

Intérêt des revues systématiques Cochrane pour la pratique clinique

JP Regnaud ^{1,2}

¹ Centre cochrane français, Hôpital Hôtel-Dieu, 75004 Paris

² EHESP Rennes, Sorbonne Paris Cité, France



Nantes, le 5 décembre 2014



Points abordés de la présentation

1- contexte

2- principes généraux des revues systématiques

3- la collaboration Cochrane et ressources spécifiques

4- intérêts pour la pratique clinique

5 - conclusion

1- contexte

- les pratiques de soins sont exposées à des problématiques de **qualité** et de **sécurité**

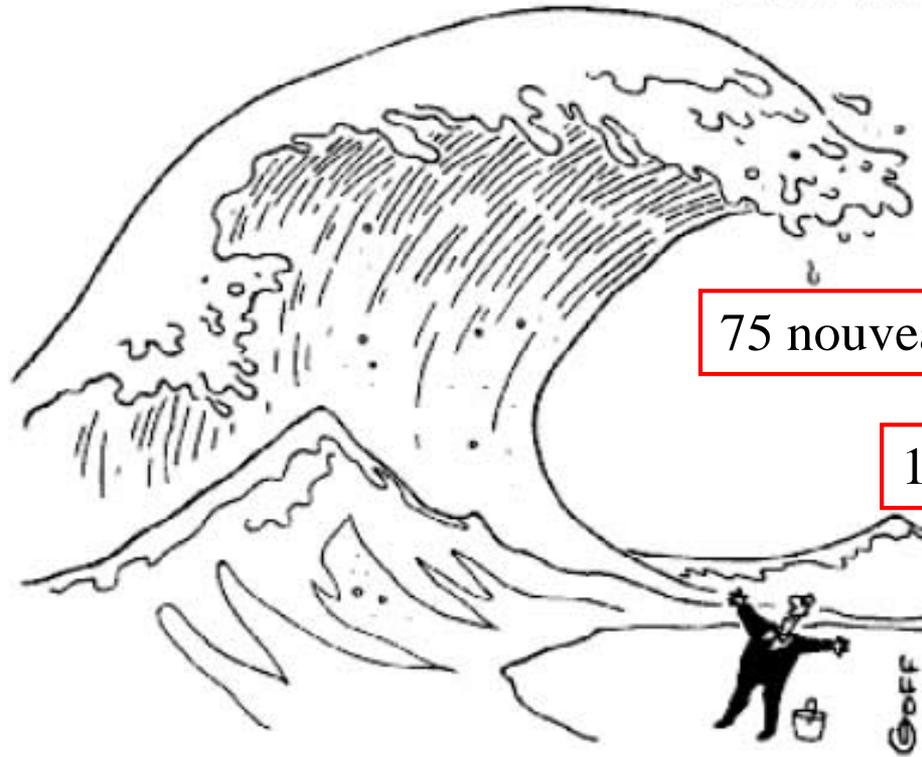
Exemple: « rapport d'enquête sur les pratiques d'infirmières libéraux en 2012. » Donaghy et Greillet, BEH 2014

- rôles importants de la formation et de l'information
- la quantité et vitesse de l'information ne cessent croître

Quantité et diversité d'informations disponibles

> 20 millions de références dans Medline

© 1996 Ted Goff



75 nouveaux essais publiés / jour

11 revues publiées / jour

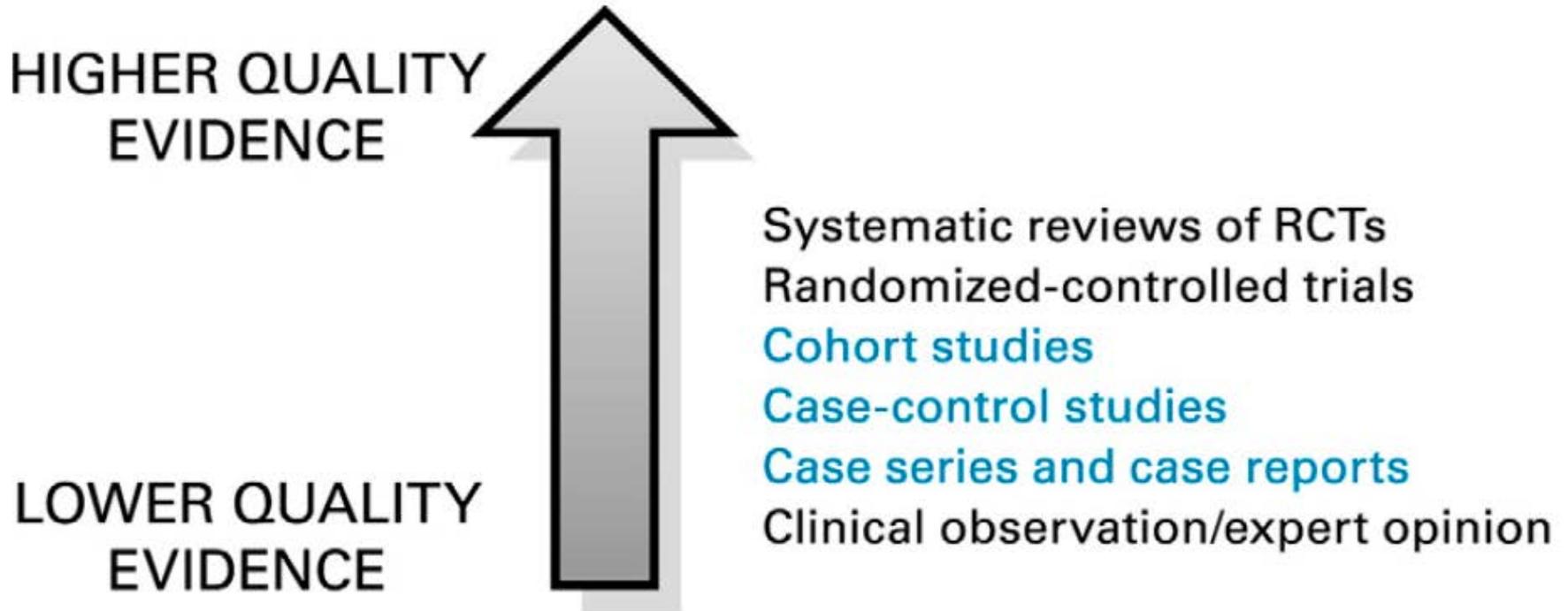
"EUREKA! MORE INFORMATION!"

