

# Unité PHILAE

Service de psychiatrie 5



## Unité PHILAE

CHU de Nantes – Hôpital Saint Jacques  
Bâtiment Henri Ey, 1<sup>er</sup> étage  
85 rue Saint-Jacques  
44093 Nantes cedex 1  
Tél. 02.40.84.63.00



CHU-NANTES.FR



*L'unité PHILAE est une unité intersectorielle de psychiatrie, accueillant des adolescents et jeunes adultes de 15 à 20 ans, en hospitalisation temps plein de post-urgence. La durée d'hospitalisation varie entre 1 et 5 jours.*

## Une équipe pluridisciplinaire

- Chef du pôle de psychiatrie et santé mentale : **Dr Vincent DELAUNAY**
- Cheffe de service de psychiatrie 5 : **Dr Rachel BOCHER**
- Cheffe de service adjointe : **Dr Odile ABIVEN**
- Médecin psychiatre référent de l'unité : **Dr Alexia ROMERO**
- Médecin pédopsychiatre de l'unité : **Dr Léa DE MACEDO**
- 1 interne
- Cadre supérieur de santé : **Marine PICHARD**
- Cadre de santé de l'unité : **Cécile ANDRE – TOUCANE**
- Psychologue : **Guillaume PINON**
- 1 assistant de service social
- Équipe d'infirmiers et d'agents hospitaliers
- 1 éducateur spécialisé
- 1 secrétaire

## **Les soins**

L'hospitalisation s'effectue après un passage obligatoire aux urgences. Un plan de soin est proposé aux patients, sur évaluation de l'équipe pluridisciplinaire. La durée du séjour sera de 1 à 5 jours.

Ce plan personnalisé de soin comprend entre autres :

- Des entretiens médicaux.
- Des entretiens infirmiers.
- Des entretiens familiaux.
- Des entretiens psychothérapeutiques.
- Une prise en charge psycho-sociale si nécessaire.
- Des médiations thérapeutiques.
- Introduction ou ajustement médicamenteux si nécessaire.

## **Missions et objectifs**

Cette prise en soins pluridisciplinaire vise à apaiser puis à (re)mobiliser les ressources du jeune et de son entourage dans ce moment de crise psychique. Suite à cette évaluation bio psychosociale, l'équipe construit avec le jeune et son entourage une orientation sur le réseau de psychiatrie et santé mentale.

## Accueil des familles/entourage

Au sein de PHILAE l'implication des familles et/ou l'entourage est un aspect fondamental du soin. Dès l'admission du jeune, un entretien familial sera proposé.

## Les liens avec l'équipe soignante

Vous et vos proches, pouvez joindre l'équipe soignante 7j/7 et 24h/24 par mail : [bp-philae@chu-nantes.fr](mailto:bp-philae@chu-nantes.fr)

|| *Au milieu de l'hiver, j'apprenais enfin qu'il y avait en moi un été invincible.* ||

Albert Camus



Direction de la communication

—  
CHU-NANTES.FR