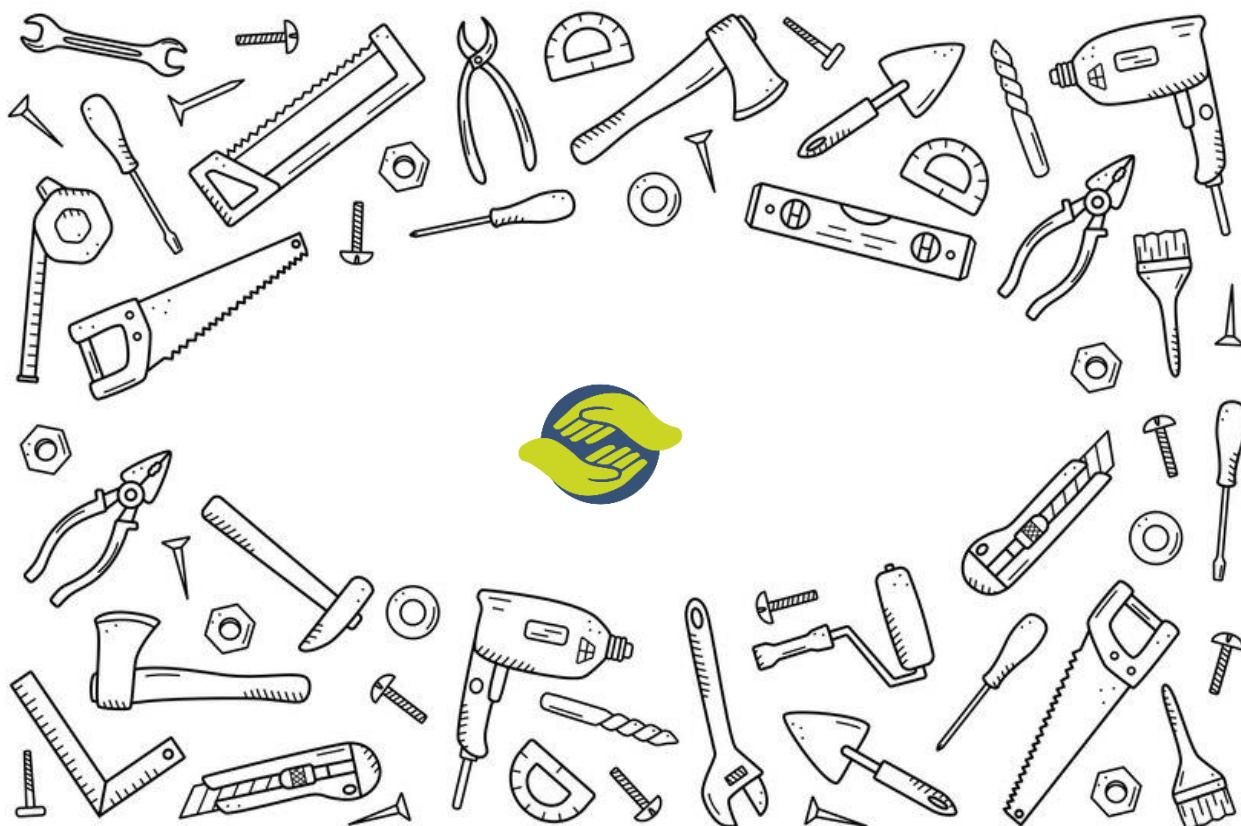




# CRIAVS Pays de la Loire

Centre Ressource pour les Intervenants  
auprès des Auteurs de Violences Sexuelles

## Liste de références à destination des professionnels, dans le champ de la prévention des violences sexuelles



Dernière mise à jour : novembre 2025.

## Table des matières

REFERENCES PAR THEMATIQUES :	3
Affiches	3
Agressions sexuelles	3
Climat incestuel	3
Comportement sexuel problématique (chez les enfants de moins de 12 ans)	3
Consentement	4
Corps, intimité	4
Cyber-harcèlement chez les jeunes	5
Cyber-violences sur mineurs	5
Harcèlement de rue, sexisme	5
Handicap et sexualité	6
Pédophilie	7
Pédopornographie	8
Pornographie	8
Prévention	8
Prostitution des mineur.es	8
Sexualité (à destination des enfants – de 12 ans)	9
Sexualité (à destination des adolescents)	9
Sexualité (à destination des adultes)	10
Violences sexuelles (dont incestueuses)	11
OUTILS/SUPPORTS DE MEDIATION :	12
PROGRAMME DE PREVENTION :	13
<b>Promotion des relations égalitaires</b> (stéréotypes de genre, hyper-sexualisation, pornographisation)	13
<b>Prévention des violences sexuelles</b> (culture du viol, mythes sur le viol, victim blaming)	13
Prévention des violences dans les relations amoureuses (consentement, respect, contrôle dans la relation)	14
RESSOURCES EN LIGNE/DOCUMENTATION :	14
BONUS POUR LES PROFESSIONNELS :	15
Podcasts	15
Films	17
Livres, romans graphiques	18

## REFERENCES PAR THEMATIQUES :

### Affiches

- ✓ Elise GRAVEL : Auteure et illustratrice, mettant à disposition des affiches explicatives (gratuites et en PDF) sur diverses thématiques : la notion de consentement, le respect de la différence, les émotions, l'intimidation, l'empathie...

<http://elisegravel.com/livres/affiches-a-imprimer/>

- ✓ Violences-Sexuelles.info : supports de prévention (affiches, dépliants) sur la loi, le consentement, les infractions à caractère sexuel

<https://violences-sexuelles.info/prevention/>

- ✓ Site « Le loup.org » : affiche gratuite pour prévenir des violences sexuelles incestueuses.

