



Information aux futurs candidats au don

Vous souhaitez donner votre sang pour la première fois



Pour donner votre sang :

Vous devez avoir entre 18 et 60 ans le jour de la collecte

Vous devez être en bonne santé et peser au moins 50 kg

Munissez-vous d'une pièce d'identité.

Ne venez jamais à jeun.

Chaque don de sang est précédé d'un entretien avec un médecin.

Cet entretien, confidentiel et couvert par le secret médical, permet au praticien de s'assurer que vous ne prenez aucun risque ni pour vous-même ni pour le receveur.

La sélection des donneurs à l'entretien médical constitue une étape clé de la sécurité transfusionnelle. Certains éléments de votre état de santé, récents ou anciens ou de votre vie personnelle peuvent vous obliger à renoncer à donner votre sang. Ils sont indiqués ci-dessous pour vous aider à préparer votre entretien avec le médecin.

Vous pourrez vous présenter à la collecte si vous n'avez jamais :

- reçu de produits sanguins (globules rouges, plasma ou plaquettes...)
- eu d'allogreffe (avec un tissu ou organe pris sur une autre personne),
- été traité(e) pour un cancer,
- fait usage de drogue par voie intraveineuse,
- fait de crise de paludisme,
- été traité(e) par hormone de croissance avant 1989,
- eu dans votre famille une personne atteinte de la maladie de Creutzfeldt-Jakob (suspectée ou diagnostiquée),
- séjourné entre 1980 et 1996 plus d'un an au total dans les îles britanniques.

ETABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG – PAYS DE LA LOIRE

MAJ : 26 mai 2006 – version 9

www.dondusang.net



ATTENTION

- Si vous avez été hospitalisé(e) pour une intervention chirurgicale,
- Si vous avez eu un examen endoscopique (gastroscopie, coloscopie..),
- Si vous avez eu des relations sexuelles sans préservatif avec un ou des partenaire(s), nouveau(x) ou à risque,
- Si vous avez fait un tatouage ou un piercing (même avec du matériel à usage unique),
- Si vous vous êtes fait percer les oreilles,

Vous devrez attendre 4 mois pour donner votre sang

- Si vous avez accouché

Vous devrez attendre 6 mois

- si vous avez fait un voyage dans un pays à risque de paludisme et pris un traitement antipaludéen,

Vous devrez attendre 4 mois à compter de la date de votre retour pour donner votre sang (des tests supplémentaires de recherche de paludisme étant nécessaires).

- Si vous avez présenté une gastro-entérite fébrile (diarrhée et fièvre),

Le délai est variable en fonction du germe. Dans tous les cas, téléphonez à l'EFS pour connaître la durée exacte de la contre-indication

- Si vous avez présenté une fièvre supérieure à 38°C,
- Si vous avez présenté un état infectieux diagnostiqué (angine, bronchite, pneumonie, grippe, otite, sinusite aiguë, abcès dentaire, furoncle, infection urinaire...),
- Si vous avez présenté des signes évidents et marqués d'infection, même en l'absence de consultation médicale, de prise médicamenteuse ou de fièvre (douleur importante à la déglutition, écoulement nasal purulent, toux grasse, frissons, courbatures et maux de tête en période d'épidémie de grippe...)
- Si vous avez pris des antibiotiques.

Vous devrez attendre 7 jours à compter de la date d'arrêt du traitement pour donner votre sang et 15 jours à compter de la date de guérison.

- Si vous avez eu un soin dentaire,

Vous devrez attendre 7 jours pour donner votre sang (pour un soin simple de type carie, attendre 1 jour).

- Si vous avez un manque de globules rouges (anémie) ou un manque de fer,

Vous devrez attendre la normalisation de vos analyses (hémoglobine et fer) pour donner votre sang. Pour prévenir une nouvelle anémie, prévoyez d'espacer vos dons : le médecin de prélèvement vous indiquera, lors de votre premier don, la fréquence à respecter.

Nous vous remercions de l'attention et du temps accordés à lire ce document.

Si vous avez un autre problème de santé, n'hésitez pas à téléphoner à l'Etablissement Français du Sang pour savoir si vous pouvez donner votre sang.

02 40 12 33 62 (site de Nantes) - 02 40 90 63 90 (site de Saint-Nazaire)

02 41 72 44 44 (Maine et Loire) - 02 43 66 90 00 (Mayenne)

02 43 39 94 94 (Sarthe) - 02 51 44 62 34 (Vendée)