

## Contacts utiles

**Dr Solène De Gaalon / Dr Benoît Guillon**

médecins neurologues référents du programme  
"Prévention de la récurrence d'AVC"

**Emilie Dousset**

Infirmière d'éducation thérapeutique

Tél 02 53 48 27 84

Mail [emilie.dousset@chu-nantes.fr](mailto:emilie.dousset@chu-nantes.fr)

## Unité neuro vasculaire et éducation thérapeutique

**Accompagnement  
personnalisé après  
un Accident Vasculaire  
Cérébral (AVC) ou un  
Accident Ischémique  
Transitoire (AIT)**

### Hôpital Nord Laennec

Unité neuro vasculaire

Boulevard Jacques-Monod 44093 Nantes cedex 1

unité neuro-vasculaire (UNV)

4<sup>e</sup> étage aile Ouest

*Madame, Monsieur,*

*Vous êtes hospitalisé(e) dans l'unité neuro-vasculaire du CHU de Nantes suite à un accident vasculaire cérébral (AVC) ou un accident ischémique transitoire (AIT).*

*Afin d'améliorer votre prise en charge et dans la perspective de votre retour à domicile, nous vous proposons de bénéficier d'un programme d'éducation thérapeutique (ETP).*

La proposition de participer à ce programme thérapeutique est faite au cours du suivi (consultation) ou au décours de l'hospitalisation. Elle s'adresse aux patients et à leurs proches.

En pratique, il s'agit :

- d'un entretien individuel avec un infirmier,
- d'un atelier (groupe de patients) animé par un infirmier et une diététicienne,
- d'un rendez-vous individuel pour faire un bilan du programme personnalisé.