[https://www.louloup.org/files/ugd/7dfb61\\_0bd6be270fbb472ab2c4f981c696ead3.pdf](https://www.louloup.org/files/ugd/7dfb61_0bd6be270fbb472ab2c4f981c696ead3.pdf)

### Agressions sexuelles

- ✓ Vidéo qui explique « C'est quoi une agression sexuelle ? »

<https://www.youtube.com/watch?v=PVAFdPAA6qw>

### Climat incestuel

- ✓ Podcast sur la notion du climat incestuel : <https://www.arteradio.com/son/climat-incestuel-grandir-sous-la-menace>

- ✓ Ouvrage de Yapaka (programme de prévention de la maltraitance en Belgique) « Penser l'incestuel, la confusion des places », de Dominique Klopfert

<https://www.yapaka.be/sites/yapaka.be/files/publication/ta-134bis-incestuel-web.pdf>

### Comportement sexuel problématique (chez les enfants de moins de 12 ans)

- ✓ Ouvrage québécois « Le développement sexuel et psychosocial de l'enfant et de l'adolescent », de Martine Hébert.

[https://theseas.reseaudoc.org/index.php?lvl=notice\\_display&id=17868](https://theseas.reseaudoc.org/index.php?lvl=notice_display&id=17868)

- ✓ Guide destiné aux parents et aux professionnels travaillant au contact d'enfants et d'adolescents souhaitant s'informer sur les comportements sexuels des mineurs.

<https://violences-sexuelles.info/dl/VS1-COMPORTEMENT-SEXUELS-ENFANTS.pdf>

## Consentement

- ✓ Vidéo explicative « Le consentement expliqué aux enfants » (6-12ans)  
<https://www.youtube.com/watch?v=S70PvCqtXwU&t=1s>
- ✓ Vidéo de prévention « Le consentement avec une tasse de thé »  
<https://www.youtube.com/watch?v=yj5NcMew6qc&t=3s>
- ✓ Vidéo de prévention « Quand c'est oui c'est oui » (la chanson du consentement)  
<https://www.youtube.com/watch?v=gXR5lPh5S7s>
- ✓ Chanson « Mon corps c'est moi » : une chanson sur le respect du corps (4-11 ans)  
<https://www.youtube.com/watch?v=DeTwBdzPbGA&t=135s>
- ✓ Livre (BD) « La bulle de Miro », de Rhea Dufresnes et Genevieve Despres (2018)  
<https://cdn.marie-vincent.org/wp-content/uploads/2019/04/La-bulle-de-Miro.pdf>
- ✓ Site internet dédié à la thématique du consentement (support vidéo, affiches en PDF, etc).  
<https://consentement.info/>

## Corps, intimité

- ✓ Livre « C'est mon corps ! », Mail Ian Chapiron, 2024 (A partir de 3 ans)

Un album coloré et amusant pour apprendre aux tout-petits à découvrir leur intimité et à la protéger.

<https://www.editionsdelamartiniere.fr/livres/cest-mon-corps>

- ✓ Livre « Mon corps à moi ! », d'Elise Gravel, 2023 (A partir de 3 ans)

À travers des messages à hauteur d'enfant mais puissants, il célèbre la diversité des êtres humains : des arcs-en-ciel de couleurs, des corps de toutes les formes pour semer des graines de tolérance et de vivre ensemble. Il évoque aussi clairement et simplement la question du consentement.

<https://www.meslivresjeunesse.fr/livre/mon-corps-moi-9782017224938/>

- ✓ **Livre** « Mon corps est un trésor », Défenseur des Droits, Bayard éditions (3-7 ans)

Un livret pour protéger les jeunes enfants contre les violences sexuelles. Même si le sujet des violences sexuelles vous semble difficile à aborder avec un jeune enfant, il est important de le faire pour le protéger.

<https://www.bayard-jeunesse.com/infos/wp-content/uploads/2023/02/Mon-corps-est-un-tresor-4-7-ans.pdf?srsIid=AfmBOood3gkdYq37DcwNwlbvJKB9rTiGCEifvTF-IRYjvXVhkw7Rx-a>

### Cyber-harcèlement chez les jeunes

- ✓ Glossaire réalisé pour décrypter les émojis et messages codés afin d’accompagner les parents et les professionnels à rétablir un dialogue commun entre adultes et adolescents pour mieux lutter contre le cyberharcèlement.

<https://www.allianz.fr/content/dam/onemarketing/azfr/common/marque/pdf/Glossaire-cyberharcelement.pdf>

### Cyber-violences sur mineurs

- ✓ **Vidéo** de prévention sur le tchat en ligne, campagne publicitaire espagnole

<https://www.youtube.com/watch?v=IT0Wao7fnyo>

- ✓ **Vidéo** de l’association CVM « C’est quoi le revenge porn ? »

<https://www.youtube.com/watch?v=t2b3ld8nSM0&list=PLb2WuW IXockHm-TFc iXdJFfnLdij-zP>

- ✓ **Vidéo** de l’association CVM « C’est quoi la sextorsion ? »

<https://www.youtube.com/watch?v=pAnrc3NjvEg&list=PLb2WuW IXockHm-TFc iXdJFfnLdij-zP&index=2>

### Harcèlement de rue, sexisme

- ✓ **BD** « Les crocodiles » (adolescents et adultes).