Lire 20 articles / jour pendant 365 jours (Shaneyfelt, JAMA, 2001)

1- contexte

- Une solution est de: **filtrer** et **résumer** l'information validée avec une démarche scientifique
- Pourquoi réalisation des revues systématiques?
 - pour informer les patients, cliniciens et décideurs de santé
 - avec une méthode assurant un haut niveau de validité
(Egger, BMJ 1997; Koretz, Curr Opin Clin Nutr Metab Care. 2002)

Pourquoi faire des revues systématiques?



2- principes des revues systématiques

- Objectifs:
 - collecter toutes les informations valides selon des critères préfinis d'inclusion pour répondre à une question précise de recherche
 - réduire les biais en utilisant des méthodes claires et systématiques

2- principes des revues systématiques

- Méthodes

- **déterminer** clairement une question, avec des critères d'inclusion pré définis

- **utiliser** des méthodes reproductibles et explicites

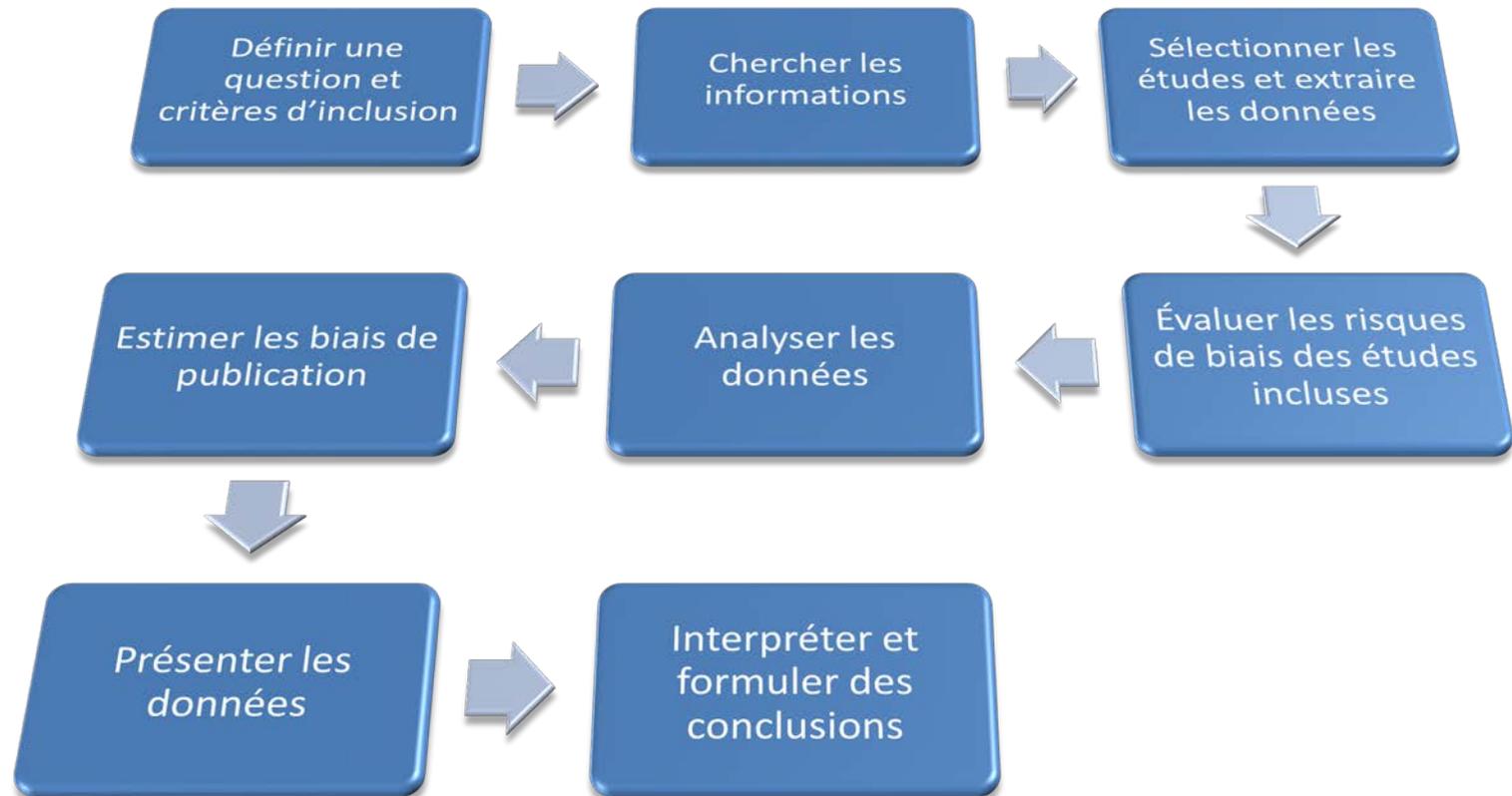


Systematic Reviewer
(May or may not be expert)

2- principes des revues systématiques

- **réaliser** recherche systématique pour identifier toutes études qui répondent aux critères d'inclusion
