

merci !

Aujourd'hui, vous souhaitez donner votre sang pour la première fois. Au nom du million de malades soignés chaque année grâce aux transfusions sanguines, nous vous remercions de votre engagement.

1 million de personnes soignées chaque année en France grâce au don de sang

28 850 patients transfusés en 2012 dans les Pays de la Loire

650 dons de sang nécessaires chaque jour dans la région pour subvenir aux besoins des malades

Quelques précautions à prendre

Pour votre sécurité et votre confort, nous vous demandons de réunir les conditions suivantes pour pouvoir donner votre sang :

- avoir entre 18 et 70 ans le jour de la collecte
- être en bonne santé
- peser au moins 50 kg
- vous munir d'une pièce d'identité
- ne pas être à jeun et boire au moins 300 ml dans l'heure précédant le don

Les 4 étapes d'un don de sang

Chaque donneur de sang suit le même parcours en 4 étapes, qui le conduit de l'inscription à la collation :

1. L'accueil et l'inscription du donneur

Le candidat au don est accueilli par une secrétaire de l'Établissement Français du Sang et remplit un questionnaire pré-don.



2. L'entretien médical avant le don

Le candidat au don est reçu par un médecin de l'EFS pour un entretien confidentiel et un examen médical, étape clé de la sécurité de la chaîne transfusionnelle (du donneur au receveur).



4. La collation et le repos

Le volume de sang prélevé se reconstitue rapidement, mais il est très important de boire abondamment et de manger après avoir donné son sang. C'est pourquoi, après le don, les donneurs sont accueillis dans l'espace repos où une collation leur est offerte.



3. Le prélèvement

Après un dosage de l'hémoglobine pour éviter le prélèvement d'un candidat anémique, le prélèvement est effectué avec du matériel stérile à usage unique. Il dure 8 à 10 minutes pour un don de sang total et permet de prélever 480 ml de sang (des tubes échantillons pour les analyses sont également prélevés.)



Retrouvez toute l'actualité du don du sang dans les Pays de la Loire sur le web :

www.dondusang.net



www.facebook.com/EFSPaysdelaloire



Quelques informations importantes avant d'offrir **votre sang pour un malade**

Vous vous interrogez peut-être sur les raisons pour lesquelles tout le monde ne peut pas donner son sang.

L'EFS a pour mission de recueillir les dons de sang et de préparer, tester et distribuer les produits sanguins, transfusés aux malades, dans des conditions optimales de sécurité. Temporaires (dans 80% des cas) ou permanentes, les contre-indications sont dictées par des impératifs de sécurité transfusionnelle pour les malades, et de protection pour les donateurs et entraînent l'ajournement au don de sang.

Les principales contre-indications permanentes

Vous pourrez donner votre sang si vous n'avez jamais :

- reçu de produits sanguins (globules rouges, plasma, plaquettes, ...)
- eu d'allogreffe (avec un tissu ou organe pris sur une autre personne)
- été traité(e) pour un cancer
- fait usage de drogue par voie injectable (seringue)
- séjourné entre 1980 et 1996 plus d'un an au total dans les îles britanniques
- été porteur du virus de l'hépatite C ou du virus du SIDA

Les principales contre-indications temporaires et délais nécessaires avant un don

Infection et/ou fièvre supérieure à 38°C , ou signes évidents et marqués d'infection , même en l'absence de consultation médicale, de prise médicamenteuse ou de fièvre (douleur importante à la déglutition, écoulement nasal purulent, toux grasse, frissons, courbatures et maux de tête en période d'épidémie de grippe...), et/ou prise d' antibiotiques	7 jours à compter de la date d'arrêt du traitement et 15 jours à compter de la date de guérison
Soin dentaire simple de type carie	24 heures après le soin
Autres soins dentaires (détartrage, extraction, traitement de racine, ...)	7 jours et jusqu'à cicatrisation
Petite chirurgie avec hospitalisation inférieure à 24 heures	7 jours et jusqu'à cicatrisation
Intervention chirurgicale majeure ou examen endoscopique (gastroscopie, coloscopie...)	4 mois après l'intervention
Tatouage, piercing (boucles d'oreilles incluses)	4 mois après l'intervention
Grossesse et accouchement	6 mois après l'accouchement
Voyage en zone nécessitant le plus souvent la prise de médicaments antipaludéens (zones tropicales, ...) et/ou en Amérique Latine , y compris le Mexique ¹	4 mois à compter de la date de votre retour
Nouveau partenaire sexuel sans préservatif	4 mois après le dernier rapport non protégé
Plus d'1 partenaire dans les 4 derniers mois	4 mois après la fin de la situation de multipartenariat
Manque de globules rouges (anémie) et/ou manque de fer	Normalisation de vos analyses (hémoglobine et fer) ²

¹ Des tests supplémentaires de recherche de paludisme ou de maladie de chagas étant nécessaires

² Pour prévenir une nouvelle anémie, prévoyez d'espacer vos dons : le médecin de prélèvement vous indiquera, lors de votre premier don, la fréquence à respecter ou vous orientera vers le don de plasma

Nous vous remercions de l'attention et du temps accordés à lire ce document. Si vous avez un autre problème de santé, n'hésitez pas à téléphoner à l'Etablissement Français du Sang pour savoir si vous pouvez donner votre sang :

Nantes : 02 40 12 33 62
Laval : 02 43 66 90 00

Saint-Nazaire : 02 40 00 20 00
Le Mans : 02 43 39 94 94

Angers : 02 41 72 44 44
La Roche-sur-Yon : 02 51 44 62 34