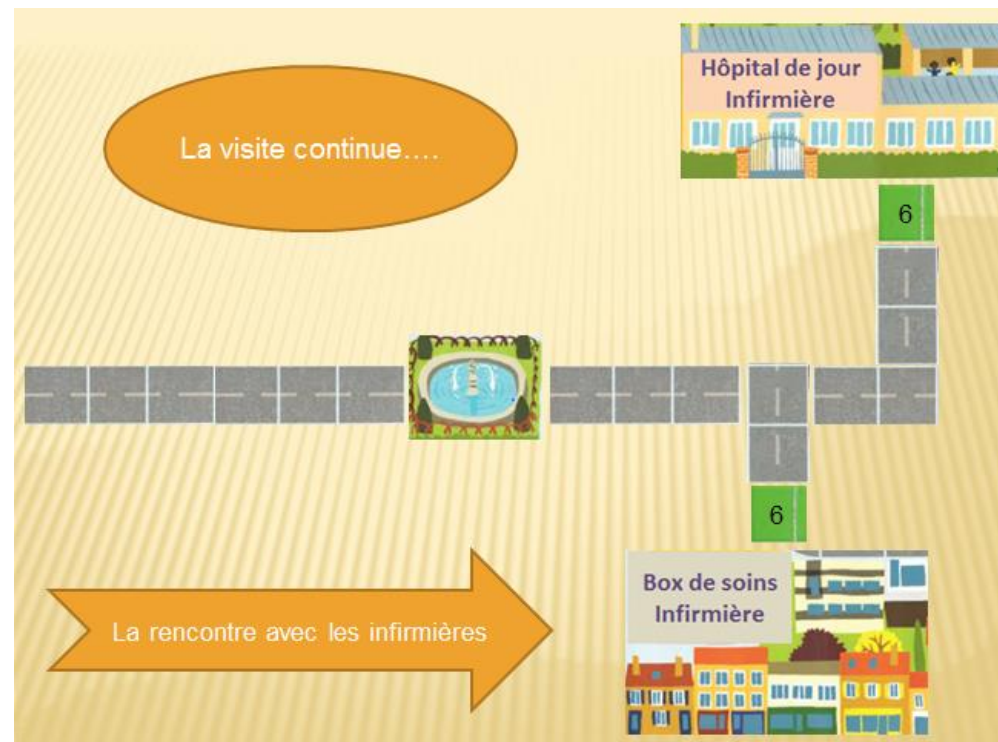
Médecins



Psychologue

Que vas-tu faire ?

Regarde le plan en pièce jointe et glisse ton doigt en suivant les numéros.
Tu connaîtras ton parcours pour venir nous voir !



La prise de sang

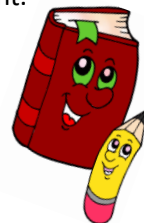


A quoi cette prise de sang va servir ? Elle permet au médecin de faire des analyses dans un laboratoire en récupérant un peu de ton sang que l'infirmière prélèvera dans un tube. Cela aide le médecin à évaluer, contrôler et comprendre ce qui se passe dans ton corps.



Pour t'accompagner, tu peux amener avec toi...

Ton doudou, ton jouet ou un objet préféré, ton livre, ta musique, ton écran, pour te divertir. Dans la salle, il y a aussi des livres et petits jouets qui t'attendent.



La crème anesthésiante

C'est une crème qui « endort » la peau. Ton parent ou l'infirmière va poser la crème 1h à 2h à l'avance, sur ton bras, à l'endroit où l'on va faire la prise de sang.

Pour cela : on recherche une veine au pli du coude et/ou sur le dos de la main. Elle sera mise **sur les deux bras** pour laisser le meilleur choix à l'infirmière.

Deux possibilités : on pose la crème et un pansement qui peut être remplacé par du film alimentaire. On peut aussi poser un patch collant qui contient déjà la crème.



Comment se passe la prise de sang ?

Avant la prise de sang

Tu t'installes confortablement dans un fauteuil sur les genoux de ton parent si tu le souhaites.

L'infirmière va enlever le pansement.



Elle va t'expliquer le déroulement du soin :



- D'abord elle met un garrot sur ton bras, c'est un élastique qui sert un peu et fait bien gonfler ta veine pour la voir. Tu pourras l'aider en serrant le poing.
- Après elle désinfecte la peau avec un produit rafraichissant pour bien la nettoyer.
- Ta mission est de ne pas bouger et de garder ton bras bien immobile.



Pendant la prise de sang

L'infirmière utilise un système qui ressemble à un papillon et qui permet de remplir les tubes avec ton sang. Tu peux devenir « assistant » et lui passer les tubes.

Tu peux discuter avec l'infirmière et/ou continuer à faire une activité (lecture, chant, jeu, jouet, câlin). Cela t'aide à rester tranquille et calme.

Après la prise de sang

Quand tous les tubes seront prélevés la prise de sang est terminée.



L'infirmière appuie quelques minutes sur ton bras et met un pansement qui doit serrer un peu. Tu l'enlèveras plus tard en arrivant chez toi.

Conseils aux parents pour la prise de sang de votre enfant

Ces conseils ont pour objectif de favoriser une expérience et un vécu positif du soin. Si l'enfant a déjà eu une prise de sang, suivre ces conseils permettront peut-être de réconcilier l'enfant avec le soin.

- ◆ Eviter de parler de vos craintes et de vos expériences vécues concernant la prise de sang. Si vous avez un mauvais vécu ou que vous-même craigniez les bilans sanguins, passez le relai à l'autre parent ou à un proche qui pourra accompagner au mieux votre enfant.
- ◆ Si vous avez de bonnes expériences, vous pouvez les partager avec l'enfant.
- ◆ Ayez une attitude positive et confiante.
- ◆ En fonction de l'âge de l'enfant et sa personnalité, prévenir du rdv et du soin à l'avance mais n'anticiper pas trop l'annonce de la prise de sang.
- ◆ **Ne rien induire** dans les mots tant que l'enfant ne pose pas de questions. Lui demander avant ce qu'il pense ou ce qu'il sait ou ce qu'il imagine. Utiliser les mots de l'enfant.

◆ **Utiliser des mots simples et positifs** pour parler du soin : voici des exemples de phrases.

- **Est-ce que cela va faire mal ?** : « Tu vas surement ressentir une sensation sur ton bras, c'est toi qui nous raconteras cette sensation. »
- **N'aie pas peur** (à éviter) : « Sois rassuré, tu auras ton doudou, tu pourras lire ton livre ou t'occuper avec ton jouet/ton jeu préféré, nous allons passer un moment ensemble avec l'infirmière, nous pourrons aussi discuter et rigoler, je serai tout le temps avec toi. Je sais que tout va bien se passer. »

Ces conseils permettront à l'enfant de faire face de façon positive aux soins en utilisant ses propres ressources avec l'aide de son entourage et des soignants.

Instaurer un climat de confiance en prenant du temps rassure l'enfant et lui permet d'accepter le soin.

Une bonne cohésion parent-enfant-soignant est bénéfique.

Cette brochure a été réalisée par l'équipe pluridisciplinaire
du CRC-MHR