- **évaluer** validité résultats études incluses,
p.ex. les risques de biais
- **présenter** de manière systématique et **synthétiser** les caractéristiques et les résultats

Les différents étapes d'une revue systématique Cochrane



2- principes des revues systématiques

- La plupart incluent des méta analyses

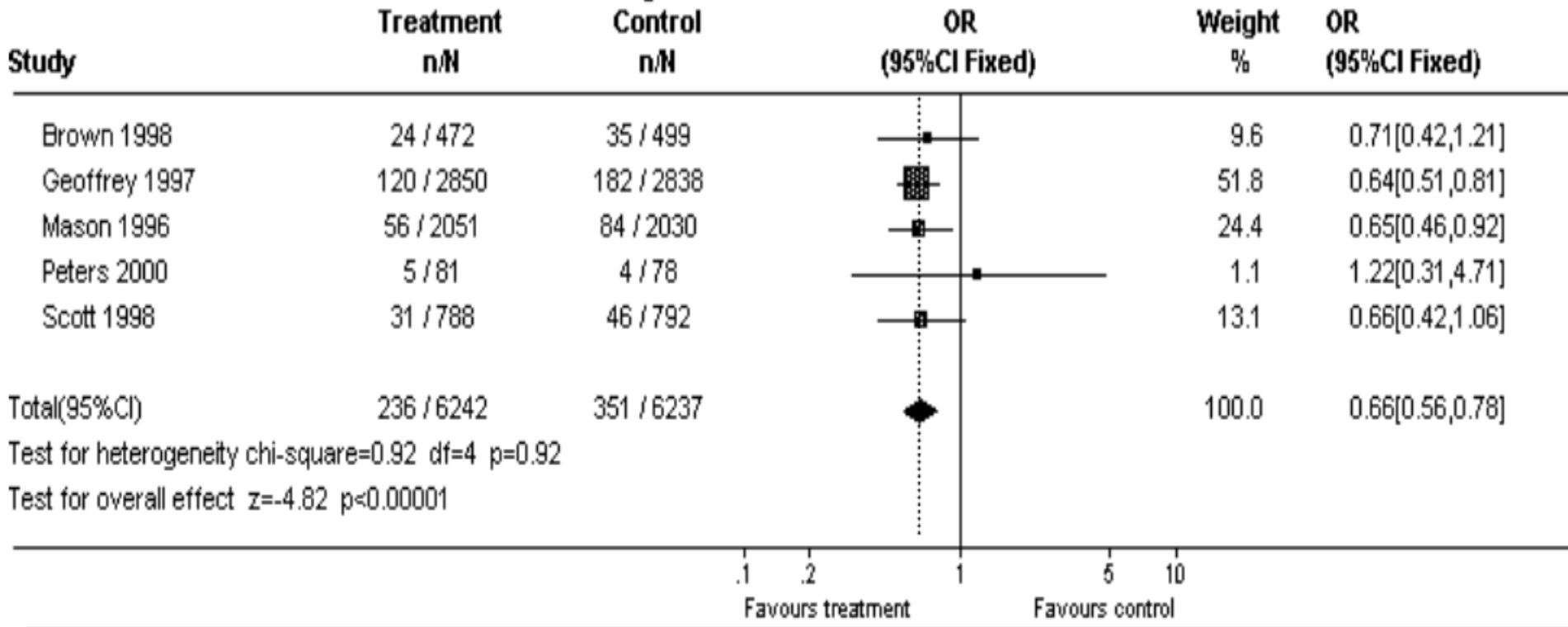
Méta analyses = méthodes statistiques qui **combinent** les **résultats individuels** de plusieurs études (*Kicinski, PLOSone 2013*)

Exprimé graphiquement = *forest plot*

Exemple de Forest Plot

Comparison: 03 Treatment versus Placebo

Outcome: 01 Effect of treatment on mortality



2- principes des revues systématiques

- Standards de l'évaluation
 - protocole: Cochrane, Prospero
 - reporting: PRISMA, MECIR
 - lecture critique: AMSTAR, grille de CEBM
(<http://www.cebm.net/critical-appraisal/>)



Copyright 2004 by Randy Glasbergen.
www.glasbergen.com

**"If a vegetarian diet is good for losing weight,
how come they use grain to fatten pigs and cows?"**

Une revue de données avec des méthodes clairement définies et des critères d'inclusion est?

