

## L'éducation thérapeutique

**Il s'agit de soins s'attachant à améliorer la compréhension de la maladie et des traitements, afin de permettre au patient d'être un peu plus acteur de sa prise en charge. Ils permettent également d'améliorer la qualité de vie et les compétences d'adaptation des personnes.**

Ces soins ont lieu en groupe de patients et/ou de membres de leur famille. Les prises en charges sont précédées d'un temps de consultation individuelle dit de « diagnostic éducatif ».

Ces soins ont lieu sur les locaux du CReSERC, ou au sein des différents services partenaires.

Les groupes d'éducation thérapeutique actuellement disponibles sont :

- des groupes concernant la **schizophrénie**, ayant des axes différents (la maladie, le bien-être, la vie en société) :
  - les compétences d'autosoin (programme « schizophrénie »...),
  - les compétences d'adaptation (programmes « bien-être » et « vie au quotidien »).
- des groupes « **Profamille** » à l'attention des familles de patients souffrant de schizophrénie.
- un groupe concernant la **maladie dépressive**, résistante ou récurrente
- un groupe concernant la **maladie bipolaire**,
- un groupe concernant les **troubles anxieux**.

## Une équipe à votre écoute

Médecin référent : Dr Marion Chirio-Espitalier

Cadre : Marilynne Hervouet

Infirmiers : Mireille Yodo, Yves-Antoine Harscoet, Adeline Le Page

Neuropsychologues : Leslie Hureau, Malory Vincent

Secrétaire : Nathalie Courdier

# CReSERC

Centre de référence en soins  
d'éducation thérapeutique  
et de remédiation cognitive

Hôpital Saint-Jacques  
85 rue Saint-Jacques  
44093 Nantes Cedex 01

Tél. 02 40 84 63 96

Tél. 02 40 84 64 12

mail : [bp-creserc@chu-nantes.fr](mailto:bp-creserc@chu-nantes.fr)

*Le CReSERC est un centre intersectoriel, dispensant et coordonnant des soins psychiatriques ambulatoires spécifiques pour des personnes en situation de handicap psychique, dans le but de favoriser leur rétablissement et leur insertion dans la société.*

*Le rétablissement est un processus qui consiste à mieux connaître ses ressources et à accepter ses limites. Connaître ses limites permet de découvrir de nouvelles possibilités.*

*Il propose des bilans d'évaluation et coordonne des soins de remédiation cognitive, d'éducation thérapeutique, et d'entraînement aux habiletés sociales, afin d'accompagner un projet personnalisé. Ces soins ont lieu au centre référent, ou dans les services et centres partenaires (services de psychiatrie, unité de médiation transversale, centre de réhabilitation...).*

*Le centre propose des formations aux professionnels et participe à des projets de recherche clinique.*

## À qui s'adresse le centre ?

Le CReSERC prend en charge des **adultes souffrant d'une pathologie psychiatrique chronique** qui entrave leur fonctionnement ou leurs projets. Les patients sont adressés par leur psychiatre pour une demande de prise en charge en remédiation cognitive, en éducation thérapeutique, pour accompagner un projet. Leur état clinique doit être stabilisé, et ils doivent avoir une ou des plaintes dans leur vie quotidienne : difficultés de mémoire, de concentration, de gestion de leur pathologie au quotidien.

## Modalités d'admission

Afin de pouvoir proposer une prise en charge adaptée aux besoins de chaque patient, le centre propose :

### • des bilans d'évaluation

- évaluation de l'autonomie ;
- évaluation des ressources et des difficultés cognitives (mémoire, attention, concentration, organisation...), ainsi que de leur retentissement fonctionnel dans la vie quotidienne ;
- évaluation des difficultés de communication et des interactions sociales ;
- évaluation des connaissances et des croyances concernant la maladie et de l'estime de soi.

### • une consultation

Un premier bilan infirmier, qui peut être suivi d'une consultation médicale et/ou d'un bilan neuropsychologique sera proposé au patient.

→ *Un temps de synthèse suit ces différents temps de rencontre qui permettra de construire une proposition de soins\* : une prise en charge personnalisée, en remédiation cognitive (rééducation des troubles cognitifs et métacognitifs), en entraînement aux habiletés sociales, ou en éducation thérapeutique.*

*(\*élaborée avec le patient et sa famille, en coordination avec le médecin demandeur).*

## Les soins de remédiation cognitive

**Il s'agit de soins visant à remédier – autrement dit mettre à l'œuvre – les fonctions cognitives ou métacognitives défaillantes, qu'il s'agisse de troubles attentionnels, de la mémoire, ou de cognition sociale.**

Il s'agit de prises en charges individuelles ou groupales, sur une durée de 3 à 18 mois. Ces soins ont pour but d'accompagner **la réussite d'un projet personnel** (autonomie, loisirs, réinsertion socio-professionnelle...). Ils ont lieu au sein des locaux du CReSERC ou dans les différents services partenaires de psychiatrie.

Les soins actuellement coordonnés par le CReSERC, sont – de manière non limitative :

### En groupe :

- **IPT (Integrative Psychosocial Therapy)**, programme intégratif de longue durée, associant remédiation cognitive et entraînement aux habiletés sociales.
- **ToM Remed**, programme court de remédiation des déficits en cognition sociale (attribution d'intentions à autrui)
- **PEPS**, thérapie cognitive des troubles de l'estime de soi.
- **Méthode Near**, apprentissage assisté par ordinateur et groupes thérapeutiques dans le cadre d'un dispositif de réhabilitation psychiatrique.
- **EMC (Entraînement Méta-Cognitif)** programme centré sur l'amélioration des biais cognitifs de la maladie schizophrénique.

### En prise en charge individuelle :

- **ReCOs** : rééducation des troubles de mémoire, d'attention visuelle, de vitesse de traitement ou de planification sur un support informatique.
- **CRT** : prise en charge cognitive approfondie sur-mesure, sur un support papier-crayon.
- **Gaïa** : rééducation des troubles d'identification des émotions faciales.