Illustrations de témoignages de femmes liées aux problématiques de harcèlement de rue, de sexisme ordinaire et de machisme

## Handicap et sexualité

- ✓ **Site internet** « Handésir »

Ce site présente des programmes d'éducation à la vie affective et sexuelle menés par des structures auprès de personnes en situation de handicap. Ces programmes ne se présentent pas comme des modèles mais comme des témoignages de pratiques. Ils sont nés dans des contextes spécifiques à chaque établissement mais peuvent être source d'inspiration pour d'autres.

*Onglet sur le site : Les programme > Animer auprès des adultes > PEVAS Chant Adapei 44 > Programme à télécharger en PDF*

<https://handesir.org/>

- ✓ **Brochure** « Mon corps, moi et les autres », Planning Familial

Brochure à destination des personnes ayant des Troubles du Spectre Autistique (TSA) et de toutes autres personnes. Pour envisager la sexualité dans l'affirmation de soi, de son désir, le consentement dans la relation à l'autre, le repérage des violences sexuelles.

[https://www.planning-familial.org/sites/default/files/2019-01/2018\\_brochure\\_moi\\_mon\\_corps\\_et\\_les\\_autres\\_planning\\_familial.pdf](https://www.planning-familial.org/sites/default/files/2019-01/2018_brochure_moi_mon_corps_et_les_autres_planning_familial.pdf)

- ✓ **« J'existe et je veux »**, Groupe Umame, magazine en ligne traitant de l'éducation à la vie affective et sexuelle

A destination des personnes en situation de handicap et des professionnels.

J'existe & Je veux s'adresse à toute personne ayant besoin d'un accompagnement dans son projet de vie. C'est aussi un outil pédagogique qui permet aux aidants professionnels et familiaux d'ouvrir la discussion et de créer des échanges sur des sujets parfois sensibles.

<https://groupe-umane.fr/jexiste-et-je-veux-2/>

- ✓ **« Le consentement de la personne en situation de handicap »**, rédigé par REGECAP (Réseau Gériatrique et Accompagnement Soins Palliatif de Champagne-Ardenne)

Ce guide est dédié aux personnes en situation de handicap et explique ce qu'est le consentement (aux soins, à la vie sentimentale, à la vie quotidienne, au lieu de vie).

<https://www.creai-grand-est.fr/uploads/files/Le-consentement-de-la-personne-en-situation-de-handicap-03-02-2023-13-44-31.pdf>

- ✓ **CERHES**, Centre Ressources Handicaps et Sexualités

Site internet avec de nombreuses ressources (outils et affiches gratuites) pour promouvoir la santé sexuelle auprès des personnes en situation de handicap

<https://cerhes.org/>

- ✓ **Portail documentaire en santé**, Promotion Santé (ex-IREPS) et ORS des Pays de la Loire

Cet onglet met à disposition des ouvrages, articles et outils pédagogiques autour de la question de l'éducation à la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap mental.

Les ouvrages et revues apportent un éclairage théorique et réflexif sur la thématique, permettant d'approfondir ses connaissances sur la sexualité des personnes handicapées et l'éducation adaptée à la déficience intellectuelle.

Les différents outils pédagogiques proposent quant à eux des pistes concrètes (programmes, guides) pour mettre en place des actions d'éducation.

[https://ireps-ors-paysdelaloire.centredoc.fr/index.php?lvl=cmspage&pageid=6&id\\_rubrique=45](https://ireps-ors-paysdelaloire.centredoc.fr/index.php?lvl=cmspage&pageid=6&id_rubrique=45)

<https://www.irepspdl.org/page-31-0-0.html#menu>

## Pédophilie

- ✓ **Chanson** « Julien », de Damso.

<https://www.youtube.com/watch?v=V-povoP-838>

- ✓ **Site internet** de prévention à destination des personnes attirées sexuellement par les mineurs, « PedoHelp »

<https://pedo.help/fr/accueil/>

- ✓ **Site internet québécois** de prévention à destination des personnes attirées sexuellement par les mineurs, « Ça suffit »

<https://casuffit.info/>

- ✓ Site d'aide et de prévention pour les personnes préoccupées par des pensées ou comportements en ligne impliquant des mineur.es (Suisse)

<https://disno.ch/>

- ✓ Numéro d'écoute, « DispositifSTOP », Service Téléphonique d'Orientation et de Prévention : **0 806 23 10 63** (France métropolitaine et Outre-Mer)

<https://dispositifstop.fr/>

## Pédopornographie

- ✓ Vidéo de l'association CVM « C'est quoi la pédopornographie ? »

<https://www.youtube.com/watch?v=vo5FBp0MeJA>

## Pornographie

- ✓ **Le pornomètre** : outil clinique pour évaluer la consommation de pornographie chez les adultes. Elaboré par le CRIAVS Lorraine.

<https://criavs-lorraine.org/le-pornometre/>

- ✓ « Génération PORNO » : reportage sur les adolescents d'aujourd'hui et l'exposition à la pornographie en ligne. Support intéressant avec des témoignages concrets.

<https://vimeo.com/1088067510>

- ✓ Outil « **X regards sur le porno** », jeu de cartes sur la pornographie, à destination des jeunes à partir de 16 ans et des adultes. Propose une réflexion à plusieurs dimensions (juridiques, morales, historiques). Créé par la FCPPF (Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial, Belgique).

<https://fcppf.be/produit/x-regards-sur-le-porno/>

## Prévention

- ✓ **Préventorium** : chaîne YouTube de prévention des violences sexuelles. Proposé par Sébastien Brochot, préventeur CRIAVS Ile de France.