- a) une revue systématique
- b) une méta-analyse

L'intégration statistique des résultats de plusieurs études est?

- c) une revue systématique
- d) une méta-analyse

3- la collaboration Cochrane et ressources spécifiques



- Réseau indépendant internationale de chercheurs, médecins, décideurs, malades
- Promouvoir « evidence-informed health decision-making » en produisant des informations validées pour informer les décisions en santé

3- la collaboration Cochrane et ressources spécifiques

- 120 pays, 27 000 contributeurs
- > 5000 revues systématiques
- 6 Bases données accessibles sur la **Cochrane library**
 - Cochrane Database of Systematic Reviews
 - Cochrane Central Register of Controlled Trials
 - Cochrane Methodology Register
 - Database of Abstracts of Reviews of Effects
 - Health Technology Assessment Database
 - NHS Economic Evaluation Database

3- la collaboration Cochrane et ressources spécifiques

- Groupes thématiques: nursing care field
 - lettres d'information
 - Identification de revues systématiques dans le champ des pratiques infirmières



Home
About Us

Groups

Evidence Transfer Program: Review Summaries

Evidence Transfer Program: Podcasts

CNC Journal Section

Members

News

Resources

Cochrane Reviews in Nursing Care

Contact Us

CNCF Trials Register



Cochrane Nursing Care Field



Home

English [Deutsch](#) [Español](#)

Welcome to the Cochrane Nursing Care Field Website

[Click here to listen to CNCF Podcasts!](#)



The Mission of the Cochrane Nursing Care Field (CNCF) is to improve health outcomes through:

- increasing the use of the Cochrane Library by nurses and others (such as formal and informal carers and other health professionals) involved in delivering, leading or research nursing care;
- engaging nurses and others involved in delivering, leading or research nursing care with the Cochrane Collaboration; and
- supporting the Cochrane Collaboration and its role in providing an evidence base for nursing care.

See what the other Cochrane Fields are doing:

- [Child Health Field](#)
- [Complementary Medicine Field](#)
- [Health Care of Older People Field](#)
- [Justice Health Field](#)
- [Neurological Field](#)
- [Pre-Hospital and Emergency Care Field](#)

Search

Search

Current news at The Cochrane Collaboration

[Counselling and medication delivered in workplace helps people quit smoking, says Cochrane Review](#)

[PLOS Medicine article on "Living Systematic Reviews" by Cochrane contributors](#)

[Reviews for Africa Programme \(RAP\) Nigeria 2014 - Extension of Application Period](#)

[Cochrane announces partnership initiative with Wikiproject Medicine](#)

[European Patients Academy selects AI OIS Community initiative as a model for patient partnership](#)

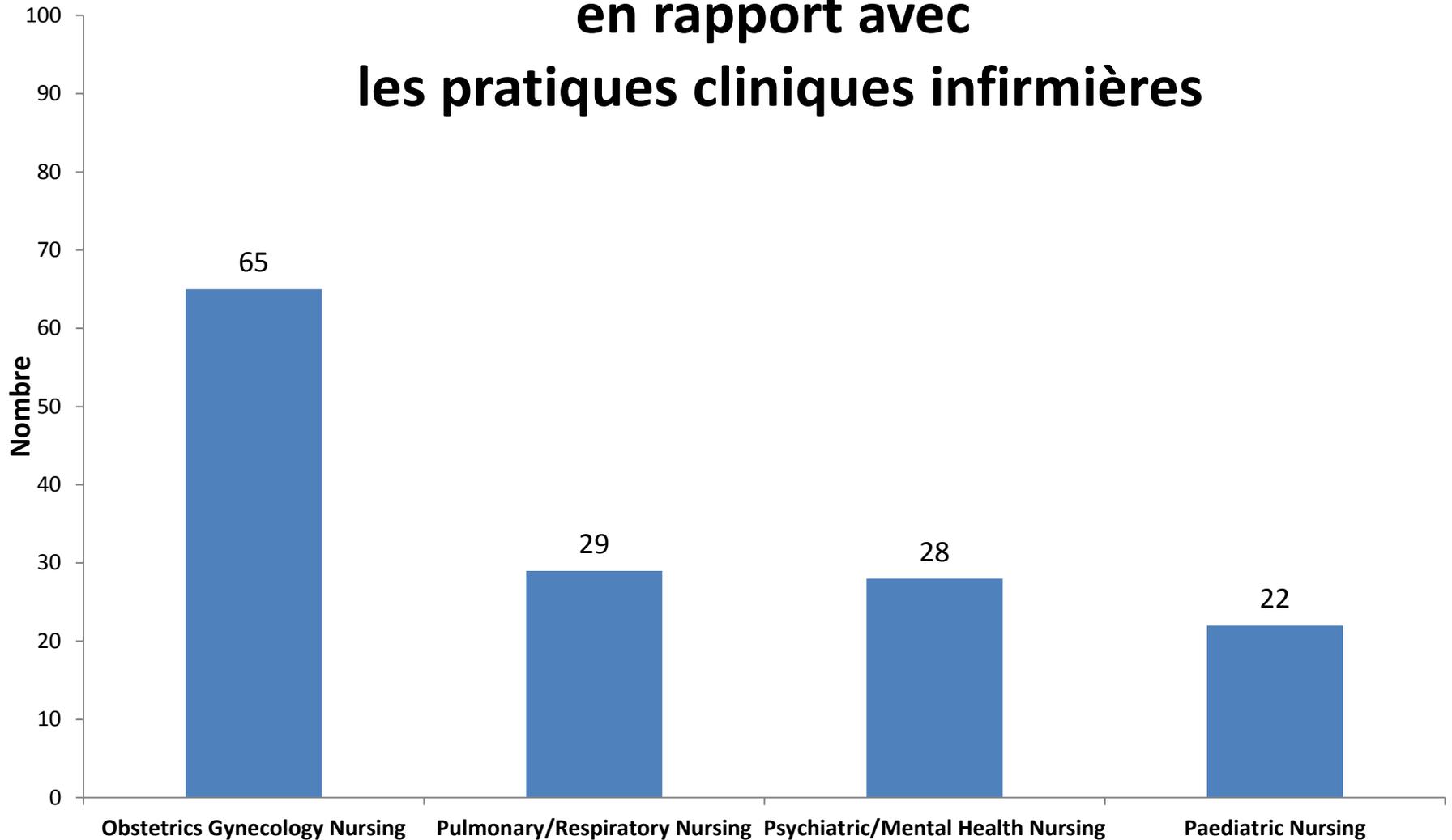
[more](#)

