

CHU de Nantes

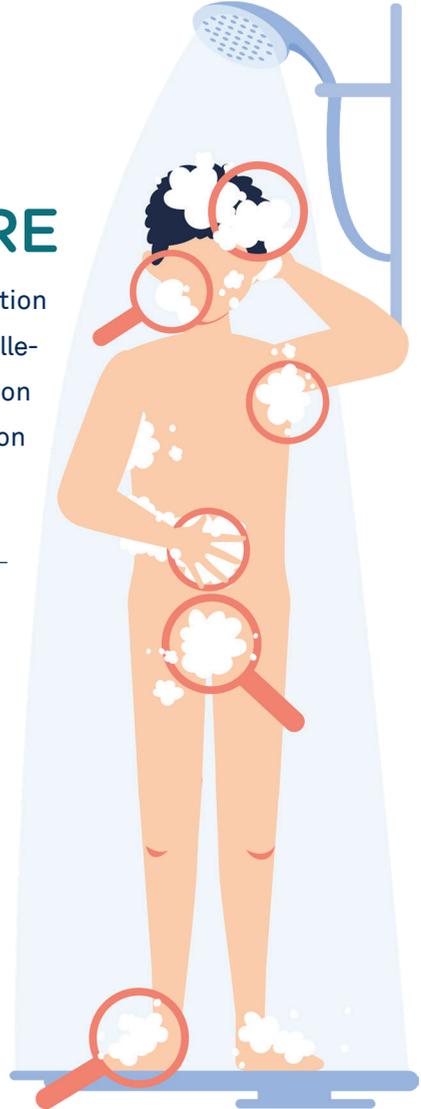
PRÉPARER VOTRE INTERVENTION CHIRURGICALE CONSIGNES À RESPECTER

LA DOUCHE PRÉ-OPÉRATOIRE

Vous allez bénéficier d'une intervention chirurgicale. Parmi les risques liés à celle-ci, l'infection post-opératoire (infection associée aux soins) est une complication possible.

La douche avant l'opération contribue grandement à la prévenir.

Elle participe efficacement à l'élimination des germes présents naturellement sur votre peau, et réduit ainsi le risque de contamination du site opératoire pendant l'intervention chirurgicale. **Elle doit être réalisée le jour même, au plus près de l'intervention, à votre domicile ou dans le service si vous êtes hospitalisé la veille de votre intervention.**



JE PRÉPARE MON INTERVENTION CHIRURGICALE

AVANT LA DOUCHE

- Coupez-vous les ongles et enlevez vos bijoux et vos piercings. Les ongles doivent être sans vernis, sans faux ongles ni gels ou résines.



SI UNE DÉPILATION A ÉTÉ DEMANDÉE PAR LE CHIRURGIEN

- Privilégiez la tonte avec l'utilisation d'une tondeuse ou un rasoir électrique, à réaliser juste avant votre douche.
- Si vous ne possédez pas de tondeuse ou sur demande de votre chirurgien, réalisez une dépilation chimique (crème dépilatoire) 24 à 48 heures avant l'intervention (veuillez respecter les conditions d'utilisation pour éviter le risque de brûlures cutanées).



Ne vous rasez pas au niveau de la zone opératoire avec un rasoir à main, cela entraîne des microlésions pouvant favoriser la survenue d'une infection de site opératoire.

PENDANT LA DOUCHE

- Réalisez systématiquement un shampoing.
- Savonnez-vous le corps avec un savon doux liquide ou un savon antiseptique (si le chirurgien vous l'a prescrit) à l'aide d'un gant de toilette propre qui n'a pas servi. Suivez les étapes décrites sur la page ci-contre.

APRÈS LA DOUCHE

- Habillez-vous avec des vêtements propres qui n'ont pas été portés.

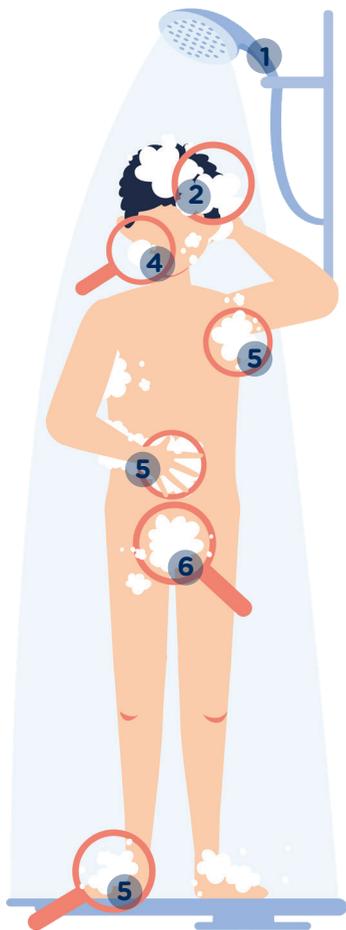


Ne remettez pas de bijoux ni de maquillage.



L'hygiène bucco-dentaire participe également à la prévention des infections post-opératoires. Brossez-vous les dents le jour de votre intervention et consultez votre dentiste au moindre problème.

JE PRÉPARE MON INTERVENTION CHIRURGICALE



ÉTAPE 1

Mouiller votre corps
et vos cheveux

ÉTAPE 2

Laver
les cheveux avec
votre shampoing
Faire mousser

ÉTAPE 3

Appliquer le savon
liquide avec ou
sans antiseptique
sur le corps

ÉTAPE 4

Laver le visage et
le cou en insistant
derrière les oreilles

ÉTAPE 5

Insister sur les
aisselle, le nombril,
les plis sous-
mammaires et
de l'aîne, les pieds

ÉTAPE 6

Savonner en
dernier la région
génitale puis la
région anale

ÉTAPE 7

Rincer
abondamment
toujours de haut
en bas

ÉTAPE 8

Se sécher avec une
serviette propre
Mettre des
vêtements propres