<https://www.youtube.com/channel/UCdgGDZA6GVQiarzAbbd3ziw>

## Prostitution des mineur.es

- ✓ Vidéo de l'Association CVM : quatre films d'animation abordent les risques de prostitution des jeunes. Ils expliquent quatre voies d'entrée dans l'exploitation sexuelle des mineurs.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZKZc2iGwKgs>

- ✓ **Mini BD** réalisé par @kiki\_youplaboum de prévention contre la prostitution des mineur.es.

[https://www.instagram.com/p/DCZ5ofTicAc/?img\\_index=1](https://www.instagram.com/p/DCZ5ofTicAc/?img_index=1)

- ✓ Témoignage de Bao, 16 ans, victime d'exploitation sexuelle (Brut)

<https://www.droitdenfance.org/ressources/bao-16-ans-prostituee/>

Sexualité (à destination des enfants – de 12 ans)

- ✓ **Cahier-Causerie Lanterne Awacic** (2-5 ans) : outil de discussion conçu pour aborder tout ce que les enfants de 2 à 5 ans devraient savoir sur la sexualité. Le contenu est adapté au degré de compréhension des jeunes enfants. Il vise à optimiser leur développement ainsi qu'à favoriser la mise en place de facteurs de protection contre la violence sexuelle.

<https://cdn.marie-vincent.org/wp-content/uploads/2019/09/MV-cahier-causerie-awacic.pdf>

- ✓ **Corps, amour et sexualité**. Les 100 questions que vos enfants vont vous poser (5-12 ans), de Charline VERMONT

*Beaucoup de parents appréhendent le moment où leur enfant posera des questions sur le corps, l'amour et la sexualité.*

*Quels mots utiliser ? Comment ne pas trop en dire ? Comment faire pour préserver à la fois mon intimité et celle de l'enfant ? Comment protéger mon enfant ?*

*Rassurez-vous : vous n'êtes plus seul.e.s devant ces peurs ! Pas à pas, vous allez être guidé.e.s pour démarrer la conversation avec votre enfant et créer un espace d'échange bienveillant, dans lequel la parole se libère.*

*Ce livre répond aux 120 questions les plus fréquemment posées par les enfants, sans tabou, avec pédagogie, humour et sérieux ! Les réponses, inclusives et adaptées à la maturité de votre enfant, vous permettront de l'accompagner au mieux dans son développement, afin de l'aider à devenir une personne respectueuse, informée, et bien dans sa peau !*

Sexualité (à destination des adolescents)

- ✓ **Chaine Youtube (ADOS) « TEEN SPIRIT »**. Websérie qui parle de pénis, de vagin, de poils, harcèlement, sexto, porno et pleins de trucs à destination des ados.

<https://www.youtube.com/@TeenSpirit>

- ✓ **Chaine Youtube (ADOS) « Sexotuto »**, Lumni. Vidéos qui répondent à toutes les questions (sans tabou) que les adolescents peuvent se poser.

[https://www.lumni.fr/programme/sexotuto?xtor=CS4-921-\[programme\]-\[sexotuto\]](https://www.lumni.fr/programme/sexotuto?xtor=CS4-921-[programme]-[sexotuto])

- ✓ **« SeduQ »**, jeu sur la santé sexuelle

Ce jeu de société a pour objectif de promouvoir la santé sexuelle, de prévenir les violences sexuelles et permettre les échanges et débats entre les jeunes.

Destiné aux ados et jeunes adultes. Peut être animé par les enseignants, infirmier.es, travailleur social, professionnel.le de l'éducation ou de la santé.

Thématiques abordées : consentement ; violences sexuelles ; corps et plaisir-désir ; égalité femmes-hommes dans l'intime ; orientation sexuelle et identité de genre : contraception et IST ; alcool, drogue et sexualité.

<https://www.desclic.net/product-page/s%C3%A9duq>

Sexualité (à destination des adultes)

- ✓ **Site internet « Vie affective et sexuelle »**, de Santé Publique France

Les supports de communication présentés sur ce site abordent la sexualité dans toutes ses dimensions : le corps, les sentiments, le désir, le respect des partenaires, la violence, la discrimination, la contraception ou encore les infections sexuellement transmissibles (IST).

A disposition : brochure « La sexualité, comprendre et en parler » ; vidéos (transcription pour les personnes malentendantes) ; liens utiles...

<https://www.santepubliquefrance.fr/l-info-accessible-a-tous/vie-affective-et-sexuelle#block-9307>

- ✓ **Catalogue des outils de prévention « Santé, Sexualité »**, par l'IREPS Pays de la Loire

Ce catalogue d'outils de prévention sont conçus pour les professionnels qui mettent en place des actions d'éducation pour la santé. L'objectif est de faciliter la recherche de matériels pédagogiques, en permettant une sélection des outils sur des critères précis.

Pour chaque outil est précisé : la date de création, le public auquel il s'adresse prioritairement, le contenu et les objectifs pédagogiques...

<https://www.irepspd.org/docs/Fichier/2022/5-220311015329.pdf>

- ✓ **Corps, amour, sexualité : y'a pas d'âge pour se poser des questions ! L'éducation à la sexualité enfin à la portée de tout le monde !** de Charline Vermont, 2023

Ce livre part d'un constat : en l'absence d'éducation à la sexualité reçue dans l'enfance / l'adolescence, la plupart d'entre nous débute leur vie sexuelle en faisant « au mieux ». Pourquoi cela serait une fatalité ? La sexualité s'apprend, et il n'est jamais trop tard pour s'éduquer. D'où la nécessité d'un ouvrage de référence pour les adultes. Un livre, accessible dès la « majorité sexuelle », permettant à chacun.e de prendre soin de sa santé sexuelle et de construire des relations affectives saines.