Share on:

Share / Save

This site complies with the [HONcode standard](#) for trustworthy health information: [verify here.](#)

Principaux domaines de revues systématiques Cochrane en rapport avec les pratiques cliniques infirmières



3- la collaboration Cochrane et ressources spécifiques



The Cochrane Collaboration

Trusted evidence. Informed decisions. Better health.

to *The Cochrane Library*

Home

About us

Cochrane Reviews

News & Events

Training

Multimedia

Contact

Community

Search site

go

Home > Contact > Fields and Networks

Contact

[Central Executive Team](#)

[Centres and Branches](#)

[Cochrane Centre for your country](#)

[Fields and Networks](#)

[Methods Groups](#)

[Steering Group and Subgroups](#)

[Review Groups](#)

Share / Save

Fields and Networks

Field

Justice Health Field

Neurological Field

Nursing Care Field

Pre-hospital and Emergency Care Field

Primary Health Care Field

Rehabilitation and Related Therapies Field

Vaccines Field

[Rehabilitation and Related Therapies Field](#)

Rob de Bie

Department of Epidemiology

Maastricht University

P.O. Box 616

6200 MD Maastricht

Netherlands

Phone: 31 43 388 2362

Fax: 31 43 3884128

Email: ra.deBie@epid.unimaas.nl

Homepage: www.cebp.nl

3- la collaboration Cochrane et ressources spécifiques

- Centre Cochrane Français : tutorial Evidence Based Nursing



[Présentation du tutoriel](#)

[Introduction à l'Evidence-based nursing](#)

[1. Formuler la question](#)

[2. Rechercher les études](#)

[3. Evaluer les résultats](#)

[4. Appliquer à mon patient](#)

[Pour aller plus loin](#)

[Imprimer le tutoriel](#)

[Contactez nous](#)

[Crédits](#)



Centre Cochrane Français

Présentation du tutoriel

Objectif

Ce tutoriel est une **introduction** à l'Evidence-based nursing (EBN). Il s'adresse aux étudiants et professionnels infirmiers et leur permet d'appliquer le concept d'EBN dans leur pratique de soins. Il est développé par le [Centre Cochrane Français](#).

Navigation

L'**index des chapitres** (à gauche) vous permet de revenir à n'importe quel chapitre à tout moment. Cliquer sur un chapitre permet de dérouler les sous chapitres correspondants.

Contenu

Ce tutoriel comporte 5 modules sur le concept d'EBN:

- Une **introduction**
- Les 4 étapes d'intégration de l'EBN à la pratique

Chaque module comporte un **cours** et un **exercice** final permettant de vous évaluer. Il est recommandé de suivre les modules dans l'ordre, mais il est possible de les reprendre séparément. Chaque cours suit le même plan: les objectifs du module, un exemple pratique, à la fin: les points essentiels, des pistes pour approfondir le sujet, et les références citées.

La section [Pour aller plus loin](#) regroupe toutes les pistes d'approfondissement du tutoriel.

La section [Contact](#) vous permet de nous faire part de vos commentaires, questions ou propositions de sites internet EBN, afin d'améliorer le tutoriel. Vous pouvez aussi y signaler d'éventuelles erreurs.

[Démarrer le tutoriel](#)

3- la collaboration Cochrane et ressources spécifiques



Menu

Kinésithérapeutes

S'informer

Revue physiothérapie

Se former

S'impliquer

Infirmiers

S'informer

Se former

S'impliquer

Vous êtes ici : [Home](#) > [S'impliquer](#) > [Autres professionnels de santé](#) > [Kinésithérapeutes](#)

KINÉSITHÉRAPEUTES

S'informer

La Collaboration Cochrane et la kinésithérapie

La kinésithérapie ou physiothérapie, par ses multiples aspects, est l'une des disciplines de rééducation dont les interventions sont évaluées par des travaux de la Collaboration Cochrane. La rééducation et les disciplines associées font l'objet d'un des 13 domaines transversaux Cochrane : [Domaine de médecine physique et de réadaptation](#) (nom anglais : Rehabilitation and Related Therapies Field).

