

CHU de Nantes

Livret d'information

Don de lait maternel



Lactarium Jacques Grislain
38 boulevard Jean Monnet
44093 Nantes cedex 01
Tél : 02 40 08 34 82
bp-lactarium@chu-nantes.fr

Livret d'information

Madame,

Vous avez contacté le lactarium du CHU de Nantes afin de faire un don de lait maternel qui sera destiné aux enfants prématurés ou bébés hospitalisés dont l'état de santé nécessite uniquement cette alimentation.

C'est donc un geste généreux et gratuit. Nous vous en remercions. Il s'agit de donner uniquement la quantité de lait excédentaire non destinée à l'alimentation de votre bébé.

Tout au long de cette période de don, nous aurons le souci de vous aider : n'hésitez pas à nous faire part de vos préoccupations.

Lors de notre premier contact téléphonique, nous avons :

- Enuméré les contre-indications au don de lait ;
- Constitué le dossier administratif.

Afin de commencer le recueil, nous vous remettons :

- Des biberons bactériologiquement propres en sachet (130 ml ou 240 ml) ;
- Des étiquettes à renseigner (identité, date, heure du recueil) et à coller verticalement sur chaque biberon ;
- Un entretien médical à remplir avec votre médecin, pédiatre ou sage-femme, à transmettre lors de notre premier passage au domicile ;
- Une ordonnance et un tube de prélèvement sanguin.
- Une feuille jaune où vous pourrez noter la quantité de lait que vous aurez recueillie.

La prise de sang se fera à votre domicile par une infirmière libérale la veille ou le matin même de notre premier passage.

Vous organiserez vous-même ce rendez-vous. Vous conserverez le tube de sang dans votre réfrigérateur au plus froid (pas de congélateur).

L'agent du lactarium récupérera le tube et l'analyse se fera au CHU de Nantes. Cet acte est pris en charge par votre assurance maladie.

Ces sérologies seront à renouveler au bout de trois mois si le don continue.

Informations nécessaires au recueil du lait

Du respect de ces consignes dépendra la qualité bactériologique du lait ; une recherche de germes sera effectuée et nous vous contacterons en cas de non- conformité.

Les mesures d'hygiène

- **Réaliser une douche quotidienne** avec savonnage des seins au savon doux liquide
- **Se laver les mains** avant toute manipulation avec un savon liquide de préférence et les sécher soigneusement avec un essuie-tout jetable.
- **Laver le réfrigérateur régulièrement**

Le matériel

Après chaque utilisation du tire-lait :

- **Nettoyer** les téterelles à l'eau froide avec du liquide vaisselle
- **Stériliser** les téterelles :
 - o par **ébullition** (plonger les téterelles 10 minutes dans l'eau bouillante, vider l'eau en laissant le couvercle, ne pas mettre à sécher, ne pas essuyer mais laisser dans la casserole avec le couvercle),
 - o par la **vapeur** (stérilisateur électrique ou micro- ondes, selon la notice du fournisseur).
- **Vérifier les tuyaux** :
 - o Si présence de lait : les stériliser
 - o Si présence condensation : faire fonctionner le tire-lait à vide pour sécher les tuyaux.

• Il est recommandé de fermer les biberons un à un lors de l'ouverture du sachet.

• Nous ne prendrons pas de contenants personnels non stérilisés au préalable (ex : sachets à glaçons, bouteilles d'eau).

L'expression

≥ au moment de tirer votre lait, sortir le matériel sans toucher aux parties qui seront en contact avec le lait maternel (intérieur du biberon, de la téterelle et du bouchon, le pas de vis) ;

≥ égoutter le matériel, ne pas l'essuyer ;

≥ remplir le biberon sans dépasser la graduation 130 ml ou 240 ml

≥ revisser soigneusement le bouchon du biberon ;

≥ étiqueter le biberon avec les étiquettes fournies (identité, date, heure du recueil), à coller verticalement sur chaque biberon ;

≥ indiquer toute prise de médicament sur le biberon et informer la collectrice ou le collecteur en cas de fièvre ou autres symptômes.

Livret d'information

Le stockage et la conservation

Le lait peut être stocké au réfrigérateur 48h maximum (entre 0 et 4°C) avant d'être congelé.

Si vous souhaitez mettre plusieurs recueils de lait de la même journée dans un même contenant :

- placer le premier recueil au réfrigérateur à l'endroit le plus froid (+4°C) en l'isolant du reste des autres aliments, puis utiliser un nouveau biberon pour le recueil suivant ;
- descendre les deux recueils à 4°C avant de mélanger deux dons successifs ;

≥ un biberon ne sert qu'une seule fois ;

≥ placer au congélateur en position verticale en l'isolant du reste des autres aliments.

Le lait doit être **congelé le plus rapidement possible** et ne **jamais être recongelé**.

Si possible, vérifier la température de votre congélateur régulièrement (entre -18°C et -30°C) :

- Stockage maximum quatre mois au congélateur avant collecte.

La collecte

Lorsque vous aurez recueilli la quantité de lait requise qui vous aura été donnée lors de l'entretien téléphonique, vous pourrez nous joindre par mail ou en laissant un message sur le répondeur téléphonique. Un(e) auxiliaire de puériculture vous contactera pour organiser la collecte à votre domicile.

Si vous devez annuler ou différer un rendez-vous, merci de contacter le lactarium pour reprogrammer un passage.

Nous vous remettons de nouveaux sachets de biberons et des étiquettes si besoin. Ce sera l'occasion d'échanger avec un(e) professionnel(le) du lactarium si vous avez des questions.

Le lactarium du CHU de Nantes participe activement à divers projets de recherche visant à améliorer ses connaissances concernant la physiologie, la bactériologie et l'écotoxicologie de la lactation.

Certains lots de lait (auparavant destinés à la destruction en cas d'anomalies bactériologiques et/ou sérologiques) pourraient donc servir de support à notre recherche scientifique, sauf si vous vous y opposez.

Si vous devez consulter ou être hospitalisée au CHU de Nantes, vous serez déjà identifiée dans le système d'information du fait de votre don de lait, vos données administratives seront néanmoins à mettre à jour.

Par avance, nous vous remercions de votre aide.