Ce guide moderne et inclusif, documenté et illustré, concret et engagé, aborde autant les volets préventifs et médicaux (consentement, anatomie, IST, contraception...) que le plaisir solo et partagé, l'estime de soi, les identités de genre, les orientations sexuelles, et les relations affectives à travers 10 chapitres et plus de 130 questions !

<https://www.albin-michel.fr/corps-amour-sexualite-ya-pas-dage-pour-se-poser-des-questions-9782226478399>

Violences sexuelles (dont incestueuses)

- ✓ **Livre** « Petit Doux n'a pas peur », de Marie Wabbes, 1998 (0-3 ans)

Un livre pour apprendre aux plus petits à dénoncer les violences physiques ou verbales dont ils pourraient faire l'objet.

[https://www.unicef.fr/sites/default/files/dp\\_petit\\_doux.pdf](https://www.unicef.fr/sites/default/files/dp_petit_doux.pdf)

- ✓ **Livre** « Ca suffit les bisous ! », de Pascal Bruckner, Jean-Pierre Kerloc'h et Mayana Itoiz, 2016 (A partir de 5 ans)

Amener les enfants au respect des autres (et d'eux-mêmes) passe par le nécessaire respect de leurs limites personnelles par les adultes qui les entourent. Ainsi, l'éducation positive invite les adultes à s'interroger sur le respect qu'ils accordent aux limites corporelles des enfants.

<https://www.glenat.com/albums/ca-suffit-les-bisous-9782344017999>

- ✓ **Livre** « La princesse sans bouche », de Florence Dutruc-Rosset et Julie Rouviere, 2020 (A partir de 5 ans)

C'est l'histoire d'une petite princesse profondément blessée par le roi, son père, qui croit avoir tous les droits, y compris sur le corps et le cœur de sa fille... C'est l'histoire d'une petite princesse courageuse qui rencontre la bienveillance et trouve le chemin de la reconstruction et de la liberté... Un conte initiatique, dans la tradition de « Peau d'Âne », où les princesses sont plus fortes que la folie des rois.

<https://www.bayard-editions.com/livres/60757-la-princesse-sans-bouche/>

- ✓ **Livre** de sensibilisation aux maltraitances sexuelles « Un vilain secret », de Enfance Majuscule (6-8 ans)

<https://enfance-majuscule.fr/un-vilain-secret-le-nouveau-livre-pour-enfants-signe-enfance-majuscule-3/>

- ✓ **Livre** abordant la thématique de l'inceste, « Le loup », écrit par Mai Lan Chapiron (6-8 ans)

<https://www.editionsdelamartiniere.fr/livres/le-loup>

- ✓ **Vidéo** de prévention à destination des enfants (7-9 ans)

<https://www.youtube.com/watch?v=Ylupuwh7x8&t=166s>

- ✓ **Vidéo** de l'association CVM « C'est quoi l'inceste ? »

<https://www.youtube.com/watch?v=5smPoF-FubQ>

- ✓ **Vidéo** de l'association CVM « C'est quoi un viol ? »

<https://www.youtube.com/watch?v=x8O1xNpV2DM>

- ✓ **Chanson** de prévention sur l'inceste « Le Loup », de Mai Lan

[https://www.youtube.com/watch?v=YpHQppQtzZk&list=RDYpHQppQtzZk&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=YpHQppQtzZk&list=RDYpHQppQtzZk&start_radio=1)

- ✓ **Livret** « Quand on te fait du mal ». Informations sur les violences et leurs conséquences (maternelle, CP, CE1)

[https://www.memoiretraumatique.org/assets/files/v1/Documents-pdf/2022-quand-on-te-fait-du-mal\\_ponti-memoire-traumatique-hdweb.pdf](https://www.memoiretraumatique.org/assets/files/v1/Documents-pdf/2022-quand-on-te-fait-du-mal_ponti-memoire-traumatique-hdweb.pdf)

- ✓ **Mon cahier de prévention**. Inceste et violences sexuelles (6-10 ans). Cahier d'activités pédagogiques à réaliser avec un adulte

<https://facealinceste.fr/upload/media/default/0001/05/fai-cahier-prevention-final-637e51833d492.pdf>

---

## OUTILS/SUPPORTS DE MEDIATION :

- ✓ **Le « Qu'en dit-on ? »**, version Junior et Adulte

*Le jeu se compose de cartes, décrivant chacune une situation relationnelle, et regroupées en thèmes : chaque participant est invité à s'exprimer sur ces différentes situations et à dire s'il estime qu'elles sont interdites par la loi, discutables, acceptables ou non acceptables, en justifiant son choix.*

Des sessions peuvent être proposées auprès d'auteurs (adolescents ou majeurs) de violences sexuelles (non spécifique).

<https://violences-sexuelles.info/portfolio/le-quen-dit-on-junior/>

<https://www.cultures-sante.be/outils-ressources/le-qu-en-dit-on/>

- ✓ **« Self Life »**, différentes versions (enfants, adolescents, parents, handicap psychique, soins pénalement ordonnés, etc.)

Jeu (type jeu de l'oie), utilisé comme un support de médiation thérapeutique et de prévention. Aborde plusieurs thématiques : intimité, relation à soi et aux autres, violence, sexualité, corps et stéréotypes, usage des réseaux sociaux, etc...

