

CHU DE NANTES

LIVRET D'INFORMATION

LA THÉRAPIE MULTI-FAMILIALE

**TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE
SERVICE D'ADDICTOLOGIE**



Aider les familles à aider les familles



La thérapie multi-familiale consiste à regrouper plusieurs familles autour d'une même pathologie dans l'optique de créer un cadre et un réseau social thérapeutique. Cette modalité combine des approches de thérapie de groupe et de thérapie familiale ainsi que des éléments de thérapie psychoéducative.

La thérapie multi-familiale lutte de manière efficace contre l'isolement social et apporte aux familles la solidarité et le sentiment d'appartenance dont elles ont besoin pour gérer la maladie de manière optimale.

Il s'agit d'une modalité de **soins intensifs** dont **l'engagement** des familles et **l'entraide** sont les moteurs.

Modalités d'admission

Indication par un(e) médecin du service d'addictologie ou du réseau ABELA (Anorexie et Boulimie en Loire-Atlantique).

Pour qui ?

4 familles dont un enfant souffre de trouble du comportement alimentaire. Parents et patients participeront à toutes les séances ; les frères et sœurs à certaines.

Comment ?

Participation aux 3 groupes d'information le lundi soir puis aux 10 séances de thérapie multi-familiale les mardis de 14h30 à 17h30. Un calendrier est établi en amont.



Les objectifs

- Informer les familles sur la maladie, ses origines, ses traitements, les problèmes induits et les meilleurs moyens d'y faire face.
- Favoriser le développement de solidarités, le soutien mutuel, les échanges d'expériences entre familles.
- Soutenir la communication intrafamiliale.
- Identifier et travailler sur les fonctionnements familiaux et les solutions élaborées par les uns et les autres.
- Redonner un sentiment de compétence personnelle et familiale.

Les engagements

- Participer (présence et parole) à toutes les séances.
- Respecter les règles et les valeurs du groupe qui sont l'écoute, la solidarité, la confidentialité, la bienveillance, l'entraide et le non jugement.
- Accepter que certaines questions n'obtiennent pas directement de réponse.

Contact

bp-tmf@chu-nantes.fr - 02 40 20 66 40

Où ?

A l'Espace Barbara, 9 bis rue Bouillé - 44 000 Nantes