Le Centre Cochrane Français et la kinésithérapie

Dans le cadre des activités du Centre Cochrane Français, nos objectifs pour les kinésithérapeutes francophones sont :

- D'[informer](#), [promouvoir](#) et [diffuser](#) les travaux de la Collaboration Cochrane auprès des masseurs-kinésithérapeutes ou physiothérapeutes sur l'efficacité des interventions.
- D'engager les kinésithérapeutes francophones dans des actions de recherches, d'évaluations et d'amélioration de la qualité des pratiques en kinésithérapie avec la collaboration Cochrane.

Ressources du Centre pour les kinésithérapeutes

- **Revue Cochrane en kinésithérapie** : Chaque mois, le titre et le résumé des nouvelles revues systématiques qui peuvent intéresser les kinésithérapeutes ou physiothérapeutes seront sélectionnés dans la base de revues systématiques Cochrane et présentés en ligne.
- L'inscription à la **lettre d'information Cochrane pour les kinésithérapeutes** permettra de recevoir automatiquement la sélection dans sa boîte email et d'être informé des dernières actualités ou des outils développés (formations, e-learning, revues détaillées, etc.) par le Centre Cochrane Français.
- **Outil** : Accès à la base de données regroupant toutes les revues systématiques sélectionnées par les kinésithérapeutes [Accès](#)
- **Appel à candidature pour un comité de sélection des revues Cochrane en kinésithérapie** : La Collaboration Cochrane est fondée sur un principe collaboratif. Si vous avez envie de vous investir et de partager votre intérêt pour l'évaluation scientifique de nos pratiques avec d'autres collègues, rejoignez le comité de sélection des revues en kinésithérapie en contactant [Jean-Philippe Regnaud](#).

Lettre d'information

base de données

réseau scientifique

Bienvenue sur la Base des revues Systématiques Cochrane en kinésithérapie. Cette base de données regroupe les revues systématiques publiées par la collaboration Cochrane qui peuvent intéresser les kinésithérapeutes ou physiothérapeutes et qui sont sélectionnées chaque mois par un comité de lecteurs indépendants.

Dernière mise à jour : 26 juin 2014

Welcome to the Physiotherapy Database of Cochrane Systematic Reviews. The Cochrane Physiotherapy Database is for people who are interested by systematic reviews that evaluate health care interventions related to physiotherapists or physical therapists practices. The Physiotherapy Database makes reference only to the Cochrane systematic reviews that have been selected by a panel of independent readers.

Last update : June 26, 2014

Il y a actuellement 547 revues dans la base de données

Page 1 sur 55

Filtres :

Mot clé:

Rechercher

Disciplines

- Autres
- Cardio Respiratoire
- Ergonomie et santé du travail
- Musculo squelettique
- Neurologie
- Non répertorié
- Oncologie
- Orthopédie
- Pédiatrie
- Personnes âgées
- Sports
- Urologie et santé de la femme

Interventions

- Acupuncture
- Autres
- Education
- Electrothérapie, chaud, froid
- Entraînement à l'acquisition de compétences
- Entraînement cardio-vasculaire
- Etirement, mobilisation, manipulation, massage
- Hydrothérapie, balnéothérapie
- Modification du comportement
- Non répertorié
- Orthèses, contention adhésive, attelle
- Promotion de la santé
- Renforcement musculaire
- Thérapie neurodéveloppementale, neurofacilitation
- Thérapie respiratoire

1. Acupuncture for cancer pain in adults

Oncologie - Acupuncture -
Revue CD007753

2. Acupuncture or acupressure for pain management in labour

Urologie et santé de la femme - Acupuncture -
Revue CD009232

3. Early extubation for adult cardiac surgical patients

Cardio Respiratoire - Thérapie respiratoire -
Revue CD003587

4. Exercise for treating fibromyalgia syndrome

Musculo squelettique - Entraînement à l'acquisition de compétences -
Revue CD003786

5. High-frequency ventilation versus conventional ventilation for treatment of acute lung injury and acute respiratory distress syndrome

