

# CHU de Nantes Les écogestes

ENSEMBLE éco-agissons au QUOTIDIEN

## Pour démarrer la journée

Je favorise **les transports en commun** ou doux, comme le vélo ou la trottinette.

Le CHU prend en charge **50 % de mon abonnement** pour les transports en communs.



## Au déjeuner

Au self, je **trie les déchets** sur mon plateau. Tous les deux mois (3<sup>e</sup> jeudi), je profite du menu « **Bon pour la planète** ».

Pour les repas à emporter, je pense à apporter **mon propre contenant et mes couverts**.

Une pause café ? j'opte pour mon **propre mug**.



## En journée

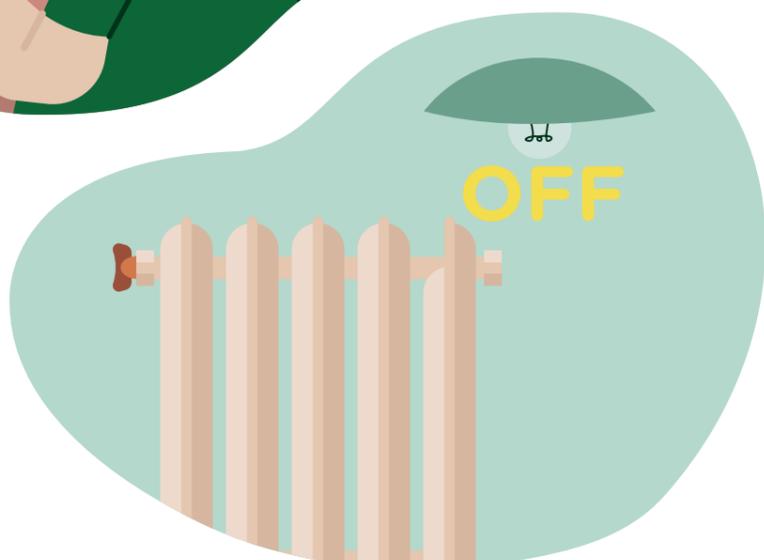
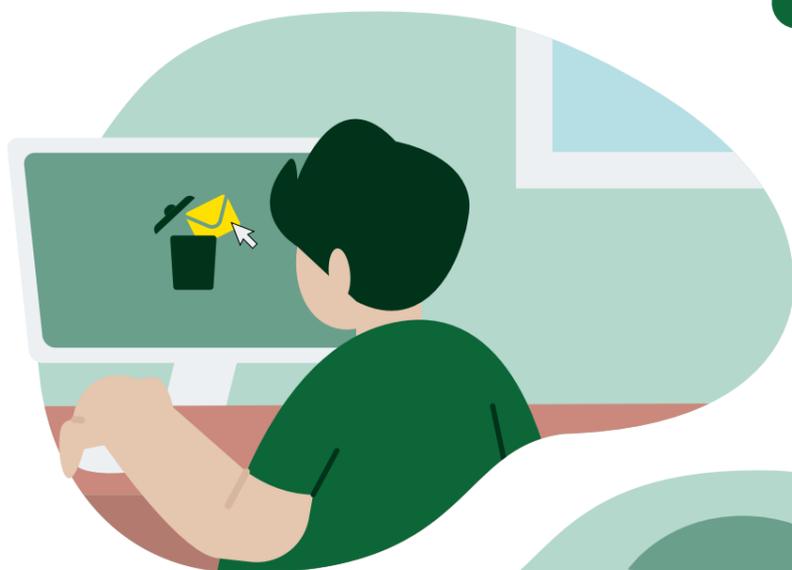
Faites bonne impression ! Je **préserve le papier** lorsque je privilégie le numérique.

Je **trie mes e-mails dès leur réception**. Je supprime ceux avec des pièces jointes volumineuses et je vide régulièrement les éléments placés dans la corbeille.

## Quand je quitte le bureau

Avant de partir, j'éteins la **lumière**, mon **écran d'ordinateur** et le **chauffage**.

Parce que les mises à jour des logiciels se font du lundi au mercredi, je peux éteindre mon **ordinateur** en partant le soir, les jeudi, vendredi et le week-end.



Développement Durable  
CHU de Nantes  
Juin 2021