*Prérequis : formation obligatoire, jeu soumis à tarification.*

<https://www.criavs-ara.org/wp-content/uploads/2022/10/Poster-Selflife-CRIAVS.pdf>

## PROGRAMME DE PREVENTION :

Promotion des relations égalitaires (stéréotypes de genre, hyper-sexualisation, pornographisation)

- ✓ Programme « Etre ou paraître : les jeunes face aux stéréotypes sexuels » (Public : 11-13 ans)

Ce programme permet d'aborder la thématique des stéréotypes sexuels avec la diffusion d'un film « Être ou paraître ? Les jeunes faces aux stéréotypes sexuels », réalisé par Sophie Bissonnette, l'ONF et Y des femmes de Montréal (accès payant). Un guide complet s'adresse aux personnes travaillant auprès des jeunes et des enfants dans les milieux de l'éducation, de la santé, des services sociaux et des organismes communautaires. Cet outil pédagogique et créatif permet d'animer des ateliers en lien avec le marketing et les médias qui ont recours aux stéréotypes sexuels.

<https://www3.nfb.ca/sg/100639.pdf>

- ✓ Programme « On est encore des enfants » (Public : 10-12 ans)

Ce programme s'adresse aux enfants de 10 à 12 ans pour prévenir la sexualisation précoce, en agissant en amont des problématiques adolescentes et en protégeant le droit à l'enfance. Six thématiques d'éducation à la sexualité sont abordées.

<https://hypersexualisation.uqam.ca/volets/volet-3-outils-pedagogiques-education-a-sexualite/programme-3e-cycle-primaire-on-enfants/>

- ✓ Programme « Sexy INC. Nos enfants sous influence » (Public : 14-17 ans)

Un guide d'animation accompagne le documentaire Sexy inc. (26 minutes), réalisé par Sophie Bissonnette. Il a pour objectif de sensibiliser les jeunes à la problématique de la sexualisation, ainsi qu'aux enjeux et aux conséquences qui en découlent. Il vise à susciter la discussion, le partage de réflexions, le développement d'un esprit critique et l'exploration de pistes d'action visant à résoudre cette problématique.

[https://www.onf.ca/film/sexy\\_inc\\_nos\\_enfants\\_sous\\_influence/](https://www.onf.ca/film/sexy_inc_nos_enfants_sous_influence/) (documentaire en accès gratuit en ligne)

<https://enseignerlegalite.com/wp-content/uploads/2019/03/Sexy-Inc-Guide-danimation.pdf>

Prévention des violences sexuelles (culture du viol, mythes sur le viol, victim blaming)

- ✓ Outil « Même pas vrai – Faut pas croire tout ce qu'on raconte ! »

Cet outil permet de déconstruire brièvement les idées reçues en matière de sexualité de manière interactive (avec des cartes). Il est complété par un dossier pédagogique, permettant d'approfondir

la déconstruction, au travers d'explications plus détaillées ainsi que de nombreuses références bibliographiques.

<http://memepasvrai.be/wp-content/themes/gbl-toolbox/pdf/Dossier-pedagogique.pdf>

Prévention des violences dans les relations amoureuses (consentement, respect, contrôle dans la relation)

- ✓ Programme VIRAJ (VIolence dans les Relations Amoureuses chez les Jeunes) – Public : 14-16 ans

Ce programme a comme objectif général la promotion des relations égalitaires et la prévention de la violence dans les relations amoureuses chez les jeunes. Il vise à modifier chez les jeunes leurs attitudes et leurs comportements dans leurs relations avec leur partenaire amoureux.se. Soulignons que ce programme met l'accent sur la violence psychologique, mais aborde également la violence sexuelle.

[https://www.viraj.ulaval.ca/www.viraj.ulaval.ca/sites/viraj.ulaval.ca/files/lavoie\\_2009.pdf](https://www.viraj.ulaval.ca/www.viraj.ulaval.ca/sites/viraj.ulaval.ca/files/lavoie_2009.pdf)

- ✓ Programme PASSAJ

Ce programme permet l'exploration de 3 grands thèmes : (1) le contrôle au sein du couple ; (2) la violence sexuelle au sein du couple ou de liens d'amitié ; (3) le milieu du travail, des loisirs, des études et le harcèlement sexuel. Il s'adresse principalement aux jeunes entre 16 et 17 ans.

[https://www.viraj.ulaval.ca/www.viraj.ulaval.ca/sites/viraj.ulaval.ca/files/lavoie\\_2007\\_passaj\\_fr\\_1.pdf](https://www.viraj.ulaval.ca/www.viraj.ulaval.ca/sites/viraj.ulaval.ca/files/lavoie_2007_passaj_fr_1.pdf)

## RESSOURCES EN LIGNE/DOCUMENTATION :

- ✓ <https://violences-sexuelles.info/>
- ✓ <https://theseas.reseaudoc.org/> : ressources en ligne avec accès à des articles spécifiques sur les violences sexuelles/AVS, newsletter hebdomadaire
- ✓ Veille documentaire (tous les mois) : <https://www.criavs-ara.org/2022/03/31/49849/>

## BONUS POUR LES PROFESSIONNELS :

Podcasts :

- ✓ « Les Cris », série documentaire sur un père incestueux (création Atelier Frissonne).