Cardio Respiratoire - Thérapie respiratoire -
Revue CD004085

6. Incentive spirometry for prevention of postoperative pulmonary complications in upper abdominal surgery

Cardio Respiratoire - Thérapie respiratoire -
Revue CD006058

7. Lung protective ventilation strategy for the acute respiratory distress syndrome

Cardio Respiratoire - Thérapie respiratoire -
Revue CD003844

8. Multidisciplinary rehabilitation for fibromyalgia and Musculoskeletal pain in working age adults

Musculo squelettique - Autres -
Revue CD001984

9. Music for pain relief

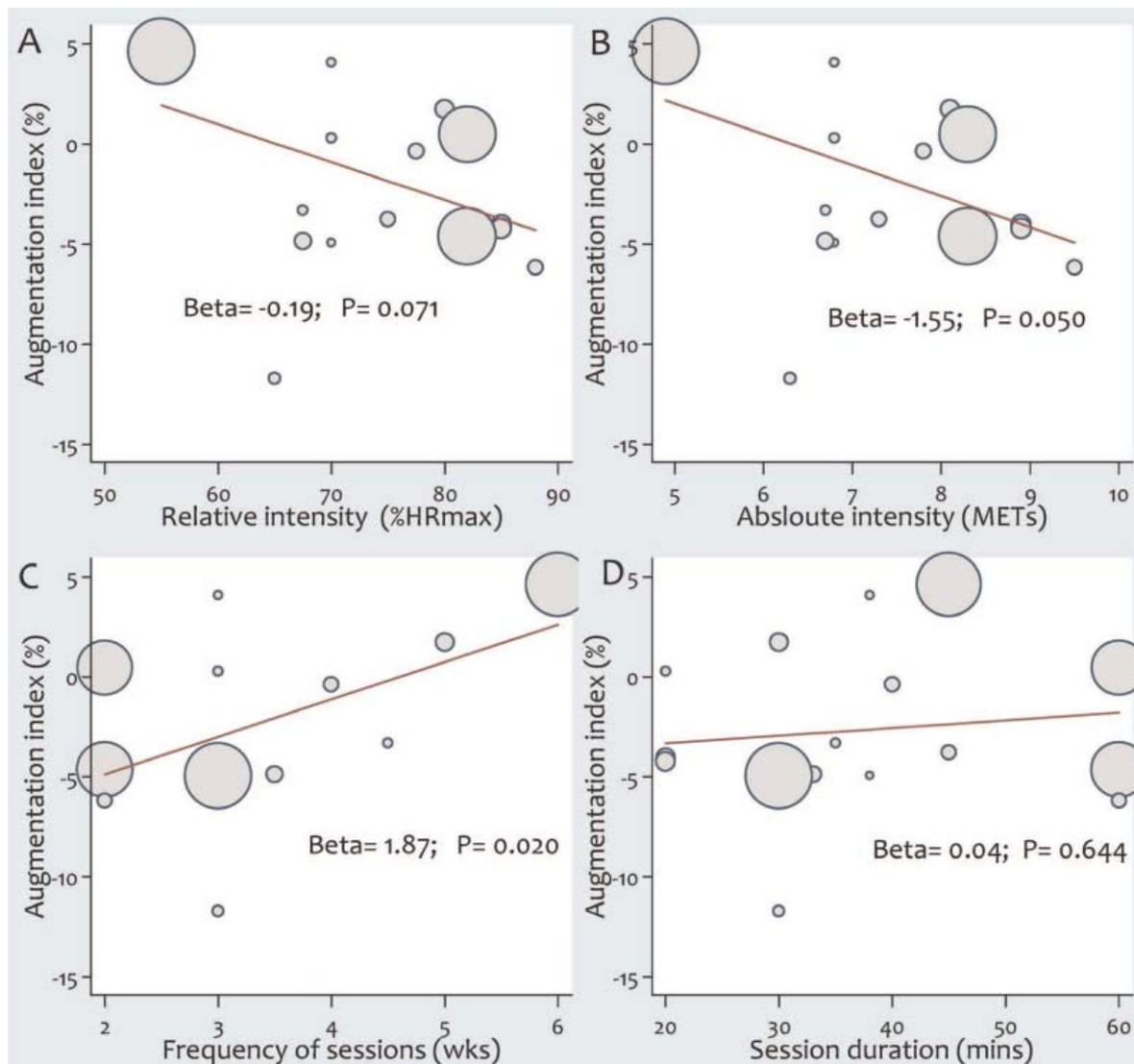
Autres - Autres -
Revue CD004843

4- Intérêts des revues systématiques pour la pratique clinique

Pas des recommandations mais **information** pour:

- **Estimer effet** intervention (diagnostique, prévention ou thérapeutique) en se basant sur les résultats des essais contrôlés, randomisés (ECR)
- Permet **d'explorer des mécanismes explicatifs** grâce à des outils comme: analyse en sous groupe, sensibilité ou méta-regression

Résultats d'une méta-régression entre les caractéristiques d'une intervention et une variable dépendante



d'après Ashor et al. Plos ONE 2014

4- Intérêts des revues systématiques pour la pratique clinique

- **Estimer la disponibilité (Gaps) et qualité** des recherches en terme de connaissances, méthodes, qualité, question (evidence based mapping) (*Chapman, JCE, 2013*)

*Exemple: section « **implication for research** » permet d'identifier les domaines ou les sujets où les données sont manquantes ou inadéquates pour répondre à une question donnée*

