

**Insuffisance Rénale
Stade 1 à 3 :
Préserver la fonction
rénale**

Objectif : ralentir la progression

- 🧂 Réduction de l'apport en sel < 6 g/jour
- 🥩 Normalisation de l'apport de protéines
- 🍏 Équilibre alimentaire global
- 🍷 Réduction des aliments ultra-transformés

**Insuffisance rénale
Stade 3 à 5 :
Préparer la dialyse
ou retarder sa mise
en place**

Objectif : protéger le cœur et les reins

- 🧂 Réduction de l'apport en sel < 6 g/jour
- 🥩 Réduction progressive et adaptée des protéines
- ❤️ Cardioprotection

Le rôle des diététiciennes en néphrologie

**En dialyse:
maintenir l'équilibre
nutritionnel**

Objectif : éviter la dénutrition et maîtriser les déséquilibres biologiques.

- 🧂 Réduction de l'apport en sel < 6 g/jour
- 💧 Contrôle de l'apport hydrique
- 📋 Adaptation de l'alimentation selon le bilan biologique :
- 🥩 Couverture des besoins protidiques

**Après la greffe:
stabiliser et prévenir
les complications**

Objectif : prévenir les effets secondaires des traitements.

- 🧂 Apport sodé modéré
- 🥩 Normalisation de l'apport de protéines
- 🩺 Prévention du diabète induit si corticothérapie
- ⚠️ Prévention sur les interactions médicamenteuses
- 🍷 Sécurité alimentaire

**En hospitalisation:
maintenir un bon
état nutritionnel**

Objectif : éviter la dénutrition et apporter les conseils diététiques adaptés lors de la mise en place d'une alimentation spécifique.

- 🥩 Couverture des besoins protidiques et caloriques
- 🍷 Adaptation de l'offre alimentaire
- 🎓 Education nutritionnelle adaptée à la problématique diététique

**Education thérapeutique
du patient présentant
des calculs urinaires ou
une hypoparathyroïdie**

Objectif : prévenir la formation de calcul urinaire par une alimentation spécifique.

- 🧂 Couverture des besoins en calcium
- 🥩 Normalisation des apports en protéines
- 🧂 Réduction de l'apport en sel < 6 g/jour
- 💧 Contrôle d'un apport hydrique suffisant