*David est en prison. Ce père de trois enfants effectue une peine préventive après avoir commis des actes incestueux sur sa fille plusieurs années auparavant. Hanté par ses agissements impardonnables et par le souvenir des membres de sa famille, l'homme cherche des réponses. Mais dans ce lieu particulièrement hostile pour les accusés d'inceste et de viol, David doit aussi penser à sa survie en attendant le procès. A travers une expérience sonore, Les Cris raconte la déconstruction d'un homme, d'une famille, d'un tabou. Une question subsiste en fil rouge : et si le mal résidait en chacun de nous ?*

<https://www.slate.fr/audio/les-cris/>

- ✓ « #4 Prendre en charge », Nous faire justice. Les couilles sur la table.

*L'écoute, l'accompagnement, et le soin apporté-es aux victimes de violences sexuelles sont des étapes essentielles pour la réparation. Mais que faire des auteurs ? Puisque les systèmes judiciaire et carcéral actuels ne permettent pas d'éviter la récurrence et encore moins de prévenir les violences, une autre prise en charge des agresseurs s'impose comme une étape incontournable. C'est à ce besoin que cherchent à répondre les CRIAVS, les Centres de Ressources pour les Intervenant-es auprès des Auteurs de Violences Sexuelles.*

<https://www.binge.audio/podcast/les-couilles-sur-la-table/04-prendre-en-charge>

- ✓ « Qui sont les incestueux ? » #71. Les couilles sur la table.

*En France, 5 à 10 % des enfants sont victimes d'inceste. Et dans 96 % des cas, les incestueux sont des hommes. Le véritable interdit de l'inceste, dans notre société, ce n'est pas de le commettre : ça arrive partout, tout le temps, dans tous les milieux. Ce qui est interdit, c'est d'en parler.*

*L'inceste est banal et courant. Mais chaque cas d'inceste médiatisé est traité comme s'il s'agissait d'un fait isolé. Or, comme le démontre l'anthropologue Dorothee Dussy, l'inceste est en réalité un structurant de l'ordre social, le premier apprentissage de la domination.*

<https://www.binge.audio/podcast/les-couilles-sur-la-table/qui-sont-les-incestueux>

- ✓ « C'est quoi l'amour, maîtresse ? », par Lolita Rivé. Le cœur sur la table

*Et si, dès la primaire, on apprenait à nouer des relations saines et respectueuses ? Depuis que Lolita Rivé est devenue institutrice, elle a souvent été confrontée à des réflexions sexistes, à des insultes homophobes entre les élèves, voire à des agressions. Elle a aussi remarqué que ses élèves étaient assez ignorant-es en ce qui concerne leur corps et son fonctionnement. Pour tenter d'y remédier, elle*

*a mis en place des séances d'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle avec sa classe de CE1, et elle les a enregistrées.*

*Dans « C'est quoi l'amour, maîtresse ? », elle mène l'enquête : à quoi doit ressembler un enseignement à la vie affective adapté pour des enfants de 7 à 8 ans ? Pourquoi si peu d'élèves bénéficient de cours d'éducation à la sexualité en France, alors que c'est un enseignement obligatoire du CP à la terminale depuis 2001 ? Pourquoi y a-t-il tant de résistances ?*

*Lolita Rivé a donné la parole à celles et ceux qui sont complètement opposé·es à cet enseignement à l'école, mais aussi à des psys, des chercheur·ses qui nous expliquent pourquoi offrir une éducation complète à la vie relationnelle, affective et sexuelle, ça pourrait changer notre société toute entière...*

<https://www.binge.audio/podcast/le-coeur-sur-la-table/cest-quoi-lamour-maitresse-par-lolita-rive>

✓ **« Protéger son enfant des violences sexuelles », par Johanna Smith**

*5 millions de français ont subi des violences sexuelles avant l'âge de 18 ans. On estime que 3 élèves par classe sont victimes de violences sexuelles. Dans la moitié des cas chez les garçons et les trois quarts des cas chez les filles, les violences sexuelles sont commises par un proche de l'enfant et de sa famille. Les victimes parlent de plus en plus et sont de plus en plus entendues. Mais qui sont les agresseurs ? Ils restent encore dans l'ombre. On a encore trop souvent l'image de l'exhibitionniste au coin de la rue ou du multi-récidiviste très médiatisé qui rapté l'enfant. Mais qui sont les personnes vraiment à risques autour de vous ? A quelles situations devriez-vous être vigilant(e) ? Comment, en tant que parent, pouvez-vous repérer les personnes ou les situations à risque dans votre entourage ?*

*Grâce à 25 ans d'expérience auprès des auteurs et des victimes de violences sexuelles, Joanna Smith, psychologue, formatrice et auteure, vous informe quant aux profils à repérer, aux situations à risques et aux modes opératoires, afin que vous puissiez savoir comment protéger efficacement votre enfant des violences sexuelles. Son dicton : savoir évaluer les risques, pour ne pas en prendre !*

<https://www.radio.fr/podcast/protéger-son-enfant-des-violences-sexuelles>

✓ **« 20 000 lieues sous ma chair », Le Cœur sur la table (6 épisodes)**

*En France, 1 personne sur 10 a été victime d'inceste. Même si vous n'êtes pas l'une d'entre elles, vous aussi ça vous concerne. Que vous soyez les ami·es, les amoureux·ses, la famille des victimes ; que vous soyez soignant·es, avocat·es, juges, ou profs... Vous aussi, vous avez une responsabilité. Pourtant, souvent, on ne sait pas bien écouter, et surtout on ne sait pas comment agir face à l'inceste.*

