

Négligence spatiale unilatérale

Après un Accident
Vasculaire Cérébral

Hôpital Nord Laënnec
Bd Professeur Jacques Monod
44093 Nantes cedex 1
Tél. 02 40 08 33 33



Madame, Monsieur,

L'équipe de neurologie met à votre disposition ce livret d'information sur la Négligence Spatiale Unilatérale, appelée également hémignégligence. N'hésitez pas à nous solliciter pour avoir des informations complémentaires.

Qu'est-ce que la négligence spatiale unilatérale ?

La Négligence Spatiale Unilatérale (ou NSU), appelée également hémignégligence, est une difficulté à porter son attention sur les informations qui proviennent de l'espace opposé à la lésion cérébrale. Par exemple, si le patient a subi un Accident Vasculaire Cérébral (AVC) dans l'hémisphère droit du cerveau, il se comportera comme si l'espace gauche n'existait pas. *Il est possible que le patient présente une NSU droite après un AVC gauche : dans ce cas, inversez droite et gauche dans le document suivant.* Ce phénomène touche :

- L'espace visuel et sonore : la personne se tourne vers la droite, elle ne mange que la moitié droite de son assiette, elle ne lit que la moitié droite de son journal, elle se cogne dans les obstacles situés à sa gauche, elle peut se mettre en danger lors de ses déplacements, elle ne perçoit pas si on lui parle depuis la gauche...
- Le corps : la personne peut ne pas reconnaître son bras gauche comme étant le sien, ou sous-utiliser son bras, s'asseoir sur son bras sans s'en rendre compte, oublier de se maquiller, de se raser, ou de se coiffer la partie gauche du visage/des cheveux...

Cette difficulté entraîne un handicap puisque toutes les activités de la vie quotidienne sont impactées. La conduite automobile sera contre-indiquée.



La NSU ne doit pas être confondue avec l'Hémianopsie Latérale Homonyme (HLH) qui est une amputation d'une moitié d'un champ visuel.

Le patient s'en rend-il compte ?

Le plus souvent, le patient présente une anosognosie, c'est-à-dire une incapacité cognitive à se rendre compte de ces difficultés. Nous verrons, dans les conseils qui suivent, l'importance de l'aider à prendre conscience de ses difficultés : en effet, il ne pourra s'investir en rééducation que lorsqu'il en aura pris conscience.

Par ailleurs, le patient peut présenter d'autres difficultés cognitives qui majorent la NSU : troubles de la mémoire, difficultés de concentration, difficultés à se repérer dans le temps, comportement familier dans les échanges...

Comment aider le patient ?

Les conseils qui suivent peuvent aider le patient à faire diminuer la négligence spatiale unilatérale :

- Pour l'aider à prendre conscience de ces difficultés :
 - Lui rappeler régulièrement ce qu'est la négligence spatiale unilatérale
 - Lui indiquer avec bienveillance lorsqu'il n'a pas pris en compte une information importante à gauche : obstacle, objet qu'il ne trouve pas à gauche... Par exemple, s'il ne trouve pas ses lunettes qui sont à gauche sur sa table, laissez-le d'abord chercher, puis donnez-lui un indice
« Regarde bien du côté gauche, sur ta table »

- Stimuler son attention du côté gauche :
 - Toujours se placer sur sa gauche lors des visites
 - Lors d'une conversation, rapprochez-vous et incitez-le à vous regarder dans les yeux
 - Attirez régulièrement son attention du côté gauche, par exemple en lui montrant des photos
 - Sur sa table, mettre les objets du côté gauche *tout en restant dans une zone accessible au patient*
 - L'inciter à prendre soin de la partie gauche de son corps
 - S'il peut bouger son bras gauche et sa main gauche : incitez-le à l'utiliser, à le bouger
 - S'il peut ressentir son bras et sa main gauche : touchez cette zone, notamment la main
 - Encouragez son autonomie dès que possible : lors du repas, pour allumer la télévision, pour manipuler son téléphone, pour regarder des photos...
 - Evitez de stimuler le côté droit



Par ailleurs, il faudra toujours veiller à ce que les objets indispensables soient placés du côté non négligé donc du côté droit : sonnette, verre d'eau, urinal pour les hommes.