

→ **Moquette et autres supports textiles**

Ce sont des réservoirs d'allergènes. Les sols lavables sont à préférer aux moquettes et sont à entretenir par balayage humide ou avec des lingettes pré-imprégnées en évitant le balayage (remise en suspension de la poussière).

Pour ce qui est des autres supports textiles, comme une couverture sur laquelle le chat aurait l'habitude de dormir, il convient de les laver très régulièrement.

→ **Purificateur d'air avec filtre HEPA, ioniseur et électro-précipiteur**

Ne peut être qu'un complément à d'autres mesures appliquées.

Quelques conseils :

1. *Aérer tous les jours de façon prolongée.*
2. *Supprimer le sommier tapissier pour un sommier à lattes ou un sommier à ressorts horizontal s'il est contaminé.*
3. *Mettre en place une housse hermétique autour du matelas s'il est contaminé.*
4. *Remplacer la moquette ou autre revêtement de sol textile (jonc de mer, coco, sisal...) par un sol lisse.*
5. *Compléter éventuellement les mesures par un purificateur d'air.*

Allergie aux animaux

Mesures préventives

Pour toute question, vous pouvez contacter :

Service pneumologie - Hôpital Laennec

Boulevard Jacques Monod 44093 Nantes cedex 1

*Romain Habeau, conseiller médical en environnement
intérieur Loire-Atlantique - Vendée*

Tel : 02 44 76 87 99 - Fax n° 02 40 16 52 41

Portable : 06 29 21 86 46

Courriel : romain.habeau@chu-nantes.fr

L'allergie liée aux animaux est devenue plus fréquente durant les 20 dernières années. Les maisons occidentales sont devenues plus étanches et le nombre d'animaux domestiques, en particulier le chat et le chien, a considérablement augmenté.

Le plus grand confinement des habitations, l'augmentation du nombre d'animaux et leur maintien à l'intérieur des logements sont des sources propices à l'exposition aux allergènes d'animaux.

Les symptômes de l'allergie aux animaux sont la rhinite, la conjonctivite, l'asthme allergique, voire l'eczéma.

Ce qu'il faut savoir

→ Les allergènes

Ce sont des protéines de poids et de tailles variables qui peuvent pénétrer dans l'organisme par inhalation, ingestion ou par contact et qui provoquent l'allergie.

Ils se retrouvent principalement dans la salive, l'urine, la sueur et les squames de l'animal. Ils contaminent **le pelage de l'animal** qui devient ainsi porteur des **allergènes**. La détection des allergènes se fait par un dosage anticorps-antigènes.

→ Facteurs de risque (surtout pour l'allergie au chat) :

Le patient allergique peut être contaminé par :

- un contact **direct** avec l'animal,
- un contact **indirect** par dépôt des allergènes sur les supports textiles,
- un contact **intermittent**, les allergènes peuvent être apportés par des animaux en visite au domicile. Mais le contact peut également se faire lors de séjours chez des personnes ayant des animaux.

→ Éviction de l'animal

La meilleure méthode d'éviction est le **départ**. Cependant, ce n'est que 6 mois après le départ de l'animal que les taux d'allergènes dans la poussière retrouvent un niveau égal à celui d'une maison n'ayant jamais abrité d'animal.

Espèces d'animaux pouvant donner de l'allergie :

Fréquemment : chat, chien, cheval

Peu fréquent ou rare : lapin, cobaye, hamster, chèvre, mouton...

Conseils pour votre intérieur

→ Air

Il est important d'aérer la chambre à coucher tous les jours pour permettre de diminuer l'humidité intérieure et les polluants domestiques.

Matériel utile : hygromètre

→ Lavage de l'animal

Humidifier ou laver l'animal une fois par semaine peut faire diminuer de moitié le nombre d'allergènes véhiculés par l'animal.

→ Lavage en machine

Élimine les allergènes par action mécanique du lavage.

→ Aspirateur

Un aspirateur courant ne modifie pas le taux d'allergènes dans l'air. Pour être efficace, il doit être équipé d'un filtre adéquat HEPA (haute efficacité pour les particules aériennes), capable de retenir les allergènes des animaux.

→ Lit

Si le chat dort régulièrement sur le lit, c'est un réservoir d'allergène. Il faut lui interdire l'entrée dans la chambre. Si le matelas est contaminé, le protéger par une housse. Si le sommier tapissier est contaminé, le changer pour un sommier à lattes.

→ Housse de matelas

Elle doit être totalement hermétique (elle doit englober le matelas sur toute sa surface = 6 faces et doit être fermée avec une fermeture éclair), imperméable aux allergènes, mais perméable à l'air et à la vapeur d'eau, et lavable. Son efficacité est démontrée. La housse est à entretenir par lavage en machine à 60°C, 2 fois par an.

→ Race

L'allergie au chat ou au chien est indépendante de la race de l'animal.