

Pneumopathie d'hypersensibilité



**CHU
NANTES**

AUX NOUVELLES FRONTIÈRES DE LA SANTÉ



Qu'est-ce que la pneumopathie d'hypersensibilité ?

La pneumopathie d'hypersensibilité (PHS) est une maladie pulmonaire due à une inflammation des poumons. Cette maladie peut évoluer avec le temps entraînant des lésions irréversibles avec parfois une fibrose pulmonaire

La PHS résulte de l'inhalation d'allergènes présents dans l'environnement et qui provoquent une réaction d'hypersensibilité. Ces allergènes peuvent être présents à la maison, au travail ou dans l'environnement proche. Les plumes et fientes d'oiseaux, les moisissures domestiques ou les poussières de foin sont des exemples d'allergènes courants.

Les allergènes en cause :

- Des bactéries
- Des protéines
- Les moisissures
- Certains produits chimiques

Quelles sont les personnes les plus concernées ?

Certaines professions sont plus susceptibles d'occasionner une PHS. Il s'agit notamment des métiers suivants :

- Les agriculteurs
- Les éleveurs d'oiseaux ou de volaille
- Les mécaniciens
- Les travailleurs du bois

D'autres situations courantes peuvent exposer à des allergènes, notamment au domicile, et augmenter le risque de développer une PHS.

Il s'agit notamment :

- d'une exposition aux plumes d'oiseaux (oiseaux de compagnie, d'élevage ou encore les plumes de l'oreiller ou de la literie) ;
- de l'exposition à l'air expulsé par les climatiseurs, humidificateurs ou certains appareils de chauffage surtout s'ils ne sont pas entretenus régulièrement. ;
- de l'inhalation de bactéries présentes dans l'eau des jacuzzis ;
- de l'inhalation de moisissures au domicile, liée à un problème d'humidité ou parfois simplement à un dégât des eaux non traité.

Quels sont les symptômes ?

Les symptômes les plus fréquents sont un essoufflement, une toux, des sifflements dans la poitrine

Certaines PHS surviennent de manière aiguë : les symptômes apparaissent alors quelques heures après une inhalation d'allergènes avec un essoufflement brutal, parfois associé à de la fièvre.

D'autres personnes développent une PHS chronique liée à une exposition parfois plus insidieuse à des faibles quantités d'allergènes sur une période prolongée. Dans ce cas, un essoufflement progressif associé à une toux se développent sur plusieurs mois ou années.

Comment se fait le diagnostic ?

Le pneumologue qui suspecte une PHS cherchera à identifier un allergène comme argument diagnostique à intégrer dans un bilan plus complet (biologique, microbiologique, scannographique). Pour l'aider dans cette recherche, vous pouvez remplir un questionnaire sur vos expositions (voir lien en fin de livret). Enfin, le médecin pourra également proposer qu'une enquête environnementale soit menée à votre domicile pour rechercher l'allergène responsable.

Ces enquêtes sont effectuées par un conseiller médical en environnement intérieur (CMEI) rattaché au service de pneumologie du CHU de Nantes.

Quelles mesures préventives dans la **pneumopathie d'hypersensibilité ?**

La prévention commence par l'éviction des allergènes à l'origine des symptômes. Votre médecin pourra vous conseiller de vous éloigner des sources d'allergènes, y compris des animaux domestiques ou de la ferme. Si l'éviction des allergènes n'est pas possible, en particulier sur votre lieu de travail, des appareils de protection respiratoires professionnels pourront réduire votre exposition.

Si vous pensez avoir été exposés au travail, votre médecin référent peut prendre contact avec le service de pathologie professionnelle et environnementale du CHU pour une expertise ou une déclaration en maladie professionnelle (voir lien ci-dessous).

En cas de contamination par les moisissures au domicile, il est important de résoudre le problème d'humidité et d'éliminer complètement les moisissures par la désinfection ou le retrait des matériaux contaminés (papier-peints par exemple).

Enfin, il vous est recommandé d'éviter les spas et jacuzzis de façon générale.

En complément de ces mesures d'éviction, un traitement médicamenteux pourra être discuté au cas par cas avec votre médecin référent.



Questionnaire sur les expositions aux allergènes dans la PHS :

www.chu-nantes.fr > [pneumologie](#) > [pollution intérieure](#) > [pneumopathie d'hypersensibilité](#)



Service de pathologie professionnelle et environnementale :

www.chu-nantes.fr > [pathologie professionnelle](#)