*Dans « 20 000 lieues sous ma chair », Caroline Pothier raconte son histoire, à partir des cassettes audio qu'elle enregistre depuis ses 12 ans pour sa meilleure amie. Aujourd'hui journaliste, elle enquête pour savoir à quoi ressemblerait une prise en charge idéale des survivant·es d'inceste. Comment mieux les écouter ? Que faire de leurs révélations, en tant que proches ? Comment la police et la justice pourraient, enfin, mieux les traiter ? Comment vivre avec l'inceste qu'on a subi ? Et les agresseurs, qu'est-ce qu'on en fait ?*

*Pour savoir comment mieux les prendre en charge, elle a rencontré des dizaines de victimes et leurs proches, des professionnel·les de santé, des travailleurs sociaux, des membres des forces de l'ordre et des institutions judiciaires. Pour qu'on sorte enfin du grand océan du déni. Et pour construire une société capable d'éradiquer l'inceste.*

<https://www.binge.audio/podcast/le-coeur-sur-la-table/20-000-lieues-sous-ma-chair-par-caroline-pothier>

Films :

- ✓ **Darling** (2007), de Christine Carrière

*Darling est une femme d'aujourd'hui, lancée dans le broyeur de la vie, et qui donne l'impression de toujours choisir la mauvaise direction. Elle souffre car la vie ne l'épargne jamais vraiment. Mais elle ne se voit pas comme une victime. Elle ne s'apitoie pas sur son sort. Au contraire, son parcours, son histoire, témoignent d'une rage de vivre envers et contre tout. Elle se bat pour exister. Si elle tombe, elle se relève. Ses rêves se heurtent à la réalité mais elle avance, toujours et encore. Proche de la rupture, elle puise au fond d'elle-même une énergie pour continuer. Sa parole la révèle comme une femme qui veut garder sa dignité et séduire malgré tout. Darling est naïve et effrontée, instinctive et courageuse. Elle possède la force vitale d'une héroïne de tragédie*

[https://www.allocine.fr/film/fichefilm\\_gen\\_cfilm=119449.html](https://www.allocine.fr/film/fichefilm_gen_cfilm=119449.html)

- ✓ **Festen** (1998), de Thomas Vinterberg

*Pour les soixante ans du père, famille et amis sont réunis dans le manoir familial. Christian, le fils aîné, est invité à porter un toast au début du dîner. Il a préparé deux enveloppes contenant deux discours. Personne ne se doute alors que l'un des deux lèvera le voile sur des années de mensonge et un terrible secret. Le film applique les préceptes du "Dogme", mouvement cinématographique dont Vinterberg est un des chefs de file. Sobriété et dépouillement de l'image qui passe notamment par l'absence de lumière artificielle, de maquillage, de musique et l'obligation de tourner caméra à la main.*

[https://www.allocine.fr/film/fichefilm\\_gen\\_cfilm=18644.html](https://www.allocine.fr/film/fichefilm_gen_cfilm=18644.html)

- ✓ **Les chatouilles** (2018), d'Andréa Bescond et Eric Métayer

*Odette a huit ans lorsqu'elle est la victime de Gilbert Miquié, le meilleur ami de ses parents, qui arrache des moments d'isolement avec la petite fille pour la violer. Devenue adulte et danseuse professionnelle, Odette se débat avec les séquelles du crime : toxicomane, elle trouve finalement la force de se rendre chez une psychologue malgré le souvenir et la douleur, et se lance dans une thérapie pour tenter de sauver sa vie.*

[https://www.allocine.fr/film/fichefilm\\_gen\\_cfilm=256702.html](https://www.allocine.fr/film/fichefilm_gen_cfilm=256702.html)

- ✓ [Le consentement](#) (2023), par Vanessa Filho

*Paris, 1985. Vanessa a treize ans lorsqu'elle rencontre Gabriel Matzneff, écrivain quinquagénaire de renom. La jeune adolescente devient l'amante et la muse de cet homme célébré par le monde culturel et politique. Se perdant dans la relation, elle subit de plus en plus violemment l'emprise destructrice que ce prédateur exerce sur elle.*

[https://www.allocine.fr/film/fichefilm\\_gen\\_cfilm=285420.html](https://www.allocine.fr/film/fichefilm_gen_cfilm=285420.html)

- ✓ [Je verrai toujours vos visages](#) (2023), par Jeanne HERRY

*Depuis 2014, en France, la Justice Restaurative propose à des personnes victimes et auteurs d'infraction de dialoguer dans des dispositifs sécurisés, encadrés par des professionnels et des bénévoles comme Judith, Fanny ou Michel. Nassim, Issa, et Thomas, condamnés pour vols avec violence, Grégoire, Nawelle et Sabine, victimes de homejacking, de braquages et de vol à l'arraché, mais aussi Chloé, victime de viols incestueux, s'engagent tous dans des mesures de Justice Restaurative. Sur leur parcours, il y a de la colère et de l'espoir, des silences et des mots, des alliances et des déchirements, des prises de conscience et de la confiance retrouvée... Et au bout du chemin, parfois, la réparation*

Livres, romans graphiques

- ✓ [Ce que Cécile sait, Journal de sortie d'inceste](#), écrit par Cécile Cée

*Cécile Cée raconte dans une quête intime sa sortie d'amnésie traumatique et réalise qu'elle a subi l'inceste. La culture de l'inceste est une histoire de domination ; des familles entières normalisent l'inceste par des mécanismes de silenciation inhérents à notre société. L'inceste, c'est ça ! Tout un système.*

**stop** Service  
Téléphonique  
d'Orientation  
et de Prévention

**0 806 23 10 63\***

*Appel confidentiel et non surtaxé*