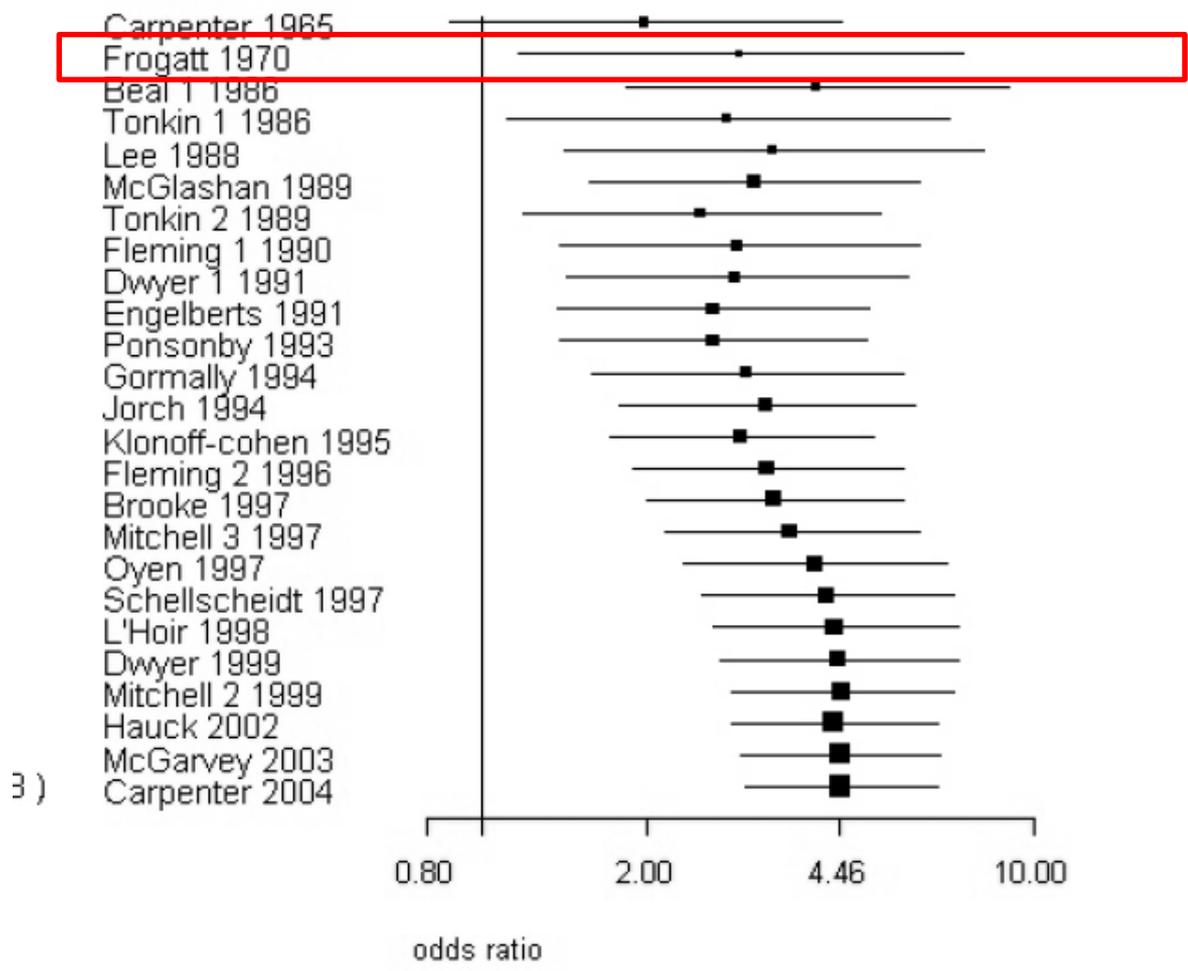
Implications for research

The studies showed significant clinical heterogeneity in terms of the components of the interventions and the definitions of PR applied. Bedrails were not always counted as PR. However, bedrails are the most commonly used devices in nursing homes ([Meyer 2009](#)). A consensus statement for conducting clinical trials aimed at PR reduction comparable to those published for fall injury prevention trials ([Lamb 2005](#)) or hip protectors trials ([Cameron 2010](#)) could help overcome the arbitrariness of research methods and PR definition.

4- Intérêts des revues systématiques pour la pratique clinique

- **Inform**er la **prise de décision** pour mettre en pratique, modifier ou éviter les interventions inutiles ou dangereuses (*Mulrow, BMJ 1994; Murthy, CSR, 2012; Garner J Health Serv Res Policy. 2013*)
 - *p.ex. méta analyse cumulative pour examiner l'effet position de couchage des nouveaux nés et mort subite*
 - *la section « implication for practice » des revues systématiques Cochrane*

Systematic review of preventable risk factors for sudden infant death syndrome (SIDS) from 1970 would have led to earlier recognition of the risks of sleeping on the front and might have **prevented** over **10 000** infant deaths in the UK and at least **50 000** in Europe, the USA, and Australasia.



prone position better ← → prone position worse

AUTHORS' CONCLUSIONS

Implications for practice

The results of this review indicate the potential benefits of interventions given by nurses to their patients. The challenge remains

Rice VH, Hartmann-Boyce J, Stead LF. Nursing interventions for smoking cessation. Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 8. Art. No.: CD001188. DOI: 10.1002/14651858.CD001188.pub4

4.2 – les limites

- ne pas utiliser pour certaines questions de recherche (épidémiologie , étiologie, pronostique)
- les RS sont exposées particulièrement au biais de publication
- dépendent étroitement de qualité des recherches: « garbage in , garbage out »
- pas d'impact direct sur la pratique
- barrières à l'utilisation : accès , interprétation (*Wallace, BMJ open 2013*)

5 Conclusion

- **outil d'information** avec le plus haut degré de validité
- doit s'intégrer dans une démarche plus générale :
Evidence Based
- **lecture critique** indispensable

Merci pour votre attention

@: jean-philippe.regnaux@htd.aphp.fr